



この「ふくしよこぜ」は、共同募金の配分を受けて発行されています。

# ふくしよこぜ

==== Fukushiyokoze Vol.83 Winter ====

## 彩の国ボランティア体験プログラムを実施しました



児童館でボランティア



いるチャレ③  
じいじ・ばあばとワナゲで勝負



親子お寺体験



夏休み子ども教室

夏休みを中心に実施した「彩の国ボランティア体験プログラム」に、小中学生を中心にたくさんの方々にご参加いただきました。実施メニューの状況と、皆さんの声を一部紹介します(最終ページをご覧ください)。興味を持たれた方は、来年度ぜひご参加ください。年間を通してのボランティア活動も行っていますので、お気軽に社協ボランティアセンターまでお問い合わせください。(TEL22-7380)

# 新年のご挨拶



会長 富田 能成

あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えられたことと心からお慶び申し上げます。また、日頃より社会福祉向上のため、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、日本の平均寿命は男女ともに伸びており、企業でも定年の引き上げや再雇用などシニア世代の活躍の場が広がっております。また、ボランティア活動や見守りなどシニア世代の社会貢献活動が活発な地域は安心安心なまちづくりの一端を担っているとの報告もあります。埼玉県でも退職したシニア世代の方々が地域で輝き続けるのを応援しようと、秩父市出身の林家たい平師匠が隊長を務める「地域デビュー楽しみ隊」を発足させるなど様々な試みを展開しております。横瀬町も今年度から「ACTIVE YOKOSEMAツアーズ」アクティブになろうヨコゼ町として地域デビュー応援事業を実施しており、当会も町と協働し九月に「傾聴講座」を開催しました。また、一月三十一日には地

## あたたかいところ ありがとうございました



多くの方々からご寄付をいただきました。これらの寄付金等はお寄せいただいた方のご趣旨に沿って横瀬町社協が行っている各種事業に活用いたします。

(順不同・敬称略)

### 一般寄付 (平成30年9月15日から12月14日まで)

よこぜまつり実行委員会(しいたげつかみ取り)	13,120円
古布の里 よこぜ ※よこぜまつりの収益金をいただきました。	30,000円
東林寺	100,657円
匿名(3件) 小皿24枚、皿51枚、汁椀40枚、固形石けん68個	

### 赤い羽根共同募金 (平成30年12月14日現在)

総額	879,120円
内訳 戸別募金	729,600円
職域募金	145,671円
学校募金	2,365円
街頭募金	1,484円

※募金運動にあたり、各地区の区長及び関係者の皆様には毎年赤い羽根の毎戸配付にご協力いただいております。今年度もご協力ありがとうございました。

### 収集箱(使用済み切手等)関係

収集ポストは横瀬町役場、町民会館、横瀬町社協の各窓口に設置しておりますので、ご協力をお願いいたします。

なお、収集ポストに集まった切手等の整理は、毎月1回実施の「整理ボランティア(日程はボランティア通信でお知らせしています。)」において、ボランティアの皆様にご協力いただいております。

12月14日現在、右記以外の救援金(バングラディッシュ南部避難民救援金(H31/3/31まで)、活動資金についても横瀬町社協窓口に募金箱を設置しています。こちらでもご協力をお願い申し上げます。なお、義援金の募集期間は延長される場合があります。

### 義援金・救援金

(平成30年9月15日～12月14日受付分です。)  
全て日赤埼玉県支部へ送金しています。

#### 継続受付の義援金

東日本大震災義援金	9,060円
● 内訳	
①窓口受付分	163円
②横瀬町赤十字奉仕団の募金活動(10/28よこぜまつり)	8,897円
※日赤横瀬町区分区がこれまで受け付けた総額は9,817,270円です。	

平成28年熊本地震災害義援金	13,947円
● 内訳	
①窓口受付分	297円
②横瀬町赤十字奉仕団の募金活動(10/28よこぜまつり)	13,650円
※日赤横瀬町区分区がこれまで受け付けた総額は897,362円です。	

平成29年7月5日からの大雨災害義援金	250円
※日赤横瀬町区分区がこれまで受け付けた総額は26,429円です。	

平成30年7月豪雨災害義援金	115,731円
● 内訳	
①窓口受付分	74,475円
②横瀬町赤十字奉仕団の募金活動(10/28よこぜまつり)	41,256円

