

令和5年度  
彩の国ボランティア体験プログラム  
感想文集



発行：社会福祉法人横瀬町社会福祉協議会／横瀬町ボランティアセンター

# もくじ

実施アンケート集計結果	・・・ 1
《感想まとめ》	
1. 目からウロコ！VRで認知症体験	・・・ 2
2. 秩父ほうしょう幼稚園 預かり保育ボランティア	・・・ 3
3. ウエルハイム・ヨコゼでケアボランティア	・・・ 4
4. 横瀬デイサービスセンターでケアボランティア	・・・ 5
5. 横瀬町「夏休み子ども教室」	・・・ 6
6. 保育所でボランティア	・・・ 7
7. なでしこ通所ボランティア	・・・ 8
8. 児童館でボランティア	・・・ 9
9. さやかワークセンター納涼祭	・・・ 10
10. パラスポーツ「ボッチャ」に挑戦！	・・・ 11
11. おうちボラ☆おたんじょうびおめでとう！絵てがみ交流ボランティア	・・・ 14
12. 親子お寺体験	・・・ 20
13. 防災について考えよう！非常食づくり体験	・・・ 22
14. 郷土料理を受けつごう！うどん打ち体験	・・・ 24

●アンケートでご了承いただいた方のみ氏名を掲載しています。

メニューNo. 1  
目からウロコ！VRで認知症体験

<日 程> 7/27(木) 13:30~16:30  
<場 所> 横瀬町総合福祉センター 1階 集会室  
<参加者> 23名 (中学生1名、一般22名)  
<講 師> 日本高齢者アタッチメント協会代表 林 炎子 氏

- ・ 認知症について何も知らなかったけど、認知症のしくみや接し方、認知症の人の感じ方を学ぶことができました。 中学2年生 福島 太希
- ・ 大変有益な講座でした。ありがとうございました。願わくば、もっと参加者が多くなるよう、時期や場所を考えていただけたらと思います。 一般
- ・ 認知症について詳しく学べて良かったです。認知症になってしまった方、本人も、とても苦しい思いをされておられることが理解できました。ありがとうございました。  
一般 町田美智子
- ・ 早くてわかりづらいところがありましたが、以前自分が学んだことを少しずつですが思い出せました。 一般 松島 君子
- ・ やや物足りなかった。VR機器も使い勝手がよくない。参加者同士の情報交換に成果があった。 一般
- ・ ただ漠然と怖いし、なりたくないと思っていました。どのように接したらいいのかもわからず負のイメージが強かったが、この体験に参加して、本人も身近な人になかなか理解してもらえず歯がゆい思いをしていることがわかり、目線を合わせ出来ないことは自分がしてもいいのかな、と思いました。記憶のツボは、自分の人生の中で、仕事や子育てと忙しい日々を過ごし充実していた頃の自分が出てくるようでホッとした。なんとなく接し方などが理解できて良かったです。 一般
- ・ 認知症の方が感じる不安や大変さなど、VRを使用して普段なかなかできない体験をさせていただきありがとうございました。福祉の現場で働き、多くの認知症の人たちと接している私ですが、新たな発見などもあり大変ためになる内容でした。  
福祉施設職員 日野谷 勇司



## 秩父ほうしょう幼稚園 預かり保育ボランティア

<日 程> 7/24(月)~8/25(金) 8:00~12:00

<場 所> 認定こども園 秩父ほうしょう幼稚園

<参加者> 47名 (中学生46名、高校生1名)

- ・ボランティア活動中は、たくさん子ども達と遊んで、子どもに戻れたような気分になりました。昔、私が通っていた時によく遊んでいた遊びをやり、とてもなつかしいと思いました。 中学1年生
- ・預かり保育ボランティアは初めてだったけど、幼稚園生と楽しくできたのでよかったです。来年もこのボランティアに参加したいと思います。 中学2年生 浅見 修杜
- ・2日間のボランティア活動だったけど、小さな子ども達と楽しくおり紙やプール遊びができて、夏休みの思い出が1つ増えてよかったです。来年も参加したいです。 中学2年生
- ・このボランティアは2回目で、前回よりもスムーズに行動することができました。プール清掃など暑いなか大変なこともたくさんありましたが、プールで楽しそうに遊んでくれたり、いっしょに読書やねんどで遊んでくれた子ども達の笑顔を見ると、がんばってよかったと思います。私も秩父ほうしょう幼稚園に通っていたので、なつかしい先生方に久々にお会いできたり、お世話になった先生方に少しでも恩返しができると思うので、夏ボラに参加して本当によかったです。今回の経験を活かし、今後も積極的にボランティア活動に取り組んでいきたいです。 中学3年生 山中 綾香
- ・3日間ほうしょう幼稚園で活動させていただきました。普段、小さい子どもたちとふれあう機会が少ないので、とても癒しをもらえた一方、子どもたちの面倒を見る大変さも感じることができました。中学3年生なのでボランティアをさせていただく機会はなくなってしまうかもしれませんが、これからも積極的に小さい子ども達とふれあいたいと思います。また、私はボランティア活動に興味があるので、誰かの役に立てるように今後も自らこういった活動に取り組んでいきたいです。 中学3年生 千島 羽未
- ・小さい子どもと遊ぶ機会があまりなかったので、かわいい子達といっしょに遊べて、とても楽しかったし良い経験になりました。プール遊びや室内遊びでもケガなく遊べたのでよかったです。またボランティアをする機会があれば参加したいです。 高校2年生



## 《活動先》

### 認定こども園 秩父ほうしょう幼稚園 様より

今年度は中学生に加え、高校生もボランティアに来ていただきました。参加者全員が高い意識を持ち、熱心に活動してくれました。園児とも適切にコミュニケーションを図り、仲良く遊んでくれました。

