

ふくし よこぜ

Vol.103 2024.01

マジック披露



昭和vs平成!多世代ゲームde交流



バルーンアート

横瀬町総合福祉センター

「いい風呂の日」を 楽しみました

令和5年11月26日(日)「いい風呂の日」にあわせて総合福祉センターを開館しました。

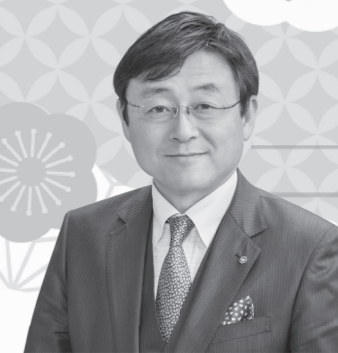
この日のお風呂は特別に横瀬産のヒノキを使った「ヒノキ風呂」を楽しんでいただきました。この他、認知症相談会やスマホ相談、バルーンアートやマジック、おふろ〇×クイズなど幅広い世代の方が楽しめるイベントも行いました。また「道の駅あしがくぼ」「ENgaWA」「手話学習会」の方々にも出店いただき、にぎやかな一日となりました。

総合福祉センターでは様々なイベントを予定していますので、イベントカレンダーや社会福祉協議会HPをご確認ください。

ビンゴ大会



新年のごあいさつ



会長 富田 能成

あけましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、日頃より町の社会福祉向上のため、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年五月より新型コロナウイルスの分類がインフルエンザ等と同類となりました。コロナ禍前のような様々なイベントやお祭りなどが再開され、当町でも「町民体育祭」や「よこぜまつり」などが四年ぶりに復活するなど、にぎやかな日常が戻ってきています。たいへん喜ばしいことですが、一方で気候変動や国際情勢の変化による燃料や物価の高騰など日常生活に大きな影響が出てきています。

当会においても、これまで以上に生活費の相談や食糧支援を求める方が増えており、町と協力しながら生活の立て直しができるよう支援を続けています。

昨年十月には今年で三回目となる埼玉県

県下一斉フードドライブキャンペーンに合わせて町と協働で「横瀬町フードドライブキャンペーン」を実施し、皆さまからご協力いただいた食品をフードバンクへ寄付いたしました。食品ロスの削減推進と、生活困窮者やひとり親家庭等の食糧支援が可能となります。「寄付できる量や数が少ないから」などということはありませんので、ご家庭で食べきれない食品を一家庭一品でもご協力いただければ大きな力になります。身近でできるボランティア活動の一つですので、次回開催時にも皆さまのご協力をお願いいたします。

また、リニューアルした総合福祉センターでは昨年八月に「ナイトオープンデー」、十一月には「こ風呂の日」など様々なイベントを実施してきました。イベントをきっかけに利用する方も増えてきておりますが、総合福祉センターの活用の仕方はまだまだたくさんあります。くつろげる居場所として、お友達同士やお子様連れの方同士での待ち合わせやおしゃべりにもぜひご利用いただければと思います。これからも町民の皆さまが身近なところで交流を図れる機会を作ってまいりますので、皆さまもぜひ総合福祉センターにお立ち寄りください。

結びに、新年が皆さまにとって幸多き一年になることを願ひまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

実施報告

彩の国ボランティア体験プログラム & ボランティアカード表彰

小中学生の夏休みを中心に毎年実施している「彩の国ボランティア体験プログラム」に、今年もたくさんの方にご参加いただきました。新しいメニューが増え、コロナ禍で休止していたメニューも感染症対策をして実施することができました。参加者の貴重な体験のためにご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

なお、小中学生対象のボランティアカード事業において1名の方が活動15回を達成しましたので、当会より表彰状を贈りました。おめでとうございます！

【ボランティアカード表彰】横瀬中学校3年生 富田 結衣さん

今年度の実施状況と参加者の声を一部紹介します。このプログラムは来年度も実施予定ですので、ぜひご参加ください。また、年間を通してのボランティア活動も行っていますので、お気軽に社協ボランティアセンターまでお問い合わせください。(☎22-7380)

参加者の声

VRで認知症体験

どのように接したらいいのかわからず、ただ漠然と怖い、なりたくないという負のイメージが強かったが、この体験に参加して、本人も身近な人になかなか理解してもらえず歯がゆい思いをしていることがわかり、接し方も理解できた。(一般)

