

ケアマネに
聞く！

“介護サービス”
どんなサービス
が使えるの？

第24回 在宅介護者の集い

「がんばり過ぎない 在宅介護」

介護の“心得”
を学びたい…

日頃、高齢者や障がいのある方をご自宅で介護している方を対象に講座を開催します。
今回は、ケアマネを講師にお招きして現場での実体験に基づくお話を伺います。
役立つ知識が盛りだくさんの内容ですので、ぜひお気軽にご参加ください！

1. 期日・会場 平成31年3月11日(月) 13:30~15:00
横瀬町総合福祉センター（横瀬町大字横瀬 1240番地）
2. 内 容 「がんばり過ぎない在宅介護」
講師：ウエルハイム・ヨコゼ 居宅介護支援事業所よこぜ
※講座終了後、情報交換会を行います。
3. 参 加 費 350円（保険、資料代）
※当日集金します。
4. 募 集 人 員 15名（申込順）
※ご家族を在宅で主に介護している方が対象（原則同居）
5. そ の 他 参加をご希望される方は、横瀬町社会福祉協議会へお申し込み
ください。
※送迎が必要な方は、申込時にお知らせください。



《 お申し込み先 》

横瀬町社会福祉協議会（電話 22-7380）

申込締切日：3月1日（金）