熱中症が心配される猛暑が続きましたが、社会福祉協議会で適切な事前指導をいただいたこともあり、全員事故なく活動を終了することができました。これからもよろしくお願いいたします。

受け入れありがとうございました。

メニューNo. 3

### ウエルハイム・ヨコゼでケアボランティア

<日 程> 7/21(金)~8/27(日) 9:00~15:00

<場 所> 特別養護老人ホーム ウエルハイム・ヨコゼ

<参加者> 11名 (中学生8名、高校生3名)

- ・なぜ、私がこのボランティアを選んだかという、私のお母さんが、昔、働いていたので、私もやってみたくらいと思い参加しました。2日間活動をしてみて、とてもうれしかったけど疲れました。でも、利用者さんのお茶やご飯などは声をかけてからあげる、ということを知って知れてよかったです。利用者さんがとてもかわいくて元気で、私のおばあちゃんに似てるなあと思ったし、また利用者さんに会いたいなあと思いました。  
中学1年生 櫻井 結月
- ・昨年はコロナの影響でボランティアに参加することができなかったので、今年はとても楽しみにしていました。ご指導して下さった職員の方が、とても優しく熱心に教えて下さいました。フロアの掃除、ベッドのシーツなどを交換したり、おばあちゃんといっしょに洗濯物をたたんだりしました。認知症サポーター養成講座も受講しました。皆さんがずっと笑顔で優しく話しかけてくださり、私のことを大切に思ってくださいました。自分のおじいちゃんおばあちゃんといっしょにいる気持ちになれて、とてもうれしかったです。一つ一つの事が、とても大切に感じられて、心に残るたくさんの方のことを学ばせていただきました。ありがとうございました。 中学3年生 富田 結衣



## 横瀬デイサービスセンターでケアボランティア

〈日 程〉 7/21(金)~8/26(土) 9:00~15:00

〈場 所〉 特別養護老人ホーム ウエルハイム・ヨコゼ内

〈参加者〉 中学生6名

- ・今回が初めてのボランティア活動で、慣れないことや不安なこともいっぱいあったけれど、自分なりに一生懸命がんばれたと思うので良かったです。高齢者の人たちのことを考えて動くのは大変だったけれど、楽しくやることができましたので、今回学んだこと、経験したことを今後に活かしていきたいです。 中学2年生
- ・利用者さんへのお茶入れ、食事の配膳、お風呂が終わった方の髪の毛をドライヤーで乾かしてあげたり、体操の先生が来てくださって皆さんといっしょに体操をしたり、と、たくさんのお話を学ぶことができました。私がお手伝いをすると、皆さんがとても喜んでくださり、うれしかったです。帰りの車の中で2日間の活動をふり返り、皆さんの優しい気持ちに胸がいっぱいになり涙が止まりませんでした。皆さんと過ごした時間を大切に、これからもたくさんのお話を学びたいと思います。ありがとうございました。  
中学3年生 富田 結衣



### 《活動先》

社会福祉法人織船会 ウエルハイム・ヨコゼ／横瀬デイサービスセンター 様より

特別養護老人ホーム、横瀬デイサービスにて受け入れを行いました。皆さん、事前に配布した諸注意をよく読み込まれていました。職員指示なども適切に守っていただき、積極的な姿勢でボランティアを体験しておりました。「認知症サポーター養成講座」も集中して受講してくれました。こちらから依頼した「体調チェック表」も皆さん適切に記載してくださり、感染予防にも協力していただきました。期間中のボランティアの体調不良者、ご利用者様のコロナ感染も発生いたしませんでした。来年度もぜひ受け入れていきたいと思っております。

受け入れありがとうございました。

メニューNo. 5  
横瀬町「夏休み子ども教室」ボランティア

<日 程> 8/1(火)~8/7(月) 14:30~16:30

<場 所> 横瀬小学校図書室・校庭

<参加者> 中学生18名

- ・今までボランティア活動をあまりしてこなかったのが今回できてよかったです。紙を切る作業や作り方を教えたり、小さい子とふれあってとても楽しく活動することができました。今回活動をしてみて、慣れなくて難しいこともあったけど、とてもいい経験になりました。教えることは大変だったけど、学んだこともあったので、これからに活かしていきたいと思いました。 中学2年生
- ・いろいろなボランティアに参加しているけど、小さい子と遊ぶとなると少し緊張があったり、楽しいけど不安もあったり、今回はメンタルがどうなるかと思いました。でも、ボランティアは楽しいので、これからも積極的に参加していきたいです。 中学2年生
- ・今回が初めてのボランティア活動で不安や緊張もあったけれど、子ども達のことを考えて自分なりに一生懸命教えてあげることができたと思うので良かったです。今回学んだことや経験したことを、これからの生活にどんどん活かしていきたいです。楽しかったです。 中学2年生
- ・初めてこのボランティアに参加して、工作するのを手伝ったり紙しばいを読んだり、今までしてもらった側だったのが、してあげる側になって緊張しました。でも、みんな積極的に話かけてくれてかわいかったし、うれしかったです。 中学2年生 大野 莉子
- ・今回初めて参加しました。最初の方に紙しばいを読んだのですが、初めて読んだので言葉が詰まってしまうと上手に読むことができませんでした。しかし、読み終わった後、たくさんの子が拍手をしてくれたので、とてもうれしかったです。また、工作の時間に作り方の分からない子がいた時に、自分なりに作り方を説明したり手伝えてあげたりできたので、よかったです。作り終わった後「できたよ!」と、うれしそうに見せに来てくれたのが、とてもうれしくて、かわいかったです。初めてで不安なこともあったけど、ボランティア活動が終わるころには、みんなと仲良くなれたので、よかったです。とても良い経験になりました。 中学3年生



