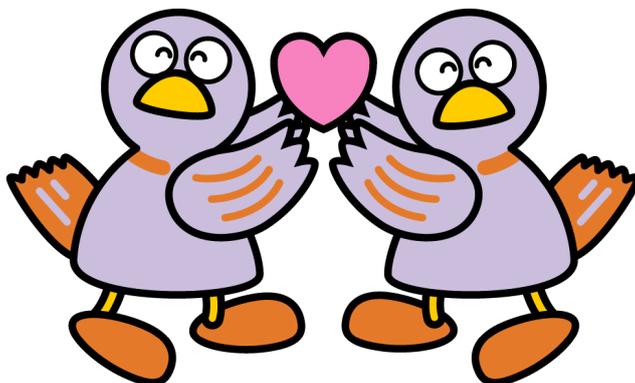
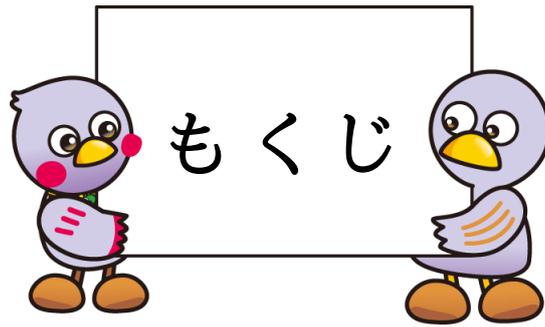


令和元年度
彩の国ボランティア体験プログラム
感想文集



※おうちの方といっしょに読んでください。

社会福祉法人横瀬町社会福祉協議会
横瀬町ボランティアセンター



令和元年度 彩の国ボランティア体験プログラム事業
強化月間(7・8月)実施アンケート集計結果…………… 1

【アンケートまとめ】 ※掲載がない活動先もあります。予めご了承ください。

1. 秩父ほうしょう幼稚園「預かり保育」…………… 2
2. 児童館でボランティア…………… 3
3. 保育所でボランティア…………… 3
4. 横瀬町「夏休み子ども教室」…………… 5
5. やってみよう！使用済み切手整理ボランティア…………… 6
6. 親子お寺体験…………… 10
7. 絆の丘交流ボランティア…………… 12
8. いろいろチャレンジ☆プログラム①…………… 13
9. いろいろチャレンジ☆プログラム②…………… 16
10. いろいろチャレンジ☆プログラム③…………… 19

※アンケート記入時に承諾いただいた方のみ氏名を記載しています。

11. 受け入れ施設・団体の皆さんから…………… 22

ご協力ありがとうございました。

1. 秩父ほうしょう幼稚園「預かり保育」

私は年長のクラスの担当でした。はじめは少し緊張したけれど、みんなが明るく話しかけてくれて、とてもうれしかったです。プールでは、みんな楽しそうでした。思っていた以上に水をかけられ、びっくりしたけれど、みんなとたくさん遊べて、とても楽しかったです。来年もぜひ参加したいです。(中2 浅見優)

幼稚園では小さい子の面倒をみるだけじゃなく、事務の仕事もしたので大変だったけど、いい経験になりました。(中2 江川愛里)

小さくて可愛い子たちとお話をしたり遊んだりして楽しかったです。プールでは、みんなとずぶぬれになるまで夢中になり楽しくできたのでよかったです。いろいろな子とお友達になれたので、来年もし参加できるのであれば、今の年中・年少さんとまた遊びたいです。(中2 塩谷小春)

仕事の大変さ、大切さがわかった。子供と楽しく元気に遊べた。(中2 田嶋心寧)

私はこのボランティア活動に参加したのは2回目でした。ですが、久しぶりだったのでしっかりと仕事ができるのか、みんなと仲よくすることができるのか、とても不安でした。でも先生方が優しく教えてくださり、しっかりと自分の役割を果たすことができました。みんなも最初はなかなか仲よくなれなかったけど、話しかけてくれたりして、仲よく遊ぶことができました。また来年も参加したいと思いました。(中2 富田菜摘美)

昨年と違う学年を担当したけれど、年によって行う遊びや言葉などが違うことが分かった。とても難しかったが、楽しく取り組むことができた。(中2)

2回目のボランティア参加で、かわいい幼稚園生のみんなと話したり遊んだりできました。保育士の方は、私に丁寧に教えてくださり、保育士さんの大変さを知りました。また機会があったら参加したいです。(中2)

小さい子と仲よくなれて、とても楽しかった。(中3)



1回目の活動では、小さい子たちのクラスに行きました。不安だったけど、みんなとても人なつっこくて、たくさん話しかけてくれて、とてもうれしかったです。いつ

もニコニコしながら話しかけてくれたり、たくさんおしゃべりできて自然と笑顔になれました。先生方は、みんなをほめるのが上手で、それでもしっかり怒ったりして本当にすごいと思いました。2・3歳の子たちとふれあって、元気をもらえました。2回目の活動では、1回目の時より少し小さい子たちのクラスに行きました。小さくてかわいくて笑顔でおもちゃを持ってきてくれたりして、とてもうれしかったです。プールの時、嫌だったり眠かたりして泣いてしまっている子がいて、みんなを着替えさせるのが大変で「これを毎日しているなんて、すごい。」と思いました。ほうしょう幼稚園ボランティアを通して、小さい子たちと遊ぶ楽しさ、面倒を見るという大変さを改めて知れたのでよかったです。(中3)



2. 児童館でボランティア

今回、私にとって初めてのボランティアをやってみて、児童館で最初何をやったらいいのかわからなかったけど、児童館の人達がやさしく教えて下さり、たくさんの小学生と遊ぶことができました。ボランティアを体験してみて、たくさんの人と交流ができたし楽しかったので、これからも色々なボランティアに参加していきたいです。(中1 工藤円)

いろいろな人とふれあう事ができました。初めて話す子もいっぱいいたけれど、一日ふれあう事で、とても仲よくなる事ができました。絵をかいたり、一緒にドッチボールで遊んだりする事ができ、とても楽しくふれあう事ができました。(中1)

みんなとちゃんとしゃべったり遊んだり、仲よくできたのでよかったです。でも、声が小さかったので気をつけたいです。(中1)