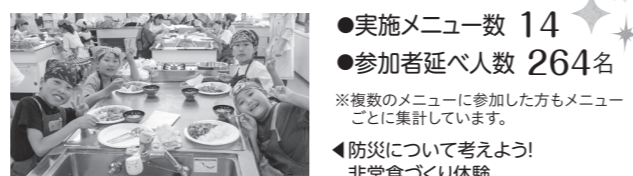
認知症について何も知らなかったけど、認知症のしくみや接し方、認知症の人の感じ方を学ぶことができました。(中2)

ウエルハイム・ヨコゼ/横瀬サービスセンターでケアボランティア

利用者さんへのお茶入れ、食事の配膳、お風呂が終わった方の髪をドライヤーで乾かしてあげたり、体操の先生が来てくださって皆さんといっしょに体操もしました。私がお手伝いをすると、皆さんがとても喜んでくださり、うれしかったです。帰りの車の中で2日間の活動を振り返った時、皆さんの優しい気持ちに胸がいっぱいになり涙が止まりませんでした。皆さんと過ごした時間を大切に、これからもたくさんのことを学んでいきたいと思っています。ありがとうございました。(中3)

パラスポーツ「ボッチャ」に挑戦!

いつかやってみたいと思っていた競技で、初めてでしたが楽しくできました。ボールは思っていた以上に重く、最初は思うようにはいきませんでした。コツをつかむと思った所にボールが行くようになりました。教えてくださった先生方に感謝したいです。また機会があれば参加したいと思っています。今日はありがとうございました。(中1)



●実施メニュー数 14
●参加者延べ人数 264名
※複数のメニューに参加した方もメニューごとに集計しています。
◀防災について考えよう! 非常食づくり体験

横瀬町「夏休み子ども教室」ボランティア

内容 横瀬小1、2年生の活動補助
参加者数 18名

保育所でボランティア

内容 保育補助、プール遊び、施設内の清掃等
参加者数 8名

なでしこ通所ボランティア

内容 利用者との会話、レクのお手伝い
参加者数 1名

児童館でボランティア

内容 子どもとの交流、行事の手伝い、施設内の清掃
参加者数 16名



おうちボラ☆おたんじょうびおめでとう! 絵てがみ交流ボランティア

内容 町内のひとり暮らし高齢者に宛てた絵てがみを自宅で作成
参加者数 50名

親子お寺体験

内容 お寺の修行(読経・座禅・写経)体験
参加者数 23名

郷土料理を受けつごう! うどん打ち体験(天ぶらつき)

内容 郷土料理である手打ちうどんづくり
参加者数 15名

目からウロコ!VRで認知症体験

内容 症状を疑似体験し、認知症の方の立場になって接し方等を考える
参加者数 23名



秩父ほうしょう幼稚園預かり保育ボランティア

内容 保育補助、プール遊び、清掃等
参加者数 47名



ウエルハイム・ヨコゼでケアボランティア ~認知症サポーター資格取得もできる~

内容 食事配膳、レク補助、話し相手、清掃
参加者数 11名

横瀬デイサービスセンターでケアボランティア ~認知症サポーター資格取得もできる~

内容 食事配膳、レク補助、話し相手、清掃
参加者数 6名

さやかワークセンター納涼祭ボランティア

内容 祭りの準備、運営
参加者数 5名

パラスポーツ「ボッチャ」に挑戦!

内容 障がい者スポーツ体験
参加者数 27名



防災について考えよう!非常食づくり体験

内容 災害時に役立つ耐熱ビニール袋での炊飯とカレーづくり
参加者数 14名

パラリンピック正式種目 「ボッチャ交流大会」

実施



令和5年10月18日(水)に町民会館で参加者20名が4チームに分かれて対戦する「ボッチャ交流大会」を行いました。「一般社団法人こみゆと小平」の皆さんを講師にお招きし、コート作りや採点方法などをご指導いただき、全員がボッチャ競技を通じて楽しく交流することができました。

参加者からは「年2回くらいやってほしい。」「楽しく親睦も深まり新しい体験ができました。」などの感想が寄せられました。ボッチャ交流大会は来年度も実施予定ですので、初めての皆さんもぜひご参加ください。

なお、横瀬町社会福祉協議会ではボッチャの道具の貸出をしていますので、ぜひご活用ください♪



「フードドライブキャンペーン」 あたたかいご協力ありがとうございました!