- ・初めて子ども教室のボランティアに参加しました。教室で紙しばいの読み聞かせを行ったり、割りばしと折り紙を使ってお花を作ったり、オセロ、将棋、DOSなどで遊びました。私は紙しばいを上手に読んであげることができなかつたけれど、みんなが真剣に聞いてくれて喜んでもらえてうれしかったです。久しぶりに横瀬小学校に行くことができ、中学校生活最後の夏休みに、小学校の皆さんといっしょに過ごせたことが、とてもいい思い出になりました。ありがとうございました。 中学3年生 富田 結衣

## 《活動先》

### 横瀬小学校放課後子ども教室（横瀬町教育委員会） 様より

昨年に引き続き、8/1からの5日間、大勢の中学生ボランティアに参加していただき、子ども達に大好評でした。今年の夏は特に暑く、体育館や校庭で遊ぶことができず、室内での工作やゲームが中心でしたが、工作の場面などでは優しく寄り添い、児童一人ひとりに丁寧に教えている姿が印象的でした。年齢が近いせいか、兄弟姉妹みたいで、ほのぼのしたものを感じました。特に今年度は子ども教室64名在籍と、人数が多いため、指導員さんもとても助かったようです。「来年もぜひボランティアに来てほしい。」との声が多かったです。ありがとうございました。

受け入れありがとうございました。

## メニューNo. 6 保育所でボランティア

<日 程> 8/1(火)~8/3(木) 8:30~11:00

<場 所> 横瀬町保育所

<参加者> 中学生8名

- ・最初は坂の掃きそじをしました。意外と難しかったです。次に、子ども達といっしょに遊びました。絵本を読んであげたり、おもちゃを使って遊んだりしました。別のクラスに行った時に泣かれたのが少し悲しかったです。体をほぐす体操などもいっしょにやらせていただきました。意外ときつかったです。 中学1年生



- ・普段できない体験ができてよかったです。また機会があれば参加したいです。  
中学2年生 石黒 萌彩
- ・保育所でのボランティアは2回目だったけど、先生方も覚えてくださっていて優しく親切に接してくれたので、とても楽しかったです。子ども達も私の方に向け寄ってきてくれて、とても安心しました。短い時間だったけど、子ども達とみんなでプールや太鼓の練習ができて楽しかったです。また機会があれば参加したいと思いましたし良い経験になりました。  
中学3年生 後守 美星

## 《活動先》 横瀬町保育所 様より

毎年、卒園児がボランティアに参加してくれて、うれしく思います。自己紹介の場面で、将来の夢を聞くと「保育士になりたい」と言う子がいて、職員一同、感動してしまいました。中学生への指導については「子ども達がケガをしないように。」と伝えました。追いかけて遊んでいる時に、中学生自身が夢中になり転んでしまいました。保育所の子どもにケガをさせないようにすることが第一ですが、自分自身もケガをしないことも大切だという指導をしました。他には、優しい雰囲気ですいしよに遊んでくれたり、お世話や声かけが上手な中学生もいました。保育所の子ども達は大喜びでした。またよろしくお願い致します。

受け入れありがとうございました。

## メニューNo. 7 なでしこ通所ボランティア

<日 程> 7/21(金)~8/25(金) 13:30~15:30  
 <場 所> 介護老人保健施設なでしこ  
 <参加者> 中学生1名

## 《活動先》 介護老人保健施設なでしこ 様より

ボランティア体験の企画をありがとうございました。コロナ禍だった事もあり、久々にボランティアで中学生の方に参加していただきました。ご利用者様もお話したり、交流機会が持てて喜んでくださいました。今後もまた機会がありましたら宜しくお願い致します。

受け入れありがとうございました。

メニューNo. 8  
児童館でボランティア

<日 程> 7/21(金)~8/25(金) 9:00~12:00  
<場 所> 横瀬児童館  
<参加者> 16名 (中学生14名、大学生2名)

- ・最初はとても緊張したけど、だんだん子ども達に慣れてきて楽しく笑いあったりすることができるようになりました。子ども達が勉強している時は様子を見ていましたが、みんな字が上手だし頭が良くてビックリしました。子ども達がお弁当タイムの時、ホールでは赤ちゃん達が遊んでいて、かわいかったです。先生方から、紙しばいを読んでみたら？と言われチャレンジしてみました。とても難しかったけど読めたのでよかったです。その後はいっしょにアンパンマン体操をしました。最初はよく分からなかったけど、だんだんとスムーズに動けるようになりました。とても楽しかったです。 中学1年生 櫻井 結月
- ・トイレそうじや図書室の本だなの掃除をして、きれいにできたと思うのでよかったです。初めてということもあり、テキパキできなかったのですが、次やる時があったら、そこを改善したいです。 中学1年生
- ・ホールの清掃や、みんなとドッジボールなどをしました。最初はとても緊張しましたが、とても楽しくできたのでよかったです。来年もこのボランティアに参加したいと思います。 中学2年生 浅見 修杜



《活動先》  
横瀬児童館 様より

今年も多くのボランティアの方に来ていただきありがとうございました。ボランティアの方には、児童館事業をはじめ学校夏季休業中の児童館事業や学童保育室事業に携わっていただき、おもちゃの消毒や館内の清掃、子ども達と一緒に遊んでもらったり学習の時間には勉強を見てもらいました。子ども達の活動を見守っていただき、とても助かりました。子ども達は毎日ボランティアのお兄さんやお姉さんが来てくれるのを楽しみにしていますので、来年もぜひよろしく願いいたします。