3. 保育所でボランティア

半日、保育所のボランティアに参加して、授業では学んでこなかった細かい発達の違いを実際に見ることができ、まだまだ知らないことが沢山あることが分かりました。保育所や幼稚園でも違いがある中で、保育所によっても様々な違いがあり、学ぶべきことが多くあると実感しました。子どもが興味を持つ物が一人ひとり違い、その違いに合わせて保育をすることが大切だと改めて思いました。また機会がありましたら参加したいと思います。1日でしたが、本当にありがとうございました。(一般 学生)

私は子どもが好きで、夢も保育所で仕事をしたいなと思っていて、保育所のボランティアができて、とても楽しかったです。小さい子も大きい子もかわいかったのでよかったです。そして、プールもいっしょに入って、とても楽しかったです。また中2になってもこのボランティアに参加したいなと思いました。(中1 上田花蓮)

初めてのボランティアでしっかりやれるか不安だったけど、最後は慣れてくれてうれしかったです。小さい子が何をして遊ぶのか最初わからなくて迷ったけど、楽しかったです。(中1 高橋愛美)

普段あまり関わらない保育所児童とのふれあいやお手伝いは、とても新しくて楽しかったです。保育所児童と仲よく遊ぶために、相手と同じ目線になり、立場を考えて遊ぶことなども考えることができ、勉強になりました。とても楽しくよい経験ができたので、よかったです。今後もぜひいろいろなボランティアに参加してみたいです。(中1)

今回、保育所のボランティアをして、小さい子のめんどうをみたり、遊んだりするのが楽しかったです。小さい子とうまく話したりするのが大変でした。でも、いい経験になったのでよかったです。(中2 江川愛里)

ぼくは、ひつじ組の子供たちといっしょに半日すごしました。絵本を読んだり、プールにいっしょに入ったりして、すごく楽しい時間をすごしました。ありがとうございました。(中2 丸山智也)

今まで体験した事がない事や自分が幼稚園の時に実際にやってもらっていた事をたくさん体験させてもらったので、すごく良い経験になったし、思い出になりました。(中3 中村咲楽)

子どもたちがすごく良い子で、すごくかわいかったです。そして改めて先生たちはとてもすごいなと思いました。とても良い経験ができたので良かったです。(中3 吉野奈々海)

保育所の子供達とふれ合い、コミュニケーションを取ることで、私自身も笑顔ももらえたとし、一人ひとりの接し方が分かってきて、それをこなす保育士の方々はすごいと思いました。(中3)

みんながたくさん話しかけてくれて、とてもうれしかったです。(中3)

普段あまり関わらない小さい子と遊んだり話したりできて、とても楽しかったです。
(中3)

子供と楽しく遊べて、楽しかったです。(中3)

小さい子供達と楽しくふれあうことができ、とても良い経験をする事ができました。
プールにも入り、子供達がすごく笑顔になっていて、プールを楽しんでくれた
ことがとてもうれしかったです。(中3)

4. 横瀬町「夏休み子ども教室」

私は今回初めて横瀬町「夏休み子ども教室」のボランティアに参加しました。はじめに室内遊びで、みんなで何でもバスケットをしました。真ん中に立った子が、はずかしくて何も言えず泣いてしまうのではないかなあと考えていました。けれど、みんなとても仲が良く、とっても楽しく遊べました。体育館で遊んだ時には、ドッジボールをしました。女の子も男の子に負けず強くてビックリしました。私たち中学生も本気で遊んでとても楽しかったです。私たちが帰る時には「バイバイ」「ありがとう」「また遊びたい」など、色々な事を言ってくれました。うれしかったです。短い時間でしたが、子ども教室のみんなと仲よく楽しく遊べたのでよかったです。来年もまたボランティアに参加したいです。(中2 浅見舞)

子ども教室のボランティアは初めてだったけれど、小学生の子と遊んだり話を聞いたり楽しく活動ができたのでよかったです。(中2 新井詩乃)

僕はボランティア活動を初めてしたけど、子どもたちも積極的に遊んでくれて、とても楽しかったです。そして、いい経験になりました。ありがとうございました。
(中3 宮下陽樹)

今回もボランティアに参加をし、やはり楽しいなと思いました。小さい子と遊び、元気をもらうことができ、良かったです。(中3)

小さい子とも仲よくなれて、とても楽しかった。(中3)



5. やってみよう！使用済み切手整理ボランティア

たのしかったです。(小1 おちあい ましゅう)

たのしかったです。またやりたいです。てが いたくなっちゃったけど、がんばりました。かわいい きってが みれて たのしかったです。(小1 かとう よつば)

たのしかったです。またやりたいです。てが いたくなっちゃったけど、がんばりました。かわいい きってが みれました。(小1 きたがわ まお)

きってが いろんなかたちがあって、たのしかった。(小1 中 しょうむ)

たのしかったです。またやってみたいです。(小1 ふくしま ゆうか)

たのしかった。(小1 まちだ ゆずは)

きってを きって たのしかったです。(小1)

たのしかった。(小1)

切手ボランティアにきて たのしかったです。いろいろな切手を切って、すごい たのしかった。(小2 中畦優希)

とてもたのしかったです。(小3)

きってボランティアができて良かったです。(小4)

きってボランティアができて良かったです。(小4)



たくさんのお使用済み切手を切りました。すごく大変だったけど、少しは協力できたので良かったです。これからのボランティアもぜひやってみたいと思いました。(小5 千島羽未)

切手ボランティアを初めてやって、いろいろなマークなどが知れて良かったです。目の不自由な人たちが生活する所に送ることを初めて知れたし、マークにもいろいろな意味があるのかなと思えて良かったです。また切手ボランティアをやって

みたいです。(小6 鈴木菜月)

今回が初めての参加で、切手を切ったことがなかったのですが、資料にもあった通り、「すててしまえばゴミですが、ちょっとした手間で使用済み切手が宝の山になるのです(略)」と書いてあったので、「あー、これが色々な施設の役に立つのか!」と内心おどろきましたが、これで社会にこうけんできるんだと、はじめて知りました。なので、今度から手紙を出すとき「切手」をはりたいです。(小6 関根あずみ)