平成30年北海道胆振東部地震災害義援金	81,511円
● 内訳	
①窓口受付分	50,645円
②横瀬町赤十字奉仕団の募金活動(10/28よこぜまつり)	30,866円

#### 受付終了

平成30年大阪府北部地震災害義援金	1,967円
平成30年米原市竜巻災害義援金	2,517円
2018年インドネシア・ロンボク島地震救援金	192円
2018年インドネシア・スラウェシ島地震救援金	330円

域活動はもちろん友人や家族との交流にも活かせる「レクリエーション講座」を予定しています。これから地域デビューを考えている方だけではなく、既に町内各地のサロン等で元気に活躍されている方々にもぜひ積極的に参加していただければと考えております。今後も引き続き町民同士の交流のきっかけづくりと、住み慣れた地域で活躍の場が持てるよう当会といたしましてもより一層支援をしてまいります。

最後になりましたが、これまでも実施しているボランティア活動の推進や高齢者の見守り等の諸事業につきましても更なる充実を図り、人と人とのつながりを大切に、町民の皆様が住み慣れた地域で、助け合い、安心して暮らし続けられるよう皆様と協働し進めて参りたいと考えております。地域福祉の一層の推進のために、今後も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、ますますのご健勝をお祈り申し上げます、年頭のごあいさつとさせていただきます。

## 福祉サービス利用援助事業（あんしんサポートねっと）

物忘れなどのある高齢者や知的障害・精神障害のある方などが、安心して生活が送れるように、横瀬町社会福祉協議会が委嘱した生活支援員が定期的に訪問し援助をします。

### 基本

#### ●福祉サービス利用援助

定期的に訪問し、いろいろな福祉サービスを利用するための相談や手続きをお手伝い



### 選択

（組み合わせて選べます）

#### ●日常生活上の手続き援助

郵便物の整理、住民票や健康診断などの申し込みなど日常の暮らしに必要な事務手続きのお手伝い

#### ●日常的金銭管理 公共料金の支払いや日常の暮らしに必要なお金の出し入れに関するお手伝い

#### ●書類等預かりサービス

預金通帳や権利書などの大切な書類をご自身で保管することが不安な場合預かります

### 利用料金

契約するまでのご相談や支援計画の作成は無料です。契約後の生活支援員による支援には次の料金がかかります。

援助内容	料金
生活支援員による援助 1 福祉サービス利用援助 2 日常生活上の手続き援助 3 日常的金銭管理	1回1時間まで 1,200円 (但し、日常的金銭管理に使用する通帳をお預かりする場合又は金融機関において、代理により援助を行う場合は1回1時間まで1,600円)以降30分ごとに400円が加算されます。
書類等預かりサービス (社協が預かります)	基本料 2,000円(1年間) + 利用料 500円(1ヶ月)

※契約者ご本人のお宅から金融機関等に向いた際にかかった交通費などの実費は別途ご負担いただきます。

※生活保護世帯は無料です。



## 健康で元気に過ごすために 一緒に運動しましょう！

4月から始まった「お達者教室」「はつらつ体操教室」は、健康運動指導士による熱心な指導のもと、それぞれ毎月2回実施しています。参加者の皆さんからは「家では1人ではできないが、皆さんとなら楽しくできる。」「元気が出ます。」などの声が寄せられています。

総合福祉センターでは、ヨガ教室や社交ダンス教室も毎月開催しています。これからも、総合福祉センターに通いながら健康な毎日を送りましょう！

※次年度については、詳細が決まりしだいお知らせします。



社交ダンス教室



ヨガ教室



体操教室

よこぜ  
まつり

## 健康まつりに出展しました



10月28日(日)町主催よこぜまつり会場内で開催された「健康まつり」に出展しました。展示ブースは社協に登録しているボランティア団体の紹介コーナーと「切手整理」「エルダートライ(高齢者疑似体験)」「公式ワナゲ」の3つの体験コーナーを設置しました。特に総合福祉センターに設置している「ワナゲ」を体験できるコーナーでは、子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さん358名が来場し、盛り上がりました。ワナゲを体験した方からは「誰でもできることなのに、点数の数え方などのルールが大人向けで楽しい。ついムキになってしまいました。」「もっと簡単に入らと思ったが意外と難しい。」などの感想があり、大人がスポーツとして夢中になれるよう作られています。