受け入れありがとうございました。

メニューNo. 9  
**さやかワークセンター納涼祭ボランティア**

<日 程> 8/12(土) 9:00~15:00  
<場 所> さやかワークセンター事業所  
<参加者> 中学生5名

- ・最初は上手くできるか不安だったけど、納涼祭のメニューをみなさんといっしょに作ったり、やったり、お話しできて、すごく楽しかったです。機会があれば、また参加したいと思います。 中学2年生 大野 莉子



《活動先》

**社会福祉法人清心会 障がい者支援施設さやか  
さやかワークセンター 様より**

先日は、ありがとうございました。みなさん時間に遅れることなく参加していただくことが出来ました。縁日での出店準備等を手伝っていただき、実際にボランティアの方にも一緒にゲームや射的を体験していただいたりと、楽しまれていました。最後に一人一人からご挨拶をいただきましたが、しっかりと個々の思いを話してくれました。障がいのある方の理解に繋がれば幸いです。

また、今後も積極的にボランティアの受け入れを考えておりますので、引き続きよろしくお願いいいたします。

**受け入れありがとうございました。**

メニューNo.10  
**パラスポーツ「ボッチャ」に挑戦！**

<日 程> 8/2(水) 9:30~12:00

<場 所> 横瀬町スポーツ交流館

<参加者> 27名(中学生6名、小学生15名、保護者6名)

<講 師> 埼玉県障がい者スポーツ指導者協議会の皆さん6名

- ・たのしかった。またやってみたい 小学1年生 こいずみ ほのた
- ・もう1かいボッチャがやりたいです。たのしかったです。小学2年生 あざ見 ちはな
- ・とてもたのしかったです。きょ年よりも上手になってて、とてもうれしかったです。しんぱんもできたりして、とてもたのしかったです。みんなに「うまい」って言われて、うれしかったです。 小学2年生 榎戸 杏莉
- ・らい年もボッチャをしたいです。とっても楽しかったです。 小学2年生 おおの ゆの
- ・ちゃんと白いボールのちかくにあてられなくて、むずかしかったです。でも、とてもたのしかったので、またやりたいです。いいしょうぶができてうれしかったです。ありがとうございました。 小学2年生 とみ田 りりか
- ・2回目のボッチャをしました。こんなにたのしいんだなとおもって、おうちでもやってみようと思いました。またやる時はおねがいします。 小学2年生 あらい 琴陽
- ・こんなに楽しいと思わなかったなので、ボッチャがある日は、かならずやりたいです。 小学3年生 小ぐれ 匠
- ・ひさしぶりにボッチャをやったので楽しかったです。またきかいがあったらやりたいです。 小学3年生 本峯 佳怜
- ・ボッチャをはじめてやってみて、うまく投げられて楽しかったです。 小学5年生
- ・また次のボッチャもやってみたいです。 小学5年生 本峯 綸晟
- ・最初はむずかしかったけど、あの方ではできるようになってうれしかった。 小学5年生



- ・ポッチャはとても楽しくて、ほかにもいろいろなことをしたいです。 小学5年生
- ・ぜんぜんできなかったけど、やってみたら楽しくなったり、ちょっとうまくなり、とてもよかったです。 小学5年生 落合 眞周
- ・いがいにむずかしくて当たらなかった。だんだん勝ててきて、最後まで勝ててよかったです。きかいがあったら、またやりたいです。 小学5年生 小暮 京
- ・今日はポッチャをしました。やったことがあるけど、うまくできるか心配でした。でも、やってみたら楽しくできました。次もポッチャをする機会があったらやりたいです。 小学5年生 島崎 佑介
- ・簡単な競技かと思っていましたが、奥が深く楽しめました。また機会があればやりたいです。 保護者
- ・今回はじめてポッチャを体験することができ、ルールを知る貴重な経験ができました。講師の方から直接お教えいただき、少しでも上手にボールが投げられるようになりました。来年もぜひ参加したいと思いました。 保護者 新井 祐二
- ・初めてポッチャというスポーツをやり、難しいルールなのかと思っていたら簡単で楽しくやらせていただきました。暑い中ありがとうございました。 保護者 浅見 ゆかり
- ・楽しく参加できました。 保護者 小泉 淳子
- ・初めてポッチャを体験しましたが、簡単な様で難しく、とても奥深い競技だと思いました。色々ご指導していただき、年齢問わず盛り上がり楽しむことができ、良い時間となりました。ありがとうございました。 保護者 富田 由佳



- ・今回初めて挑戦したポッチャですが、先生方のおかげで楽しく参加することができました。また、審判をやらせてもらったり、新しいことに挑戦することができました。ありがとうございました。 中学1年生 若林 麻衣
- ・最初は思うように投げられなかったけど、たくさんやっていくうちに上手に投げられるようになって、とても楽しかったです。普段あまり触れないようなスポーツなので良い経験になりました。遠くから来てくださった先生方から、たくさん教えていただいたおかげで、とても楽しむことができました。今後、他のパラスポーツにも挑戦してみたいと思いました、他のボランティアにも参加したいです。 中学1年生 町田 百

- ・パラリンピックでボッチャに興味を持ったので参加しました。初めてだったので、最初はできるかなと思ったけど、やっていくうちに上手にできました。先生にアドバイスをしてもらったらボールが思ったところに行って、すごく楽しかったです。またボッチャをやりたいです。 中学1年生
- ・初めてのボッチャでしたが、楽しくできました。いつかやってみたいと思っていた競技だったので、うれしかったです。ボールは思っていた以上に重く、最初は思う方向に行きませんでした。しかし、コツをつかむと思った所にボールが行くようになりました。教えてくださった先生方に感謝したいです。また機会があれば参加したいと思います。今日はありがとうございました。 中学1年生 中原 宗土朗
- ・初めてボッチャをやりましたが、先生方が丁寧に教えてくださって楽しむことができました。保護者のみなさんも優しくて仲よくなりました。機会があれば、また参加したいです。 中学2年生
- ・最初はボッチャが何なのか分からなかったけど、今日、知ることができてよかったです。ルールが簡単だったので楽しくできました。また機会があればやりたいです。 中学2年生



