



## 社協からのお知らせ

令和元年度アクティブシニアの地域デビュー応援講座

参加者  
募集

# ～地域を元気に!～ レクリエーション講座

レクリエーションは、単に余暇や遊びだけではなく「人と交流する」、「心に潤いを与える」活動とも言われています。身近にある物を使って、誰でも手軽にレクリエーション術を学べる講座です。

サロン活動などの地域活動、家族や友人との交流にも活かせるレクリエーション講座で、あなたも地域も笑顔になりませんか？

**日 程** 1月20日(日) 午前10時～午後4時(休憩1時間)

**内 容** レクリエーションに関する基本的な理論と実技

**会 場** 横瀬町総合福祉センター 2F研修室

**講 師** CoCoLa(カンファタブル・コミュニケーション研究所) 小久保 信幸氏

**参加費** 昼食代500円(当日集金)

**募集対象** 町内在住で福祉活動に興味のある方

**募集人数** 先着 20名

**申込方法** 横瀬町社協に電話(22-7380)または、来所にてお申込みください。

**申込締切** 1月7日(火)

**その他** 誰でも手軽にレクリエーション術が学べます!

ボランティア活動に限らず、すでに地域で活動されている方、地域デビューを考えている方、家族介護者、お仕事を退職された方など、男女問わず大歓迎!

定員になり次第締切りますので、お早めにお申込みください。

## アクティブシニアのまちづくり講演会のお知らせ

令和元年12月8日(日)午後1時30分から町民会館において、町と共催で講演会を開催します。

第1部は横瀬町の「アクティブシニア団体」が活動発表を行い、第2部では講師にタレントの清水国明さんをお迎えし、人生後半の楽しみ方をテーマにご講演いただきます。皆様ぜひご来場ください。

なお、**入場には整理券(無料)が必要**です。10/16(水)午前8時30分から横瀬町役場健康づくり課、町民会館、芦ヶ久保出張所、社会福祉協議会において整理券を配付します。

横瀬町社会福祉協議会(総合福祉センター内)

☎0494-22-7380 FAX: 0494-24-7289 E-mail: yokoze-sha@yokoze.or.jp

(月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15 ※祝日・休館日を除く)