

募集

ひとり暮らし高齢者 誕生日訪問ボランティア

来月お誕生日を迎える70歳以上のひとり暮らしの方に、社会福祉協議会が用意したプレゼントを持って訪問してくださる方を募集しています。経験豊富なみなさんとの会話を通じて、地域交流してみませんか？ご協力いただける方は、電話やLINEでお気軽にお問い合わせください。



9月生まれ 12名

1日(金)85歳(芦ヶ久保・女性)

3日(日)82歳(宇根・女性)

5日(火)79歳(川西・女性)

6日(水)75歳(川西・女性)

8日(金)89歳(芦ヶ久保・女性)

11日(月)85歳(中郷・女性)

12日(火)84歳(川東・男性)

18日(月)82歳(川東・女性)

21日(木)88歳(川東・女性)

21日(木)86歳(川西・女性)

27日(水)77歳(川東・女性)

29日(金)79歳(苅米・女性)



令和5年度のプレゼントは“クルリト デイリーバッグ”です。新規で「救急医療情報キット“Q救ちゃん”」をお持ちでない方には、あわせてお届けします。

** 訪問するときのおねがい **

- ・まず自己紹介をしてください。「社協のボランティアで来た〇〇です」
- ・お祝いの気持ちを込めてプレゼントを渡してください。
- ・なるべく複数で訪問し会話を心がけてください。
- ・誕生日当日までに訪問し、早朝や夜は避けてください。
- ・交通事故などに気をつけてください。
- ・訪問先の個人情報の取扱いには十分注意してください。
- ・みなさんに訪問していただくことは、見守り活動にもなっています。気づいたことがありましたら、すぐに社会福祉協議会までご連絡ください。



《問合せ先》

社会福祉法人横瀬町社会福祉協議会／横瀬町ボランティアセンター

〒368-0072 横瀬町大字横瀬1240番地(総合福祉センター内)

受付:8:30~17:15(休業:土日祝日、12/29~1/3)

☎ 22-7380 FAX 24-7289 メール info_7380@yokoze.or.jp



LINE

募集

BINGO! ビンゴ大会 ボランティア

総合福祉センターで開催するビンゴ大会で職員といっしょに楽しく活動していただける方を募集しています！ぜひご協力をお願いします。

●日時 **8/24(木)午後2時45分～3時45分**

※ビンゴ大会は、3時～3時30分

- 場所 総合福祉センター1階 集会室
- 定員 若干名(ボランティア登録している方、どなたでも)
- 内容 景品準備、受付、ビンゴカード配付、片付けなど
- 持ち物 ボランティアカード、水筒など必要に応じて
- 申込み 電話(22-7380)、LINE、窓口にて



募集

ベルマーク(切手も)整理ボランティア

ベルマークは横瀬小学校へ、切手は目の不自由な方が生活する施設へ寄付し活用されます。簡単な作業で、どなたでも参加できます。

●日時 **8/25(金)午前9時～12時** 時間内は入退室自由

※特定健診のため日程変更

- 場所 総合福祉センター1階 教養娯楽室
- 定員 8名(町内在住の方)
- 持ち物 ボランティアカード、工作はさみ、あれば使用済み切手・ベルマーク
- 申込み 当日までに電話(22-7380)、LINE、社協窓口にて
- その他 ・発熱や風邪のような症状がある方は参加をお控えください。
・作業中はマスクの着用をお願いします。
・常時換気をしているため、調節できる服そうでお越しください。



参加者募集

ボランティア養成講座 ～声で自分磨き～ 笑って歌って健康講座

声を出すことで、のどや口のまわりの筋肉が鍛えられ表情や気持ちも明るくなります。“笑いヨガ”と“歌”で、誰でも手軽に元気になる方法を学びます。受講後は「スッキリした！」と毎年大好評の講座です。男性の参加も大歓迎です！

●日時 **1日目 8/28(月)**

内容 元気になる方 どなたでも お気軽にご参加ください。

2日目 8/30(水)

地域のサロン活動等に活用できるステップアップ講座です。

両日とも**午後1時30分～3時30分**

- 場所 総合福祉センター
 - 対象 町内在住どなたでも ●定員 30名
 - その他 動きやすい服装、タオル、飲み物、必要な方はマスク持参
- ※1日だけの参加もOK。2日目参加希望の方は両日の参加をおすすめします。