中学生が先に集合して、コート作りや受付、体験中は小学生のお世話など様々な場面でサポートしてくれました。ご協力ありがとうございました。



埼玉県障がい者スポーツ指導者協議会の皆さんに指導していただきました。ルール説明や投球のコツはもちろん、審判も体験できました。ご指導ありがとうございました。

**横瀬町と社会福祉協議会では、ボッチャの道具の貸出しを行っています。どなたでも楽しめる軽スポーツです。地域の活動などにぜひご活用ください。**

## おうちボラ☆おたんじょうびおめでとう 絵てがみ交流ボランティア

<期 間> 6/1(木)~8/31(木)    <場 所> 自宅  
<総枚数> 150枚 (一人3枚)  
<参加者> 50名 (小学生37名、中学生10名、高校生1名、一般2名)

- ・ えのぐをつかったのが、はじめてで、むずかしかったけど、たのしかったです。  
小学1年生 もとはし こうだい
- ・ ぼくのすきなものを、えにかくのがたのしかった。またやりたいです。  
小学1年生 うえはら かいと
- ・ さいしょはワクワクしていました。むずかしかった。 小学1年生
- ・ はじめてやって、たのしかった。おじいちゃんおばあちゃんに、げんきになってもらいたいとおもってかきました。これからもいろいろなボランティアをやりたいです。  
小学1年生 こいずみ ほのた
- ・ ボランティアは、はじめてで、むずかしかったけど、たのしかった。  
小学1年生 あざみ いつき
- ・ はんこづくりや絵てがみをかいて、すこしむずかしかったけど、この絵てがみがとどいた人に「うれしいな」「じょうずだな」と思ってほしいです。とてもたのしかったのでまたやりたいです。 小学2年生 とみ田 りりか
- ・ 絵てがみはやったことがないから、できるかふあんだったけど、たのしかったです。  
小学2年生 あざみ ち花
- ・ 絵をかくのと、けしゴムをけずるのがたいへんだったけど、じょうずにできたのでうれしかったです。 小学2年生 えのきど あんり



- ・はんこをつくるのがたいへんだったけど、3まい絵てがみをかけて、たのしかったです。もらった人が元気になると嬉しいです。 小学2年生 もりた ゆずき
- ・いつとどくのか、わからないから、いつのきせつの絵にしようか、まよいました。またやりたいです。楽しかったです。 小学2年生 笠原 陽大
- ・けしごむはんこがむずかしかったです。 小学2年生 まちだ こうへい
- ・いろいろむずかしかったけど、とてもたのしかったです。また、らい年もやりたいです。 小学2年生 おおの ゆの
- ・絵をかくのがむずかしかったけど、かわいくかけたのでよかったです。またやってみたいです。 小学2年生 小石川 まゆ
- ・絵てがみの文字やスタンプをおす時、かくどがずれたりしたのでむずかしかったです。でも、さいごの1まいは上手にできたのでうれしかったです。らい年も、ちょうせんしたいです。 小学2年生 新井 琴陽
- ・また絵てがみがやりたいです。 小学3年生 本みね かれん
- ・けしゴムはんこ絵がとてもむずかしかったです。前に、おかえしをもらって気持ちがつたわったのかなと思って、今回はもっと相手に気もちがつたわるように、とてもしょうずにかきました。おかえしがきた時、とてもうれしくなって「これからもがんばって」と、心の中で思いました。もっとボランティアをがんばりたいです。 小学3年生 鳥居 鈴
- ・はんこがむずかしくて何回も下書きをしました。でも、またやる機会があったら、もっと上手に作りたいです。絵が上手にかけたと思うので、うれしいです。またやりたいと思います。 小学3年生 山中 ゆうま
- ・絵をかく時ワクワクして、かきおわった時は、もっとかきたかったです。また夏休みに絵てがみをかきたいです。次かくときは、海のような絵にしたいです。すごく楽しかったです。 小学3年生 南 しほ



- ・文字や絵をかくときに、濃くかくことが少し大変でした。よろこんでくれたらいいと思います。 小学4年生 浅見 奈津季
- ・おじいさんやおばあさんによろこんでもらいたいし、絵てがみで自分の気持ちを伝えられるから、またやりたいなと思いました。絵や文字で伝えるのはむずかしいけど、楽しくできてよかったです。けしゴムに自分の名前をけずるのが上手にいくかドキドキしました。本当は、おじいさんやおばあさんに自分で絵てがみをわたしたいです。またボランティア活動をしたかったです。 小学4年生 鳥居 あお
- ・おじいさんおばあさんへ。わたしの絵てがみを見て少しでも長生きできるようにかきました。 小学4年生 日高 もか
- ・字をかくのがむずかしかったけど、うまくかけてよかった。 小学4年生 小石川 あつき
- ・かいた絵が、とどくといいなと思いました。今までは夏の絵だけだったので、春、秋、冬で、かきました。 小学4年生 浅見 芽衣子
- ・お母さんに絵を覚えてもらいながら、いっしょうけんめいかきました。よろこんでもらえたらうれしいです。またやりたいです。 小学4年生 上原 青空
- ・おじいちゃんおばあちゃんの笑顔を考えながら絵をかきました。 小学5年生 福嶋 優伽
- ・最初は何の絵をかこうか、まよったけど、決めてかけた。とても楽しかった。 小学5年生 村越 夏稀
- ・おじいちゃんおばあちゃんに伝わるようにかけたので、とてもよかったです。楽しかったので、またやりたいです。 小学5年生 落合 眞周
- ・きせつをくふうして、かけてよかったです。けしごむはんこをほるのが、むずかしかったです。 小学5年生 町田 柚羽
- ・かわいいイラストでカラフルにかくことを心がけました。お年よりが見てわかりやすいように、大きな絵、大きな字でかきました。心をこめてかいたので、よろこんでもらえたらうれしいです。 小学5年生 千島 彩吹