実施

令和5年10月24日(火)～31日(火)まで「埼玉県県下一斉フードドライブキャンペーン」に町と協同で参加しました。皆様からご寄付いただいた食品は「フードバンク埼玉」を通じ、生活困窮者やひとり親家庭などに配分されます。

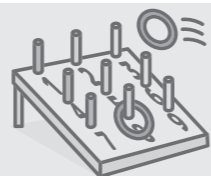
実績

集まった食品:総重量:130.65kg
(米2袋、ダンボール8箱分の食品)



高齢者の健康増進のための 「第13・第14回ワナゲ大会」

開催



第13回ワナゲ大会を令和5年9月25日(月)、第14回ワナゲ大会を令和5年11月6日(月)に総合福祉センターで開催しました。第13回は44名が参加し、中郷地区の齊藤竝子さんが優勝、第14回は44名が参加し、中郷地区の村上ケイ子さんが優勝しました。

競技終了後には、秩父消防署東分署による防火講習や芦ヶ久保駐在所による交通安全や防犯の呼びかけが行われました。

審判を老人クラブ連合会、消毒を赤十字奉仕団の皆様にご協力いただきながらにぎやかに開催できました。

次回は1月22日(月)10:00から予定していますので、お楽しみに!



齊藤竝子さん



村上ケイ子さん

「～声で自分磨き～ 笑って歌って健康講座」 開催しました

開催

令和5年8月28日(月)、30日(水)に総合福祉センターで、ラフターヨガリーダー兼、音楽療法士でもある野口久恵氏を講師としてお招きし、のどや口まわりの筋肉を鍛え、脳の血流をよくする健康法を、1日目は初心者向け、2日目はステップアップ講座と、笑って歌って楽しく学ぶことができました。

19名の方が参加し、「この内容が地域に広まってみんな元気になると思う。」「たくさん声を出して心が晴々とした。」などの感想が寄せられました。

今後も楽しく参加できる講座を予定していますので、詳細が決まりましたらお知らせします。お楽しみに!



ひとり暮らし高齢者 いきいきふれあい研修旅行

実施



令和5年10月4日(水)ひとり暮らし高齢者を対象に「いきいきふれあい研修」を実施しました。

小鹿野町にある「両神山麓花の郷ダリア園」を見学した後、道の駅「両神温泉薬師の湯」でランチや入浴を楽しみ、帰りは道の駅「あらかわ」に立ち寄りしました。

ボランティアの皆さんにもご協力いただきながら、参加した12名の皆さんが交流を深めました。

横瀬町戦没者並びに 物故自治功労者追悼式を実施しました

令和5年9月28日(木)町民会館において、「横瀬町戦没者並びに物故自治功労者追悼式」をコロナ禍以前のように、対象者全員の方にご案内を差し上げ実施いたしました。

感染症予防対策も講じ、参列者の方々のご協力をいただき、無事にお慶かな式典を開催することができました。

「第33回在宅介護者の集い」を開催します

日頃、在宅でご家族を介護している方を対象に「在宅介護者の集い」を開催します。初めての方もぜひお気軽にご参加ください。

- 日時** 3月5日(火) 13:30~15:00
- 会場** 横瀬町総合福祉センター
- 内容** (株)ヤクルト出前講座「おなか元気教室」
「情報交換会」
- 参加費** 200円(保険・資料代)※お土産付き
- 対象者** 介護を必要とする高齢者や障がい者を日常的に在宅で介護している方 定員:10名(申込順)
- 申込期限** 2月22日(木)まで
- 申込先** 横瀬町社会福祉協議会(☎22-7380)



「第32回在宅介護者の集い」開催しました

令和5年11月15日(水)「粋心亭あじ岬」で「在宅介護者の集い」を開催しました。経験談などを交えながら日頃の介護について情報交換を行い、今後の活力に繋がるひとときとなりました。(参加者4名)

アンケートの声(一部抜粋)

- ・いろいろな話を聞けました。
- ・お料理をいただきながら楽しく過ごせました。

横瀬町結婚相談員のご紹介

横瀬町結婚相談所では、現在7名の結婚相談員の皆さんが結婚を希望する独身の方に寄り添いながら結婚相談所におけるアドバイスや婚活イベントのサポートなどを行っています。他にも、研究会の開催、座談会や結婚相談所の模擬開設による勉強会なども行っています。