初めて切手ボランティアをやってみて、目の不自由な人が使うお金になる切手を切る大切な作業をやらせてもらえてよかったです。いい経験になりました。横瀬町にも切手を入れる物がいくつかあると知ることができたので、今度見つけてみようと思いました。2時間という短い時間でしたが、たくさん切ることができたのでよかったです。細かい作業でつかれたけど、おもしろかったし楽しかったです。(小6 勅使河原仁菜)

普段なかなか触らない切手を整理するのは、とても新鮮でした。はりつけてある紙の材質によって、とても切りにくかったりしたので、面白かったです。一人一人が切り方や処理の仕方を覚えれば、負担ももつときえらと思ったので、自分も切手やベルマークを切るときに気をつけようと思いました。(中2)

切手を整理する中で、整理する意味などを考え、一つ一つの丁寧な積み重ねが大切なことがよく分かりました。とてもやりがいのあるものだったし、また機会があればやってみたいと思いました。また、このボランティアを通して私自身の考えや世界が広がり、とても面白かったです。(中2)

使用済み切手のまわりを切るのが大変だったけど、しっかりとできたのでよかったです。(中3 櫻井洋介)

私はこのメニューに参加するのは初めてでした。初めは細かい作業で大変だろうなと思っていました。でも、実際にやってみると大変というより難しかったです。それでも一般のボランティアの方に教えてもらったりしながら、すごく楽しくできたのでよかったです。(中3 中村咲楽)

切手ボランティアという貴重な体験ができたのでよかったです。大変だったけどしっかりとできました。今後もいろいろなボランティアに参加したいです。(中3)

今回、切手整理ボランティアに参加して、1枚の切手でも人の役に立っていると聞き、良い活動だなと思いました。とても楽しくできて、やりがいも感じたので、機会があればまた参加したいと思いました。(中3)

しっかりと仕分けができたので良かったです。とても小さな作業だけど、ちゃんと役に立つことができていると知り、すごいなと感じました。切手の使い道を考えながら整理することができたので良かったです。(中3)

切手を整理するだけの簡単なボランティアだけど、それが人のためになると思うと、すごくやりがいを感じました。切手を切るときは消印やギザギザがきれいに残るようにすることが大切だとわかりました。これから気をつけたいです。(中3)

切手を整理するだけの簡単な作業だけど、その小さな作業が積み重なり大きなものに発展していくということを頭に入れながら作業することができました。すごくやりがいを感じました。(中3)

切手を整理するのは初めてだったので、どんな感じがよくわからなかったけど、楽しくできました。少し分けるのが難しかったけど、しっかりできたと思うので良かったです。またボランティアをする時があったら、この経験を活かしたいです。(中3)

切手整理ボランティアをやり、いろいろな種類の切手があり、楽しみながらやることができました。切手を見分けるのもむずかしく、きわどいものなどもあったので、とても勉強になりました。もし次回やる機会があったら、そのときはまたチャレンジしたいと思いました。(中3)

切手整理は今回2回目となりました。去年の経験を活かしてボランティアに取り組むことができました。切手を再利用される後のことについても考えることができ、とてもよい経験となりました。印がきれいに書かれているものと、途切れているものがあり、この2つでは価値が変わってくることを知り、これから切手を使うとき、再利用に協力するときは、今回のボランティアのことを思い出し、きれいにしておきたいです。(中3)

今日切手のボランティアをやりました。分からない所がありましたが、しっかりとできたのでとてもよかったです。切手の切る所がとても大変でした。切る時に丁寧に切りました。(中3)

こういったボランティア作業が、どのように人のために役に立つのかを子供にも教えたく、次男も一緒に初参加しました。切手の整理の仕方を知らない人も多いと思うので、周知する必要があると思いました。(捨ててしまっている人も多いと思います。)また次回も参加したいです。(保護者 落合佳織)

子どもが1年生で、ボランティアをやってみたいと言ったので、初めて親子で参加してみました。2人で「この切手は大丈夫かな？」と相談しながら楽しくできました。また参加してみたいと思います。(保護者 加藤由佳)

初めて切手ボランティアに参加しました。親子で楽しくできました。また参加したいです。(保護者 北川悠子)

切手ボランティアに初めて参加しました。切手の周りの台紙を切るのは難しくはなかったが、切手を3種類に分ける作業が思っていたより大変だった。昔の切手や現在よく見る切手、いろんな切手があって、見ていて楽しかった。子供と一緒に参加できてよかった。(保護者 中畦俊宏)

5年生のお姉さんに沢山教えてもらい、楽しくボランティア活動が出来たみたいで良かったです。またぜひ色々なボランティアに参加させたいと思います。(保護者)

消印ありの切手と消印なしの切手では、価値が違うことを知りました。切手を切る時は、消印を残して切り取りたいと思いました。(保護者)

切手整理ボランティアに初めて参加させていただきました。色々な切手があって楽しみながらできました。小さい子ども(小1)にもできるボランティアなので、次回も子どもと参加できるプログラムがあったら参加してみたいです。(保護者)

久しぶりに切手を見て、色んな絵や形等の切手を見ることが出来、楽しく出来ました。整理することは普段家ではやらないので、切手のまわりを切るのが少し大変だったのと、仕分けをするのに少し悩みながらやりました。楽しかったので、来年も参加出来ればなと思います。(保護者)

初めて参加しました。楽しかったです。皆すごいですね。びっくりしました。(一般ボランティア)

今年は女子のグループに参加させていただきました。皆様おしゃべりしながらでも手を動かし楽しそうに作業をしていたので、私も楽しく作業が出来ました。(一般ボランティア)

あっという間の2時間でした。大勢の子供達と楽しくできました。(一般ボランティア)

大変有意義なボランティアに参加させていただき、ありがとうございました。小さなお子様もしっかり出来ていて感心しました。みんな協力して、大勢の力は、すばらしいと思いました。(一般ボランティア)



6. 親子お寺体験

ぎぜんが おもしろかった。もっと しゅぎょうしたいです。(小1 こぐれ けい)

たのしかったです。またやりたいです。しゃぶつの えがむずかしかったけど、たのしかったです。また おてらたいけんをやりたいです。もくぎよとかねを はじめて つきました。ぼうがおもかったです。(小1 ふくしま ゆうか)

えかきがたのしい。こんどは かん字をかいてみたいです。(小1)