この「ワナゲ」は総合福祉センターに常設しており、自由に使うことができます。また、横瀬町老人クラブ連合会では会員向けに大会も行われ、埼玉県老人クラブ連合会主催のシルバースポーツ大会へ出場する方もいます。仲間と一緒に楽しみたい方は老人クラブに加入してはいかがでしょうか。

たくさんの方にご来場いただき誠にありがとうございました。

## ★「第2回ワナゲ大会」を実施しました★

9月14日(金)に総合福祉センターで、ワナゲ大会を開催しました。40名が参加し、芦ヶ久保20区の町田正雄さんが優勝しました。「みんなと仲良く元気になれたよ。」「知らない人とも会話できて楽しかった。また参加したい。」などの感想が寄せられました。

次回は、3月上旬を予定しています。お申し込みの詳細は、2月頃回覧板などでお知らせしますのでお楽しみに！



## ♪「第2回カラオケ大会」を実施しました♪

11月16日(金)に総合福祉センターで、カラオケ大会を開催しました。出場者19名による熱唱は大接戦の末、苅米5区の町田勇佐久さんが優勝しました。「久しぶりに楽しい時間だった。」「次もお願いします。」などの感想が寄せられました。「北国の春」に合わせた体操やお楽しみ抽選会もあり、出場者も観覧者も一体となり盛り上がりました。



## 「第23回在宅介護者の集い」開催

11月22日(木)粹心亭あじ岬で「在宅介護者の集い」を開催しました。今回はランチをいただきながら日頃の介護の様子などを話し、お互いの経験からくるアドバイスなどを交えた情報交換会を行いました。(参加者7名)

### アンケートの声

- 初めて参加しましたが、有意義に過ごせました。
- おいしい食事を食べながら皆さんといろいろな話ができ、気持ちを改めて介護と向き合えます。



※次回は平成31年3月11日(月)を予定しています。詳細は回覧板等でお知らせします。

## アクティブシニアの地域デビュー応援事業 レクリエーション講座

### 参加者募集

ふくしよこぜ10月号でお知らせした「レクリエーション講座」では、まだまだ参加者を募集しています。サロン活動にも活かせる内容ですので、お気軽にお申し込みください。

- 日時** 平成31年1月31日(木) 10:00~16:00(休憩1時間)
- 場所** 横瀬町総合福祉センター 2F研修室
- 講師** CoCoLa(カンファタブル・コミュニケーション研究所)  
小久保 信幸 氏
- 内容** 身近にある物を使って、誰でも手軽にレクリエーション術を学べます。
- 参加費** 昼食代500円(当日集金)
- 申込先** 横瀬町社協(Tel22-7380)窓口へ来所または、電話にてお申し込みください。



## 「ボランティア団体交流会」を実施しました



今年度から町と協力して取り組んでいる、アクティブシニアの地域デビュー応援事業の一環として9月20日(木)に、ボランティアセンター登録団体の交流会を行いました。当日は登録のある11団体のうち、5団体14名の皆さんに参加いただき、日頃の活動内容等を報告しながら交流を深めました。これからもボランティアをはじめとする地域活動が活発になるよう、アクティブシニア事業を展開していきます。

## 秩父メープル&スイーツ婚活♡ あしがくぼの氷柱

### 参加者募集



甘〜いスイーツで至福のひとときを過ごしながら、  
運命の人を見つけませんか？

- 日時** 平成31年1月26日(土) 13:30～(19:00頃終了予定)
- 場所** (集合)横瀬町活性化センター、(解散)道の駅果樹公園あしがくぼ
- 内容** カエデの樹液でアロマ石けん作り、地元産紅茶とスイーツでティータイム、トークタイム、告白タイム、ライトアップされた氷柱見学等
- 参加費** 3,500円
- 対象者** 20代・30代の独身男女各20名  
※定員超えの場合は抽選。
- 申込先** 横瀬町社会福祉協議会  
※申込方法等の詳細はホームページをご覧ください。
- 締切** 平成31年1月10日(木)