- ・また来年の絵てがみもやってみたいです。 小学5年生 本峯 繪晟
- ・自分がかいたものをよろこんでもらえたら、とてもうれしいです。ぜひ、きねんとして取っておいてもらいたいです。このボランティアに参加して「どんな絵でも相手がよろこんでくれる」ということが分かりました。少しでも、おじいちゃんおばあちゃんを元気づけられる絵を見せられるようにしたいです。 小学5年生
- ・2回目の絵てがみボランティアで、やり方は知っていたけど上手く絵がかけなかったので、お絵かきなどをして絵がうまくなりたいです。 小学6年生 中畦 優希
- ・今までボランティアに参加したことがなく、今回が初めてのボランティア活動でした。絵てがみも初めてやったので、どのようなものをかけばいいのか、少し難しいこともあったけれど、とても楽しかったです。また来年もボランティア活動に参加できればいいと思いました。しっかりかくことができたので良かったです。 小学6年生 浅見 晴香
- ・絵てがみをかくのがとても楽しかったです。今年は、去年よりも上手くできたんじゃないかなと思いました。けしゴムも頑張ったけど、とても楽しかったです。受け取ったおじいちゃんおばあちゃんがよろこんでくれたらいいなと思います。 小学6年生 鳥居 詩
- ・絵てがみは、かいたことがあって、もう一度やらせていただきましたが、絵をかいたり、だれかにあげたりするのは好きなので、かいてて楽しかったし、上手に文字も書けたので嬉しかったです。次回またこういうボランティアがあったらやりたいです。また他のボランティアも積極的に行いたいです。 中学1年生
- ・おじいちゃんおばあちゃんに、おめでとうの気持ちをこめて、かきました。ぜひまたやりたいです。 中学1年生 上原 大雅
- ・去年もやって楽しかったので今年もやりました。お年寄りの方に長生きしてほしいから、絵てがみボランティアをやったので、それが伝わると、とてもうれしいです。あまりお年寄りの方に絵てがみをかく機会がないので、今回できて良かったです。また来年もお年寄りの方のために作りたいです。 中学1年生
- ・気軽にできるので、やりやすかったです。 中学2年生



- ・おじいちゃんおばあちゃんへの絵てがみは、今までカメやツルなどの動物をかいてきましたが、今回は、たん生日プレゼントやケーキなどの絵をかきました。この絵てがみを受け取って、いつまでも長生きしてほしいです。 中学2年生 福嶋 太希
- ・初めての絵てがみ交流ボランティアでしたが、受け取る人のことを考えて、しっかりと絵や文字をかくことができたのでよかったです。今回のことで得た経験を次に活かせるようにしたいです。楽しかったです。 中学2年生
- ・今回もまた絵てがみ交流ボランティアに参加しました。おたんじょう日おめでとう。というお祝いの気持ちと、元気に長生きしてほしいという気持ちをこめて、かきました。夏っぽい絵てがみや元気でいてほしい、という花言葉の花をかいた絵てがみなど、いろいろな絵てがみを作ることができました。はんこを作るのがとても難しく、思いどおりに作れなかった所もありましたが、一生懸命作ったので、私の気持ちが伝わっていたらうれしいな。と思います。高校生になってしまいますが、またこのような機会があったら参加したいと思います。 中学3年生
- ・おじいちゃんおばあちゃんへのお誕生日の絵てがみを3枚かきました。今年も夏をイメージして海、すいか、お花をかいてみました。皆さんに喜んでもらえるとうれしいです。 中学3年生 富田 結衣
- ・今回、絵てがみボランティアをやってみて、普段あまりやらないことができて良かったと思います。自分の絵てがみが高齢者の方々に届いた時に、少しでも喜んでくれたらいいなと思いました。これからまたどこかでボランティア活動ができる機会があれば参加したいです。ありがとうございました。 中学3年生
- ・楽しくできました。自分のかいた絵てがみが少しでも高齢者の方々の楽しみになればいいなと思いました。 高校2年生 栗原 遼
- ・昨年も絵てがみボラに参加し、町内のおじいちゃんおばあちゃんとの交流の大切さを子供と一緒に学ぶことができました。来年も子供と一緒に参加したいと思います。 保護者
- ・子供と一緒に楽しくかけました。ひとり暮らしの高齢者の方に少しでも喜んでもらえたらうれしいです。また機会があれば参加したいです。 一般 栗原 千枝子





私たちが大切にお届けします。

ボランティア団体  
「グループいわざくら」  
のみなさん

絵てがみ交流ボランティアは、コロナ禍でも地域のつながりを絶やしたくない、という思いで令和2年度から始まりました。社会福祉協議会が以前から実施している「ひとり暮らし高齢者誕生日訪問事業」において、町内でひとり暮らしをしている70歳以上の方（約150名）の誕生日にあわせて、グループいわざくら及び個人ボランティアのみなさんが訪問し、健康状態や困りごとなどの聞き取りをしながら、絵てがみをひとり1枚お渡ししています。額に入れて飾る方やお礼の手紙をくださる方など、毎年大変喜ばれています。