つかれたけど、さいごに えがぜんぶできて うれしかったです。またやるときは、しっぱいしたところをなおしてみるよ。(小1)

ぎぜんで足がしびれて つかれた。(小3)

しゅぎょうができて楽しかったです。せいざしすぎて足がびりってきました。またやってみみたいです。(小3 小ぐれ しゅん)

お寺体けんは前もやってたのしかったし、今年もたのしかったです。ぎぜんをやって足がしびれました。またお寺体けんがあったらやりたいです。やった時間は、9時～12時までやりました。またきかいがあったらやりたいです。(小3)

写ぶつが上手に書けました。ぎぜんで足がしびれました。(小4)

なかなかできない体験ができて良かったです。座禅は長かったけど、思ったより足がしびれなくてうれしかったです。思ったより楽しかったので、またやりたいです。(小5 宮里洋輔)

最初、お寺体験は何をするのだろう?と思って参加したけど、良かったです。最初にお経を読むのは楽しくて かんたんだったけど、次のぎぜんがずっと同じしせいしているのや、しせいをずっと正しくしとかなないといけなかったので一番大変でした。最後にやったしゃきょうは かんたんだったけど、字を書いたり、むずかしい漢字や習っていない漢字などを書いたので大変だったし、むずかしかったです。(小5)

お焼香のやり方、合掌のやり方を初めて正式に教えていただきました。座禅は座るまでにやらなければいけないことがたくさんあり、座禅の足の組み方もヨガのようなポーズで足がしびれてしまいました。静かな場所で修行体験ができ、親子ですがすがしい気持ちになりました。ありがとうございました。(保護者)

お寺体験は初めての体験でした。ぎぜん体験は心がおちついてすごく良かったです。家ではあまり静かにおちつくことができないので、親子共々とても良かったです。又ぜひやってみたいと思います。(保護者)

2度目の体験でしたが、今回もとても良い経験になりました。座禅は足を組むのが難しかったです。静かに姿勢を正して座ることがとてもぜいたくな時間に思えました。写経も楽しく書くことができました。普段は慌ただしく毎日過ごしていますが、少しの間でも心おだやかに過ごせることができて良かったです。普段、落ち着きのない子供も、本当に静かに取り組んでいたのが驚きましたし、良い機会を与えてくださり感謝しています。(保護者)

初めてお寺の座禅を体験させていただきました。2回それぞれ10分前後の座禅体験でしたが、2回目は足の痛さも忘れ、何も考えることのない無の感覚を感じることもできました。日常生活でも座禅を組んでみたいと思いました。小学一年生の息子と一緒に お寺の貴重な体験ができました。どうもありがとうございました。(保護者)

お寺体験は二度目の参加でしたが、心が落ち着き、とても良い経験をさせていただきました。子供も座禅などする機会がないので、背筋も伸び、普段体験できないことを経験できたので良かったです。(保護者)

なかなか出来ない体験をさせていただき、ありがとうございました。夏休みのあ
わただしい毎日の中、親子でおだやかな一時を過ごすことが出来ました。
(保護者)

7. 絆の丘交流ボランティア



前に出るのがはずかしかったけど楽しかったです。(小4 鳥居颯太)

はずかしかったけど、たのしかったです。(小4 原島永翔)

絆の丘ボランティアは二回目で、なれていたのが楽しかったです。おじいちゃん、
おばあちゃんといっしょに歌を歌って楽しかったです。(小4)

今日は1日たのしかったです。とくに歌を歌っているのが上手だった。前に出て
「ふるさと」を歌いました。はずかしかったです。でも楽しかったです。またやりた
いです。今日は1日たのしかったです。(小4)

おじいちゃんおばあちゃんがティッシュに はった手紙を読んで、うれしそうだった
のでよかったです。(小4)

たくさんのおじいちゃんおばあちゃんと交流できて、楽しかったし、良いけいけん
になりました。ハーモニカのえんそうをしているときに、おじいちゃんおばあちゃん
にマイクを向けたら、何人か歌ってくれてうれしかったです。来年は6年生で小学
校を卒業するので、またぜひやりたいです。(小5)

おじいちゃんおばあちゃんたちと一緒に交流ボランティアができてよかったです。
みんなで楽しく活動できました。それに、プレゼントをわたした時、とてもよろこん
でくれたので、私たちも笑顔になれたし、うれしくなりました。来年は小学校最後
なので、またこの絆の丘交流ボランティアに参加したいと思いました。とてもいい
けいけんになりました。(小5)

絆の丘交流ボランティアをやって、おじいちゃんおばあちゃんたちと楽しく遊んだ
りできたのでよかったです。ハナミズキの人たちがえんそうをしている時、おじい
ちゃんおばあちゃんが歌っている前にマイクを向けてあげた時、とてもはずかし
かったけど、おじいちゃんおばあちゃんたちが歌っている姿を見て、楽しんでくれ

てよかったなと思いました。今日1日、おじいちゃんおばあちゃんたちと楽しく歌ったりおどったりできてよかったし、絆の丘の人たちの笑顔が見られて、とてもうれしかったです。(小5)

絆の丘のおじいちゃんおばあちゃんたちといっしょに交流ができてよかったです。ティッシュをわたしたり歌を歌ったり遊んだりして、とても楽しかったです。また、ハナミズキのみなさんのえんそうを聞いたり手拍子をしたりして、ハナミズキの人たちとも交流ができたのでよかったです。また機会があったらボランティアに参加してみたいと思いました。(小5)

8. いろいろチャレンジ☆プログラム① (非常食体験&カレー作り・絵てがみ教室)



午前中は、ひじょう食のカレー作りを行いました。去年1度やったことがあるので、やり出したら だんだんと思いついてきて、とても楽しくなりました。カレーに入れるにんじんやたまねぎの皮むきをしたり、にんじんを切ったりしました。たまねぎを切っている子の前で行ったので、めがねをしていたのですが、目がいたくなりました。カレーやデザート仕上げをボランティアの方々がしてくださっている間に、ビーズで「赤十字」を作りました。去年もやっているのですが、あまりつまづくこともなくできましたが、と中で安全ピンが指にさきったりして いたくなったりもしました。でも今日は二つ「赤十字」を作ることができました。カレーが出来上がって食べた時は、おなかがすいていたので、とてもおいしかったです。なので、カレーもおかわりしました。そして、デザートもボランティアの方々が作ってくださったので食べました。とてもおいしくて満足しました。

