

アクティブシニアの地域デビュー支援事業

「男のヨガ塾・パート2」開催！！

生徒を募集します。

秋に行いました「男のヨガ塾」が、好評だったためパート2を行います。
寒くて身体が縮こまっていませんか。ヨガで体をほぐしましょう。

記

1. 日 程 2月4日（火）・14日（金）・18日（火）・28日（金）
 3月3日（火）・13日（金）
 午前10時から午前12時まで
2. 場 所 横瀬町総合福祉センター 大広間
3. 持ち物 ヨガマット 汗拭き 飲み物
4. 募集人員 60歳以上の男性 15名



※申込及び問合せ

横瀬町社会福祉協議会に、1月30日(木)までに申し込みください。(定員になり次第締め切ります。)

社会福祉法人 横瀬町社会福祉協議会

☎ 22-7380