

## 令和2年度 ヨガ教室 日程表

横瀬町総合福祉センター1階 機能回復訓練室 ※研…2階研修室

第1水曜日(自主)・第3水曜日 午前10時～11時半

月	日	月	日
4月	1日、15日 (自主)	10月	7日、21日 (自主)
5月	20日、27日 (自主・第4)	11月	4日、18日 (自主)
6月	3日、16日 (自主) (火曜日・研)	12月	2日、16日 (自主)
7月	1日、29日 (自主・集会室) (第4)	1月	6日、20日 (自主)
8月	5日、19日 (自主)	2月	3日、17日 (自主)
9月	2日、16日 (自主)	3月	3日、17日 (自主)

◎持ち物：ヨガマット、水分補給用の飲み物、タオル（汗拭き用）

※運動のしやすい服装でお越しください。

（お問い合わせ）横瀬町総合福祉センター

電話 25-0083