午後は「絵てがみ教室」を行いました。私は野さいをかきました。絵は にがてなので大変でしたが、自分なりにいい1枚の作品ができたのでよかったです。絵てがみにおす はんこも自分たちで作ったので、仕上がった時は たっせい感を感じました。とても楽しかったです。また次回も参加して、いろいろなけいけんをしたいです。(小4 佐々木彩海)

午前…あのふくろでご飯が作れるからすごいと思いました。午後…初めての絵てがみ教室だったけれど、楽しかったです。はんこが気に入ったし、作り方もすごいと思いました。(小4)

カレー作りが楽しかったです。(小4)



最初は不安だったけれど、みんながやさしくて、どんどん楽しくなりました。いろチャレ③が楽しみです。(小4)

ごはんの味がいつもよりちがう味だった。絵てがみ教室もたのしかったです。(小4)

楽しかったです。<午前>カレーがおいしかったです。たまねぎが目にしみました。<午後>すきな絵がかけました。(小4)

今日はカレー作りをしました。とてもおいしかったです。ごはんがもちもちしていました。とてもおいしかったです。(小4)

午前、カレーをみんなと作れてよかったです。おいしかったです。午後、絵てがみを書いて、うれしかったです。(小4)

みんなとカレーを食べたのでとてもおいしかったです。いい絵がかけてよかったです。(小4)

カレー作りは、玉ねぎを切っている時、目がいたくて なみだが出たけど、みんな楽しくカレーがたべられてよかったです。絵てがみでは、自分でハンコをつくったりできて楽しかったです。またぜひみんなとやってみたいです。(小4)

初めてふくろでお米をたいたので、すごく楽しかったです。たまねぎを切るのは目にしみてたいへんだったけど、カレーをおいしく食べられてすごくうれしいです。絵てがみは、絵で伝えたいことを表現するのはむずかしかったけど、友達がよるこんでくれたので、すっごくうれしかったです。(小5 田村美咲)

非じょう食のごはんのたき方が知れたので、ふくろをおいておきたいと思いました。たまねぎが目にすごくしみて、いたかったです。みんなでおいしく食べられたのでよかったです。絵てがみでは、友達に似顔絵が書いてある絵手紙をもらいました。うれしかったです。次のボランティアでは、もっと楽しくなるようにがんばりたいです。(小5 千島羽未)

非常食は、見ためはいつも食べているのと変わらなかったの、少しおどろきました。味もほとんど同じでした。絵てがみは上手にできたのでよかったです。はんこといっしょに持ち帰って使ってみたいです。(小5 宮里洋輔)

非常食のカレーはおいしかったけど、いつものご飯より、ちょっとかたくて、みずみずしかったです。絵てがみの体験は、ぼくは絵をかくのが好きじゃないし上手でもないから、やりたくないな、と思ったけど、「絵てがみとは～」に、ヘタでいい。と書いてあったので、よかったです。かくと、もっとかいてみたいという気になって楽しかったです。アクセサリーも、最初はむずかしかったけど、こつがつかめて上手にできてよかったです。(小5)

前もカレーや絵てがみ教室に参加して、午前のカレー作りは、ちょっとお米がやわらかかったのですが、ふくろで米をたくのは少しなれて来たので良かったです。午後の絵てがみ教室は去年より上手に、キレイにかけたり、字も上手に書けたのでうれしかったです。(小6 関根あずみ)

去年もカレー作りと絵てがみ教室をやっていたので、流れなどは知っていたけど、今年作ったカレーはとてもおいしくて、家でも自分で作れたらいいなと思いました。デザートのみかんゼリーも、とてもおいしかったです。絵てがみ教室では、お父さんとお母さんにあげるのもかくことができたのでよかったです。今年が小学校最後なので中学3年生までボランティアを続けられるようにしたいし、家などでもやってみたいと思いました。(小6 勅使河原仁菜)

いろチャレ①ではカレー作りと絵てがみを行いました。ごはんは、さいがい時に使用するふくろで作りました。わかすお湯は風呂の残り湯でもいいとわかりました。量もけっこうあり、おいしかったです。カレーの具材は自分たちで切ってかきまぜました。みかんゼリーも、とてもおいしかったです。絵てがみはいつも書かないので、むずかしいと思ったけど、「ヘタでいい、ヘタがいい」を知って、とても安心しました。書けた物は、おくりました。とても楽しかったので、また今度あったらやりたいです。(小6 野坂夏基)

今日初めてカレー作りをやりました。私は、にんじんとお肉を切りました。上手に切れてすごくうれしかったです。あと、おいしくカレーができたのでうれしかったです。その後、初めて絵てがみ教室をやりました。上手に絵や文が書けました。すごく楽しかったです。(小6)



9. いろいろチャレンジ☆プログラム② (そば打ち体験・点字教室)

いろいろチャレ②のそばうち体けんと点字をやってみて、そばうち体けんは1回だけやったことがありました。でも、その時は大人がほぼやっていたけど、今日は、ほぼ子どもだけで作りました。むずかしかったところは、きじをのぼすところと切るところです。そして、ゆでて かんせいして食べてみたら、すごくおいしかったです。次に点字をやってみて、わかったことがありました。点字は力を入れないとうつらないことがわかりました。点字でむずかしかったところもありました。そこは、よこぜ小学校の文字です。でも先生に教えてもらったら、よこぜ小学校の文字も点字で書けました。またいろいろチャレがあったら、ぜひやりたいです。(小3 乾愛依)

今日のはじめてそばうち体けんをしました。手でまぜることがたくさんありました。すこしかたくなりました。自分でつくったそばは、おいしかったです。切るのがとてもむずかしかったです。あつさがなくなったら うすくなって、さわったら ちぎれそうだなと思いました。また自分でそばをつくりたいなと思いました。(小3 長嶋心花)