## 婚活パーティーを開催しました



9月8日(土)に横瀬町民会館において横瀬町結婚相談所主催「新たな出会いを応援♡再婚希望者&理解者のための婚活」を開催しました。自己紹介、グループトークなど会話重視の内容で和気あいあいとした雰囲気の中3組のカップルが誕生しました。(参加者:男性8名、女性7名)



# 彩の国ボランティア体験 プログラム実施報告

実施メニュー数 **18** 参加者総数 **276名** (複数のメニューに参加した方もいます。)

※複数のメニューに参加した人もメニューごとに集計しています。

<b>秩父ほうしょう幼稚園「預かり保育」</b> <b>内 容</b> 保育補助、プール遊び、清掃等 <b>参加人数</b> 64人	<b>なでしこ「納涼祭」</b> <b>内 容</b> 納涼祭の準備 <b>参加人数</b> 0人
<b>ウエルハイム・ヨコゼでケア体験 ～君も認知症サポーターになれる～</b> <b>内 容</b> 食事介助補助、レクや散歩の補助、話し相手、清掃 <b>参加人数</b> 3人	<b>保育所でボランティア</b> <b>内 容</b> 保育所児童との交流、プール遊び、施設内清掃 <b>参加人数</b> 20人
<b>デイサービスでケア体験 ～君も認知症サポーターになれる～</b> <b>内 容</b> 食事介助補助、レクや散歩の補助、話し相手、清掃 <b>参加人数</b> 3人	<b>横瀬町「夏休み子ども教室」</b> <b>内 容</b> 横瀬小1・2年生の活動補助(学習及び遊び) <b>参加人数</b> 26人
<b>絆の丘でケア体験</b> <b>内 容</b> 食事介助補助、レクや散歩の補助、話し相手、清掃 <b>参加人数</b> 1人	<b>横瀬町町民会館「第33回ヨコゼ音楽祭」</b> <b>内 容</b> ヨコゼ音楽祭のお手伝い <b>参加人数</b> 12人
<b>ウエルハイム・ヨコゼ「感謝祭」</b> <b>内 容</b> お祭の準備・運営、介護補助 <b>参加人数</b> 0人	<b>やってみよう！ 使用済み切手整理ボランティア</b> <b>内 容</b> 使用済み切手の整理 <b>参加人数</b> 34人
<b>児童館でボランティア</b> <b>内 容</b> 子どもとの交流、行事の手伝い、施設内の清掃 <b>参加人数</b> 18人	<b>親子お寺体験</b> <b>内 容</b> お寺の修行(お経・座禅・写経)体験 <b>参加人数</b> 9人
<b>なでしこ入所ボランティア</b> <b>内 容</b> 施設内清掃、食事を配ったり片付ける、レクのお手伝い <b>参加人数</b> 2人	<b>絆の丘交流ボランティア</b> <b>内 容</b> 入所者との交流 <b>参加人数</b> 12人
<b>なでしこ通所ボランティア</b> <b>内 容</b> 利用者との会話、レクのお手伝い <b>参加人数</b> 1人	<b>いろいろチャレンジ☆プログラム①②③</b> <b>内 容</b> ボランティア活動者等による体験教室 ①美味料理教室、点字教室 ②非常食体験&カレー作り、絵てがみ教室 ③てんぷらつき!うどん打ち体験、じいじ・ばあばとワナゲで勝負 <b>参加人数</b> ①21人、②20人、③30人

## 参加者の声

私は初めて幼稚園のボランティアに参加しました。初めてだったのでわからないことや、みんなと仲よくできるか不安だったこともあったけど、先生方がたくさん教えてくれたし、みんな仲よく接してくれたのでとてもいい経験になりました。また来年も参加したいと思います。(秩父ほうしょう幼稚園預かり保育 中1)

横瀬町社会福祉協議会(総合福祉センター内)

☎0494-22-7380 FAX: 0494-24-7289 E-mail: yokoze-sha@yokoze.or.jp

(月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15 ※祝日・休館日を除く)