すてきな絵てがみをありがとうございました。

## メニューNo.12 親子お寺体験

<日 時> 7/25(火) 9:00~12:00  
<場 所> 大忠院 (苅米地区/曹洞宗寺院)  
<参加者> 小学生の親子10組23名

- ・たのしかった。書きょうがたのしかった。ざぜんがつかれたけど、しせいがぴつとなった。ありがとうございました。 小学1年生 こいずみ しょうのすけ
- ・ざぜんがむずかしかったけど、たのしかったです。 小学2年生 ばば ゆず
- ・ざぜんがむずかしかったけど、たのしかったです。いいけいけんができました。またやってみたいです。 小学2年生 おおの ゆの
- ・今日お寺たいけんをして、だれかがいなくなっちゃった時に、しょうこう(焼香)をするんだということが知れてよかったです。ざぜんをする時、しせいがわるかったり、ねぼけていたら、たたかれるけど、思ったよりいたくなかったです。また、お寺たいけんをやりたいです。 小学2年生 長島 莓花
- ・ざぜんがむずかしかったです。 小学2年生 町田 こうへい
- ・いろいろなことをしました。ちょっとむずかしかったです。 小学2年生 小石川 まゆ
- ・ざぜんを2回やらせてもらって2回目で、きょうさく(警策)をつかって、少しいたかったです。たのしかったです。またやりたいとおもいました。お寺たいけんができてよかったです。 小学2年生 あざみ ち花
- ・長かったけど、住しよくさんは、こういうことを一日でやっていることがわかった。お寺のしゅ行体けんは、つらい所もあったけど楽しいこともあったので、来てよかったです。また機会があったら来たいと思いました。それに、経本を読むのが楽しかったし、ぬり絵もおもしろかった。 小学3年生 高田 瑠泉
- ・ざぜんが楽しかったので家でもやってみたいし、またお寺たいけんがあったら、さんかしたいです。すごく楽しかったです。 小学3年生 かとう めい
- ・足がいたくなかったけど、またやりたいです。書きょうがうまくかけたからうれしかった。とても楽しかった。お経がとても長かった。 小学3年生



- ・足がいたくなかったけど、とても楽しかった。またやりたい。写経は、しっばいしちゃったけど、とても楽しかった。 小学4年生 小川名 羽詩
- ・ざぜんがすごくて、がまんしてやったけど、足がしびれてつらかった。がんばりました。 小学4年生 小石川 あつき
- ・しゃ仏が楽しかったです。 小学5年生 町田 柚羽
- ・忙しい日々から少し離れ、座禅や写経を体験し、リフレッシュできました。貴重な体験でした。親子で楽しむことができました。 保護者 加藤 史絵
- ・座ぜんをして集中する時間が、とてもリラックスできて良かったです。とても楽しい時間をすごせました。 保護者 馬場 桃子
- ・座禅、写経をしたことがなかったので貴重な体験になり、とてもよかったです。 保護者
- ・座禅や写経など、なかなかできない貴重な時間をいただきありがとうございました。時間にばかり追われている毎日で、少しでもゆっくりとした時間が持てました。 保護者 町田 由美
- ・なかなかできない貴重な体験をさせていただきました。作法なども、なんとなく知っていたものの、きちんと教えていただけたので、今後は自信を持って行動できそうです。ありがとうございました。 保護者 長島 幸乃
- ・座禅を2回やらせていただき、1回目は集中力が途切れず、あっという間に終わり、もう少しやっていたかったな、と思っていたら、2回目もやらせてもらえるということで、次は、もっとこの時間を大切に“無”になってやろう！と思っていたのぞみました。普段、経験できないことをさせていただき、とても良い時間でした。ありがとうございました。 保護者 浅見 ゆかり
- ・昨年に引き続き参加させていただきました。日常では体験できないことをたくさん体験することができ、ありがたいなと思います。子ども達も日常ではゲームばかり。座禅など、“何もせずに座ること”毎年やらせていただきたいです。ありがとうございました。 保護者
- ・座禅を組んだりお経を唱えることが、とても新鮮で、親子で心身共にリフレッシュでき、良い経験となりました。ありがとうございました。 保護者 小泉 恵美
- ・お寺体験をさせていただき、普段では経験できないことができました。お焼香のやり方や、座禅のやり方を教えていただき、とても為になりました。親子で体験できて、とても楽しかったです。 保護者



新型コロナウイルスが5類感染症になり、本年も親子お寺体験を開催することができました。手を合わせて「合掌」から始まり「般若心経」を読経。呼吸を整え背筋を伸ばし静かに集中した15分の「座禅」を2回。その他、仏様のお姿を写す「写仏」とお経を写す「写経」を体験。皆さん、一筆を丁寧に、仏様を感じながら、全員が最後まで書き上げ、合掌して終了しました。

短い時間でしたが、普段の生活から離れた環境で、親子で一緒に過ごし、学び、体験したことは一生の思い出になったことでしょう。お子様の健やかな成長をお祈りし、またの来山をお待ちしています。

**皆さまにはボランティアでご協力いただきました。  
静かなお寺での貴重な体験をありがとうございました。**

メニューNo.13

## 防災について考えよう！非常食づくり体験

<日 時> 7/24(月) 9:30~12:00

<場 所> 総合福祉センター2階 栄養実習室・研修室

<参加者> 小学生14名

<協 力> 横瀬町赤十字奉仕団のみなさん11名

<メニュー> 耐熱ビニール袋で作るカレー、ごはん、ポトフ

- ・カレー作りが楽しかったです。自分で作ったカレーがおいしかったです。  
小学3年生 本峯 佳怜
- ・カレー作りができてよかったです。いろいろむずかしかったけど、できてよかったです。  
小学3年生 楮本 あかし
- ・はじめてカレーを作って、とてもきんちょうしたけど、じょうずに作れてうれしかったです。ほうちょうをつかうのがこわかったです。またボランティア活動をしたいです。とても楽しかったです。 小学3年生 かとう めい
- ・カレー作りで、たまねぎを切って、なみだが出てきたけど、おいしかったです。  
小学3年生 小ぐれ しょう