1組でも多くのご縁が結ばれることを願い、日頃よりご協力いただいている結婚相談員の皆さんをご紹介します。



浅見榮子相談員(芦ヶ久保) 写真前方左より田代孝夫会長(川西)、若林スミ子副会長(川東)、後方左より嶋崎一文相談員(宇根)、磯田佳子相談員(中郷)、小泉洋子相談員(根古屋)、飯田清治相談員(刈米)

新たな出会いを応援♡ ポッチャ&ゲームde交流会

参加者募集

婚姻歴の有無に関わらず、独身の方なら誰でも参加できる婚活イベント♡ゲームを楽しみながら、お相手を見つけませんか?

- 日時** 3月17日(日) 11:00~15:00
- 会場** 横瀬町総合福祉センター
- 内容** 自己紹介、ランチ、ゲーム交流(ポッチャ・TVゲーム等)、1対1トーク等
- 参加費** 3,000円(当日集金)
- 対象者** 婚姻歴に関わらず30~50才位の独身の方 定員:16名(男性8名、女性8名)
- 締切** 2月22日(木)
- 申込方法** 婚活専用アドレス(konkatsu@yokoze.or.jp)に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所(〒含む)、携帯電話番号、血液型、星座、お子様連れご希望の方はお子様の性別と年齢を添えてお申込みください。

※当日のご案内について送付します。定員超えの場合は、秩父郡市内在住・在勤の方を優先に抽選します。
※お子様連れで保育をご希望の方は、お申込みの際お気軽にご相談ください。



婚活を開催しました

カップル 3組成立♡ 参加者 男性7名、女性7名

令和5年9月3日(日)町民会館において、横瀬町結婚相談所主催「日本一歩きたくなる町で秋を満喫 ミュージアム&札所めぐりウォーキング婚活♡」を開催しました。歴史民俗資料館ではわかりやすく秩父の歴史や札所の成り立ち等の説明を受けながら見学し、札所10番大慈寺ではご住職による講話を聴き、夫婦龍の切り絵の御朱印を頒布いただきました。風光明媚な棚田や花咲山をウォーキングしながら結婚相談員ご協力のもとイベントは無事終了し、3組のカップルが誕生しました。

あたたかいこころ ありがとうございます

多くの方々からご寄付をいただきました。これらの寄付金等はお寄せいただいた方のご趣旨に沿って横瀬町社協が行っている各種事業に活用いたします。

一般寄付	(順不同・敬称略)	義援金・救済金	(全て日赤埼玉支部へ送金しています。)
(令和5年9月11日から12月15日まで)		受付中の義援金・救済金	(令和5年9月11日から12月15日まで)
東林寺	36,899円	令和5年台風第13号災害義援金	14,741円
匿名	10,000円	(内訳)	
古布の里 よこぜ	30,000円	①窓口受付分	613円
(よこぜまつりの収益金をいただきました。)		②横瀬町赤十字奉仕団の募金活動	14,128円
よこぜまつり実行委員会	32,101円	(10/29よこぜまつり)	
(しいたけつかみ取り)		イスラエル・ガザ人道危機救済金	8,173円
		(内訳)	
		①窓口受付分	539円
		②横瀬町赤十字奉仕団の募金活動	7,634円
		(10/29よこぜまつり)	
		令和5年7月7日からの大雨災害義援金、バングラデシュ南部避難民救済金、アフガニスタン人道危機救済金、ウクライナ人道危機救済金も受付しています。	
		受付終了	
		2023年アメリカ・ハワイ火災救済金	1,035円
		令和5年台風第6号災害義援金	106円

※募金運動にあたり、各地区の区長及び関係者の皆さまには毎年赤い羽根の毎戸配付にご協力いただいております。今年度もご協力ありがとうございました。

使用済み切手・ベルマークを集めています

収集ポストは横瀬町役場、町民会館、横瀬町社協の窓口に設置しておりますので、ご協力をお願いいたします。
なお、収集ポストに集まった切手等の整理については、横瀬町社協・ボランティアセンターへお問合せいただくか、毎月発行のボランティア通信をご覧ください。