今日は、そばうち体けんをやってみて、切り方がむずかしかったです。でも楽しいところもあったし、ちょっとできるかなという気持ちもありました。わたしが一番むずかしかったところは、そばを切るところです。また こん度あったらやりたいです。そばの味はちょっとにがみがありました。わたしがそばを切った時、太いところと細いところがありました。それで先生に もうすこし同じように切ってみなと言われて、わたしはがんばってやってみました。またそばうち体けんがあったら、やりたいです。(小3 引間一樺)

今日1日、そばうち体験や点字教室など、いろいろなことができて良かったです。点字教室の先生方や、そばうちの先生方など、ぼくがわからないことをすぐ教えてくれたので、すごいと思いました。点字は、ひさしぶりにやったから、わすれちゃったことや新しく覚えたりとかができて良かったです。自分たちで作ったおそばは、とてもおいしかったです。そばを作るのに、たくさんのむずかしさがあるのがとてもわかりました。(小4 浅見修杜)

午前中は横瀬そばの会の人たちといっしょに、そばのきじを作ったり、きじを切ったりしました。そばを切ったりするのはたいへんだったけれど、そばは自分たちで作ったので、とてもおいしかったです。午後は点字教室があり、はじめて点字とい

うものをやりました。見た目い上に、はりで あなをあけるのが大変でした。(小4 伊藤桃空)

そばうちをやってみて、私は今日で2回目だったけど、前は少ししかやらなかった
ので、やり方がわからなかったけど、今日は、1からおしえてくれて、まぜ方など、
とても上手にできました。自分で作ったそばを食べてみると、とてももちりして
いて、おいしくできてよかったです。点字をやってみて、私は子ども教室でやった
ことがあったけど、書いたことはないなので、とても楽しかったです。今日は、あ行
から、た行までやりました。さいごに名前などを書きました。今日1日で点字やそ
ば打ちができてよかったです。(小4 小泉陽菜)

午前中は『横瀬そばの会』の方々といっしょに、そばを作りました。最初に どうが
を見ました。そばの作り方のどうがを見たので、より「早くやってみたいな。」と思
いました。そばは、水と そばこをまぜ合わせたり、こねたり切ったりして作りまし
た。私は切る作業が一番大変でした。その後、みんなで食べたそばは、自分で作
ったので、いつもよりおいしく食べられたと思います。昼食では、そばと みそポテ
トも食べました。なので、とても おなかがいっぱいになりました。

午後は『点字教室』をやりました。私は1, 2年生の時に「子ども教室」で少しやった
ことがあったので、点字を知っていました。でも今回は、自分で打っておぼえるた
めに「じょうぎ」や「板」等を使いました。ふだんは点字を読むということがなかつ
たので、少しおぼえるのが大変だったのですが、とても楽しく練習できました。最
後に、自分の「めいし」を点字で打つことができたので、よかったです。また、いろ
チャレ③もあるので、いろんなことをおぼえたいです。(小4 佐々木彩海)

点字が少しむずかしかったけど、がんばれてうれしかったです。午前中のそばも
おいしく、そば打ち体けんもできて、うれしかったです。また参加したいです。(小
4)

そばがおいしかった。点字がうててうれしかった。(小4)



楽しかったです。おそばにわさびを入れすぎて、からかったです。(小4)

午前中のそば打ちでは、こねる作業から始めて、水の量と こね方、工夫など、い
ろいろ考えて行いました。切るときは細くなったり、太くなったりしてしまっただけ
最終的においしく食べられたのでよかったです。みそポテトも、みんなで食べると、
いつもよりおいしくなったのでよかったです。名人の方が「はやく、せいかくに」と

教えてくれたので、それに気をつけてがんばりました。

午後は点字教室で、小さなまどから1つ1つの点を打っていくのが大変でした。めいしも作れたのでよかったです。家や他の場所にある点字をさがして、何て書いてあるのか考えながら生活をしたいです。いろチャレ③には出られないけど、切手整理ボランティアでは、みんなより多くの切手を整理したいです。

(小5 千島羽未)

そばは、最初から作るのは初めてだったので、いいけいけんになりました。とくに、そばを切る時がたいへんだったけど、みそポテトといっしょに、おいしく食べられてよかったです。点字も、初めて自分で打ったのでドキドキしたけど、めいしも作れて楽しかったし、こんごの生活に生かせそうなので、それもがんばりたいです。

(小5 田村美咲)

今日初めてそば打ち体験をしました。そばは上手に作れるかなってドキドキしていました。でも上手に作れたので、すごくうれしかったです。その後は、点字教室をやりました。点字はすごくむずかしかったです。でも、上手にできたのでうれしかったです。そばはすごくおいしかったです。みそポテトもすごくおいしかったです。またやってみたいです。(小6 佐々木里桜)

午前中にやったそば打ち体験教室では、そば粉を使って1から作り、そばを切る作業までやらせてもらいました。そば粉と水を混ぜているときが1番いいにおいがしました。そばを切る ほうちょうはとても大きくて重たかったです。自分たちで作ったそばは、とてもおいしかったです。午後は点字教室をやりました。去年も点字をやったので、スムーズに打つことができました。名しも作りました。自分の好きなことなどを文章に表すこともできたので楽しかったです。貴重な体験ができてよかったです。(小6 勅使河原仁菜)



10. いろいろチャレンジ☆プログラム③

(てんぷらつき！うどん打ち体験・じいじばあばとワナゲで勝負！)

うどん作りは、こねたりするのに、とても力が必要で大変でした。むしケーキは、きじをかたに入れるのが楽しかったです。天ぷらは自分たちで作ってないけど、おいしかったです。うどんはがんばって、たくさん食べました。わなげは、おじいさんおばあさんと勝負して楽しかったです。ワナゲでは、チームせんで①②で分かれてやってみて、けっか、負けてしまったけど、楽しくできたのでよかったです。(小4 伊藤桃空)

午前中は、食かいの先生に、うどん作りを教えてくださいました。「小麦こ」と「水」をいっしょにまぜたり、かたまったのをこねたり、「きじ」をふくろの上から ふみつぶして、のぼしたり…。たくさん作業をしたのですが、みんなといっしょにやったので、とても楽しくできました。その後もデザートを作ったり、食かいの先生が天ぷらを作ってくれたりしました。できあがったうどんをみんなで食べると、とてもおいしかったです。うどんは とても もちもちしていて、天ぷらも めんつゆにつけておいしくいただきました。

