

2026
10月

横瀬町総合福祉センター イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	お風呂 11:00~15:30 カラオケ 13:00~15:00 移動販売 火曜日:15:05~ 木曜日:11:50~			1 ★午前お達者教室	2 	3 休館
	4 休館	5 	6 	7 午前ヨガ 午前よこぜ 健幸ひろば ・かわいき体操 ・身体の相談会 ・一般健康相談 ・赤ちゃんくらす	8 みんなの日 午前ダンス 午前よこぜBBC チャレンジ	10 休館
	11 休館	12 スポーツの日 休館	13 ★午前ヨガ ★午前のびのび	14 ★午前はつつ体操	15 ★午前お達者教室	16
18 休館	19 	20 	21 午前（ウォーキング）	22 ハロウィン ビンゴ大会 午後オレンジカフェ ぼっぼ販売	23 午前切手ボランティア 午前よこぜBBC チャレンジ	24 休館
25 休館	26 	27 ★午前のびのび ★午前男のヨガ塾	28 ★午前はつつ体操	29 	30 	31 休館

8日

みんなの日

健康講座

- ・尿トラブル 11:00~
- ・アイフレイル 11:45~

9:00~16:00
自由に集会室を利用できます。

IT防犯よろず相談

毎週木曜日
10:00~12:00
14:00~16:00



子育てほっとルーム

木曜日 午後



ハロウィンビンゴ大会

22日 15:00~ 集会室にて



心配ごと相談

27日 13:00~15:00

フードドライブ キャンペーン

1日~30日 ご家庭の余剰な食料の支援を受け付けています。

☆みんなの日・ビンゴ大会以外は原則横瀬町民対象です。

★印のついている事業は事前申し込みが必要です。

お問い合わせ先

0494-25-0083

