

募集

ひとり暮らし高齢者
お誕生日訪問ボランティア

来月お誕生日を迎える70歳以上のひとり暮らしの方に、社協が用意したプレゼントを持って訪問して下さるボランティアさんを募集しています。経験豊富な高齢者との会話を通じて、地域交流してみませんか？ご協力いただける方は電話やLINEでお気軽にお問い合わせください。



令和3年度のプレゼントは**マルチオープナー開適生活!**です。また、新規の方で過去に配付した**Q救ちゃん**(救急医療情報キット)をお持ちでない方には、あわせてお届けします。



9月生まれ 12名

1日(水)83歳(芦ヶ久保・女性)	12日(日)82歳(川 東・男性)
3日(金)90歳(苅 米・女性)	13日(月)82歳(川 東・男性)
3日(金)80歳(宇 根・女性)	21日(火)84歳(川 西・女性)
6日(月)73歳(川 西・女性)	24日(金)87歳(川 東・男性)
8日(水)87歳(芦ヶ久保・女性)	27日(月)75歳(川 東・女性)
11日(土)83歳(中 郷・女性)	29日(水)77歳(苅 米・女性)

*** 訪問するときのおねがい ***

- ・まず自己紹介をしてください。「社協のボランティアで来た〇〇です。」
- ・お祝いの気持ちを込めてプレゼントを渡してください。
- ・なるべく複数で訪問し会話を心がけてください。
- ・誕生日当日までに訪問し、早朝や夜は避けてください。
- ・交通事故などに気をつけてください。
- ・訪問先の個人情報の取扱いには十分注意してください。
- ・みなさんに訪問していただくことは、見守り活動にもなっています。気づいたことがありましたら、すぐに社協までご連絡ください。

マスク着用で
短時間の訪問
をしています。



横瀬町ボランティアセンター/横瀬町社会福祉協議会

〒368-0072 横瀬町大字横瀬1240番地(総合福祉センター内)

受付:8時30分~17時15分(土日祝日は除く)

電話:22-7380 FAX:24-7289 E-mail: info_7380@yokoze.or.jp



LINE

募 集

横瀬町社協主催
地域みんなで元気になろう！

参加費
無料

音楽を使ってフレイル予防とアンチエイジング 参加者募集中



音楽を使って体を動かしたり、脳トレや体が楽になる呼吸法など、いつまでも若々しくいられるコツを学びませんか？

楽譜や楽器を使わないので、普段の生活に取り入れやすく、家族や友人に教えたり、地域のサロンなどにも活用できます。

この機会に友だち作りをしたい方や男性の参加も大歓迎です！みなさんの参加をお待ちしています！

【日 時】 1日目 9月 3日（金）午後1時30分～3時30分
2日目 9月 17日（金）午後1時30分～4時

【会 場】 総合福祉センター2階 研修室

【講 師】 日本音楽レ・クリエーション指導協会認定講師、音楽療法士
ラフターヨガリーダー、シナプソロジー普及員 野口 久恵 氏

【対象・人数】 2日間とも参加できる町内在住の方 20名

フレイル予防や福祉活動に関心のある方など、どなたでも参加できます。

【服 装】 マスク着用で軽い運動ができる服装

【持ちもの】 上ばき、タオル、水筒

【申 込 み】 電話（22-7380）またはLINE、窓口

平日 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日を除く

【締 切】 8月25日（水）※定員になり次第しめ切り

※当日、体調が良くない場合は参加を控え、社協へ連絡をお願いします。

募 集



ベルマーク(切手も)整理ボランティア

ベルマーク(切手も)整理をしてくださる方を募集します。

【日 時】 8月27日（金）9時～12時（入退室自由ただし時間記入）

【会 場】 総合福祉センター1階 教養娯楽室

【募集人数】 先着6名 ※横瀬町在住の方限定

【申 込 み】 電話(22-7380)、LINE、社協窓口

【持 ち 物】 工作はさみ、ボランティアポイントカード

あればベルマーク・使用済み切手



～参加にあたり～

- ・発熱、せき、のどの痛みなどの症状がある方は、参加をお控えください。
- ・必ずマスク着用、手指消毒、検温、入館・退館時間の記録をしてください。