午後は、ワナゲ大会をしました。最初に練習をして、本番の こ人せんを行いました。自分なりには よくできたかな？と思える とく点と、ああ、ざんねんと思ったとく点がありました。その後は、くじでグループをきめて、2グループで きそいました。みんなでがんばってワナゲをしたので、とても楽しくて、「自分もがんばろう」と思いました。最後の結果発表では、こ人せんは3位で 花火をもらいました。グループでは負けちゃったけど、3位になれたので、うれしかったです。また来年もやりたいです。(小4 佐々木彩海)

うどんをのこしてしまいました。花火が おしかった。(小4)

午前中、うどん作りをしました。食かいの先生たちにうどん作りを教えてくださいました。それをお昼に食べました。うどん作りは、とても楽しかったです。またうどん作りを試みたいです。午後は、じいじばあばとワナゲ大会をしました。楽しかったです。(小4 佐藤映礼愛)

午前中うどん作りをしました。足でつぶしてから、ほうちょうで切りました。食かいの方が教えてくださいました。3年生の時も来たけど少しだけわすれていました。できたうどんは、みんなで食べました。とてもおいしかったです。午後は、じいじばあばとワナゲ大会をしました。はじめは負けるかなと思ったけど、たのしかったです。

また5年生になってもやりたいです。(小4 中愛魅)

ワナゲが73点もとれてよかった。うどん作りが こうとくてんがでてよかった。(小4)

今日いろいろなことができて良かったです。(小4)



うどん作りとワナゲが楽しかったです。(小4)

初めて、うどんを最初から作れて楽しかったです。ワナゲでお年よりの方といい勝負ができたので、良かったです。(小4)

ワナゲがおもしろかったです。うどん作りも楽しかったです。(小4)

うどんとカップケーキがおいしかったです。うどん作りが、こねたり ふんだりするのが楽しかったです。ワナゲが かんたんそうだったのに、やってみたら なかなか入らないし、力かげんがむずかしかったです。(小4)

今日、最初にうどん作りをしました。うどんは上手に作れるかなってドキドキしていました。でも上手に作れてすごく楽しかったです。後、のぼしている時に上手だねってほめられました。すごくうれしかったです。後、うどんもおいしかったです。午後、みんなでワナゲ大会をやりました。私は3位になれませんでした。でも、いっぱい入れられたので、すごくうれしかったです。(小6 佐々木里桜)

今日うどん作りをして、粉から作るのはいあまりやったことがなくて不安だったけど、先生が教えてくれたので作りやすかったです。ワナゲでは、最初は1点とか3点しか取れなかったけど、少しずつやっていって20点以上取れるようになったので、うれしかったです。個人戦とグループで戦って個人戦はダメだったけど、グループ戦で1位が取れて良かったです。またやりたいです。(小6 鈴木菜月)

午前のうどん打ちは久しぶりに作ったので、少し忘れてしまっている部分もあったのですが、楽しく作れたので良かったなと思います。午後の二つ目のプログラムでは、ワナゲをやって、個人と団体で分かれてやり、個人では自分が思ったより良い結果が全然残せなかったもので、とてもくやしかったです。でも団体では多く点を入れられたので良かったです。(小6 関根あずみ)

午前中にうどん作りをして、きじをこねるところからやらせてもらえて、とても貴重な体験ができたのでよかったです。天ぷらを先生たちに作っていただいて、とてもおいしかったです。午後のワナゲ対決では、個人戦と団体戦をやりました。個人戦では入賞した3位の子が119点で、私が116点でした。入賞はできなかったけど、楽しかったです。団体戦は①のグループに負けてしまいました。でも、今日1日楽しかったです。(小6 勅使河原仁菜)

うどん作りでは、最初にきじを足でふんで、その後、ぼうでうすくのぼしました。円の形にするのがむずかしかったです。自分で切らせてもらったので、やってみたら同じ大ききで切るのがむずかしかったです。自分で作ってみると、いつもよりおいしく感じました。

ワナゲは去年やって、ランキングに入れなかったのが、今年こそと思ったけど何点かの差で入りませんでした。でも、だんたい戦で勝ったので、おかしがもらえました。若林さんという方がとてもすごくて、9こ中8こも入っていてすごいと思いました。小学生で最後に、とても楽しくできてよかったです、またいつかやりたいです。(小6 野坂夏基)

うどんを一から作るのは、はじめてでした。みんなと一緒にできて楽しかったし、うどんの作り方がわかったのでよかったです。食改の先生が作ってくれた天ぷらがすごくおいしかったです。ワナゲでは、個人戦と団体戦をやって、入賞はできなかったけど、団体戦ではチームのみんなと団結できたのでよかったです。いろんなことが体験できたのでよかったです。(小6)

いろチャレをやるのは初めてだったけれど、楽しくできたのでよかったです。うどんをふんでのぼす作業はしたことがあったけれど、生地を作ったりこねたりするのは初めてでした。でも、食改の先生たちが教えてくれたので上手にできました。自分たちでつくったうどんはおいしかったし、食改の人たちがつくってくれた天ぷらがとてもおいしかったです。ワナゲは、おじいちゃん・おばあちゃん達と一緒に楽しくできました。また、いろチャレなどに参加したいです。(小6)



11. 受け入れ施設・団体の皆さんから



◆秩父ほうしょう幼稚園

いつもお世話様になります。今年の生徒も前向きに取り組んでいただきました。特にプール清掃などは参加者で協力し手際よく作業してくれました。幼児の保育補助もお願いいたしました。けがをしたり、させたりすることもなく、参加者も楽しみながら活動してくれました。来年もよろしくお願ひいたします。

◆介護老人福祉施設 ウェルハイム・ヨコゼ

お世話になっております。参加されたボランティアの方は、事前資料も読み込んでいただいたようで前向きに参加してくださいました。複数回参加してくれた方、数年連続で参加してくれた方もいらっしゃいました。職員の指示を守り、マナーも素晴らしかったと思います。ただ、少し照れがあったようで「積極的に自分から挨拶」という指示がなかなか実践できない傾向がありました。この辺りを来年度以降の事前指導、オリエンテーションなどで改善できれば…と考えておりますので、ご協力の程よろしくお願ひ致します。