あなたの人生の後半戦を考えてみませんか 終活講座

参加者募集

自己決定は一人ひとりがかつ大切な権利です。どんな風に過ごすのか自分自身のこれからをしっかりと考えておくこと、準備しておくことは自分の人生に花を添えることとなります。
家族や友人など大切な人のためにも一緒に考えてみませんか。

- 日時** 2月28日(水) 13:30~
- 会場** 総合福祉センター 研修室
- 参加費** 無料
- 対象者** 町内在住の方どなたでも(定員15名)
- 申込期限** 2月20日(火)
- 申込先** 横瀬町社会福祉協議会(☎22-7380)

開設日時
1月23日、2月27日、3月26日
午後1時~3時

開設場所
横瀬町総合福祉センター

※予約は不要です。
※相談者が多い場合はお待ちいただくこともございます。

※詳細は横瀬町社協
または当会HPをご覧ください。
(☎22-7380)

開設日時
1月17日、2月21日、3月13日
午後6時~7時の間で、1件につき20分程度

開設場所
横瀬町町民会館

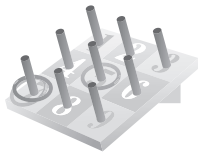
※1週間前までの予約制です。
(☎0494-22-7380)

総合福祉センター 1月～3月のイベント

詳細は総合福祉センターが発行する
イベントカレンダーや社協HPをご確認ください。



- 1/22(月)10:00～
「ワナゲ大会」
事前申込制(先着順)



- 2/22(木)13:30～
「猫の日ビンゴ大会」申込不要

※上記イベントの参加費は、各100円です。

- 3/4(月)10:00～
「上映会」
事前申込制(先着順)

ボランティア募集中!

総合福祉センターが毎月実施する各種イベントの運営を手伝ってくれるボランティアさんを若干名募集しています。

運営のお手伝いをしながら一緒に楽しんでいただくこともできます。申し込み、お問い合わせは横瀬町ボランティアセンター(横瀬町社協 ☎22-7380)へお願いします。

- 「みんなの日」集会室開放Day

1/25(木)9:00～16:00

2/15(木)13:00～16:00(午後のみ開放)

3/21(木)13:00～16:00(午後のみ開放)

※「みんなの日」とは月に一度、集会室(畳の大広間)を開放する日です。おしゃべり、サークル活動、遊具遊びなど使い方はあなた次第。お互い譲り合ってください。

▶▶▶
プチコラム/

スカイウエル (電位治療イス) をご利用ください!



総合福祉センターでは現在、6台のスカイウエルを設置しています。「毎日かかっていると体の調子がいいよ。」「頭痛やだるさが軽くなったよ。」など利用者からは好評の声をいただいています。まだ利用したことがない方は一度、ご利用してみませんか。入館者は無料でご利用できます。

※スカイウエルとは…座るだけで人工的に発生させた「高圧電界」で全身をすっぽり包みこんで「頭痛」「肩こり」などを緩和してくれるものです。

第4回上映会を開催します!

毎回大好評の上映会を今年度も開催します。今回は、愛知県豊橋市にある「久遠チョコレート」のドキュメンタリー映画「チョコレートな人々」を上映します。

世界各地のカカオと、生産者の顔が見えるこだわりのフレーバー。その人気は日本中に広がっています。他のブランドとは一味違い、スタッフは考え方がユニークでカラフル。心や体に障がいがある人、シングルペアレントや不登校経験者など多様な人たちが働きやすく、しっかり稼ぐことができる職場づくりを続けてきました。

福祉と経済、生きがいと生産性、様々な人と共に働くよこびと、その難しさ…チョコレートブランドの山あり谷ありのドキュメンタリー作品をご鑑賞ください。

日時 3月4日(月) 10:00～12:00

会場 横瀬町総合福祉センター 1階 集会室

作品名 映画「チョコレートな人々」 ナレーション 宮本 信子

参加費 無料 対象者 町内在住の方 ※定員50名事前申込制

締切 2月20日(火) 申込先 横瀬町社会福祉協議会(☎22-7380)

新規賛助会員ご加入の報告
14区 匿名 1口2,000円

一般会員数の訂正
14区 90口追加 合計157口

問合せ 横瀬町社会福祉協議会(総合福祉センター内)

TEL: 0494-22-7380 FAX: 0494-24-7289 E-mail: yokoze-sha@yokoze.or.jp HP: https://www.yokoze.or.jp

(月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15 ※祝日を除く)