- ・ふだんは、お母さんがりょう理を作っていたけど、自分で作ったりりょう理も、おいしいなと思いました。 小学4年生 日高 もか
- ・自分で作ったものがおいしかったです。 小学4年生 鳥崎 蒼成
- ・カレー作りをやったのは2回目で、楽しくてよかったです。 小学5年生 八木原 愛莉
- ・自分でカレーを作って楽しかったです。また家でも自分でカレーを作りたいです。  
小学5年生
- ・次の機会で作ってみたいです。 小学5年生 本峯 綸晟
- ・きょ年は家に持って帰って食べたけど、今年はみんなでいっしょに食べられてうれしかったです。 小学5年生 千島 彩吹
- ・野さいを切ったりして楽しかった。赤十字（のビーズアクセサリー）を作るのが、むずかかった。コンソメスープとカレーがおいしかった。 小学5年生 福嶋 優伽
- ・カレーやアクセサリーを作りました。2回目で、かなり忘れていたけど、とても楽しかったです。次も参加したいです。 小学5年生 島崎 佑介
- ・みんなで野さいを切ったり食べたりして楽しかったです。また作りたいです。  
小学5年生 松澤 志乃
- ・初めて自分たちで作ったカレーを食べておいしかったし、上手に作れてうれしかったです。またボランティアがあったら来たいし、もし災害がおきたら、今日やったことを使って、ごはんを作りたいです。 小学6年生 富田 莉愛



**\*\*\* 《協力》 横瀬町赤十字奉仕団のみなさんより \*\*\***

今年のボランティア体験プログラムは、昨年に引き続き、非常食づくりの体験をしました。耐熱ビニール袋を利用して、ご飯とカレーを作りました。ご飯とカレーをお湯で茹でている間に、ビーズで赤十字のマークのアクセサリーを作りました。カレーはおいしく、アクセサリーも上手にできました。参加してくれた子ども達も元気で、私達も元気をいただきました。

**ご指導ありがとうございました。**

## 郷土料理を受けつごう！うどん打ち体験

<日 時> 8/10(木) 9:30~12:00

<場 所> 総合福祉センター 2階 栄養実習室・研修室

<参加者> 小学生15名

<協 力> 横瀬町食生活改善推進員協議会のみなさん15名

<メニュー> ちくわの磯辺揚げと野菜のかき揚げつき手打ちうどん

- ・友達がいて、とても楽しかった。 小学4年生 小川名 うた
- ・うどんを作れてよかったです。ふんだり、のぼしたり、いろいろなことを知れてよかったです。ボランティア活動をまたやりたいです。 小学4年生 中村 ゆら
- ・教えてくれる人もたくさんいたし、うどんのきじを作ったり切ったりできて、楽しかったです。 小学4年生 浅見 芽衣子
- ・うどんをふむところからやれたり、うどんを切れてうれしかったです。 小学4年生 浅見 はんな
- ・うどんを作って、食べて、楽しかった。 小学4年生
- ・とっても楽しくて、もちもちしていて、太かったり、ほそかったり食感がよくて、とてもおいしかったです。つゆがおいしくて、すきです。 小学4年生 むとうり子
- ・楽しかった。 小学5年生
- ・うどん打ちは家で何回かやっていたけど、久しぶりだったので、もう一度学べてよかったです。機会があったら、またやりたいです。 小学5年生 小暮 京
- ・うどんの作り方が学べて、よかったです。家でも作りたいです。また機会があったらやりたいです。 小学5年生 落合 眞周
- ・あまりできないけいけんができて、うれしかったです。 小学5年生
- ・はじめて、一からうどん作りをしたので、とても学べた気がしました。この学びを活かしていきたいです。 小学6年生 新井 陽向
- ・粉と塩水でこねるところは、だん力があって、かたかったです。こねた物をふんで、のぼすところが楽しかったです。切っておもしろくて、その後、食べたらいしかったです。 小学6年生 武藤 海翔



- ・はじめてうどん作りをやったけど、とても楽しかったので、またやりたいです。  
小学6年生 町田 棕
- ・つぶしたりするのが楽しかったです。切るのがとても難しくて太くなったりしてしまっただけど、最終的には、おいしく食べられたので良かったです。 小学6年生 鳥居 詩
- ・はじめてうどん打ちをしたけど、たくさん教えてもらって楽しいうどん打ちができたので良かったです。そして、おいしい天ぷらといっしょに食べられたので、良かったです。  
小学6年生 中畦 優希



うどんができて上がるまでの間、  
おりがみで「はしおき」を作っ  
て先生方にプレゼントしました。

**\*\*\* 《協力》横瀬町食生活改善推進員協議会のみなさんより\*\*\***

コロナ禍になって4年目。久しぶりの『うどん打ち』に、4年生から6年生の15名の子も達が参加してくれました。ねかせた生地を踏んだり、めん棒で伸ばしたり、うどん切り等、全員がチャレンジしてくれて良かったです。自分達で作ったうどんは、おいしかったですか？欲を言えば、もう少し子ども達と交流する時間があつたら良かったな、と思いました。

**ご指導ありがとうございました。**



今年度も「彩の国ボランティア体験プログラム」が無事に終了いたしました。ボランティアの受入れにご協力いただきました施設や協力団体の皆様、誠にありがとうございました。