◆介護老人保健施設なでしこ

今年も入所、納涼祭のボランティアに参加していただき、ありがとうございました。職員の指示に従い、和気あいあいとお手伝いをしていました。また、納涼祭での職員の踊りには「凄かった」と感動の言葉もあり、楽しんだ様子です。是非、来年も来ていただきます様、お待ちしております。

◆横瀬児童館

主に小学生の活動の見守りをしていただきました。大人の指導員だけでなく、年の近いボランティアさんがいたおかげで、小学生たちも楽しく過ごせた様子がかがえました。大変助かりました。

なかなかむずかしいかもしれませんが、もう少し大きな声で元気よく、まんべんなく子どもたちと接してもらえると、さらによかったかなと思います。ぜひ来年もよろしくお願ひします。

◆横瀬町保育所

各日、半日でしたが、保育手伝い、普段出来ない所の窓拭き、草むしり等の園清掃をして頂きました。暑い中での作業でしたが大変助かりました。子供たちとも沢山遊んで頂き、大喜びでした。

気になった点として、持ち物を伝えて頂いていると思いますが、(ぼうし、タオル

等)持ってこない子が多く、又、ボランティアカード忘れもありました。

◆横瀬町教育委員会・横瀬小学校「夏休み子ども教室」

今年度も夏休み子ども教室にボランティアで中学生のみなさんにきていただき、ありがとうございました。

暑い中での活動で大変な日もあったかと思います。その中、水筒を持参していない子が何人かいて、水道の水を飲みに出る事が多々ありました。体調等、心配です。できれば持参していただけたら安心です。

こちらの希望で申し訳ありませんが、中学生一人一人個性があり、得意とするところもあるかと思えます。対、小学生ではありますが、人の前で発表する良い機会だとも思えます。ぜひ、持ち込み企画等あれば考えてきていただけると、又、あらたな一面が見つけられるかもしれません。子ども達もとても楽しみにしています。又、来年もよろしくお願ひしたいです。ありがとうございました。

◆大忠院

昨年につき、當山 大忠院に於いて「彩の国ボランティア体験プログラム」は2回目となります。参加者は去年の倍の17名ということ、参加者の半分は去年に引き続き2回目の親子がいたので、顔なじみの方が多く、初めての親子の参加者も顔なじみの方だったので、指導する立場としても、楽しくお教えする事ができました。子どもの参加者は小学校低学年が多かったので、限られた時間で読経「般若心経」、焼香の作法、写経「舍利禮文」(短いお経)、今回初めて行った仏様を模写する「写仏」をしました。短い時間ではありましたが、15分×2回の座禅と、普段、日常ではできないことを体験して頂いたと思えます。特に気をつけたのは、寺には扇風機しかないので、熱中症にならないよう細かく休憩時間を取りながら、参加者の体調を見ながら行ったことです。担当者とも事前に打ち合わせもしていたので、トラブルもなく「体験プログラム 親子お寺体験」ができたと思えます。お話があれば来年以降も協力させていただきます。お疲れさまでした。合掌。

◆地域密着型介護老人福祉施設 絆の丘

今年もお世話になりました。利用者の皆様もハーモニカの演奏に合わせて一緒に歌う事が出来、小学生ボランティアと交流が出来、利用者の方々も笑顔が多く見られました。利用者の方々にプレゼントも用意してもらい、大変ありがとうございました。ハーモニカ演奏では、前に立って歌ってもらう事により、利用者の方々の緊張も和らいだと思えます。身体を動かす歌を今後もやっていただけたらと思えます。

◆横瀬町赤十字奉仕団

「彩の国ボランティア体験プログラム」の中の非常食とカレー作りに、去年に続き2回目の参加となりました。去年は小学生となった孫と保護者としての参加でした。今年も孫と参加のつもりでしたが、小学生の参加者が多く、高学年優先ということで私だけの参加となりました。人気のあるこの催しは、男子女子問わず参加者が多いようです。

実際にあっては困る災害ですが、「備えあれば憂いなし」という言葉通りであってほしいなと思います。

◆横瀬町絵手紙サークル

参加者19名で高学年だった為、スムーズに進み、教えやすかった。

葉書が1人5枚ですが、じっくり丁寧に書いているので、3枚ぐらいでもいいかと思いました。

◆横瀬そばの会

今回初めて「彩の国ボランティア体験プログラム」に参加させていただきました。横瀬そばの会では、大人子どもを問わず、体験を受け付けていますが、今回の様な20数名の小学生にだけの体験は初めてなので、多少の不安が有りましたが、皆さん素直で指導者の話をよく聞いて、そば打ちに挑戦してくれました。特に心掛けたのは、積極的に手を出せる様にしました。又、嬉しかったのは、お代わりが欲しい人！と言ったら、数名の子供が手をあげてくれました。

何事も体験、経験してみることが一番だと思います。今後も頑張ってください。

◆点字指導ボランティア

サークルを解散して早いもので2年が経ちました。久し振りに勉強させてもらい、私達もどきどきでした。午前中は、そば打ち体験を一生懸命にし、腹いっぱい食べたので、午後は少し疲れた様でした。しかし、勉強がはじまると、みんな頑張っ

て点字体験をし、最後の名刺まで、きちんとできました。ご苦労様でした。一回だと夢中で、わかりかけて終わるので、もう少し時間があつたらと思いました。

◆横瀬町食生活改善推進員協議会

今年うどん打ちに、たくさん子ども達が参加してくれました。高学年ということもあり、うどんを踏んだりのぼしたり、積極的に参加してくれて、とても楽しそうでした。蒸しケーキの生地をカップに入れたり、ドライフルーツものせてもらいました。皆さん自分で打ったうどんはおいしかったですか？たくさんの人と一緒に食

べたうどん、天ぷらはとてもおいしかったですね。午後から参加する皆さんにも喜んでいただけてよかったです。

◆川東花咲クラブ

昨年に引き続き、体験プログラムに参加しました。子供たちも私たちも、とても楽しく過ごすことができました。食改の皆様も暑いなか、おいしいうどんを作っていただき、ありがとうございました。当会の参加者も、このプログラムに参加できて感謝していました。

今年も『彩の国ボランティア体験プログラム』
の運営に、ご協力ありがとうございました。

