



## 社協からのお知らせ

●平成30年度アクティブシニアの地域デビュー応援講座●

### ～笑顔がうまれる～レクリエーション講座 参加者募集

レクリエーションは、単に余暇や遊びだけではなく「人と交流する」「心に潤いを与える」活動とも言われています。今回は、身近にある物を使って、誰でも手軽にレクリエーション術を学べる講座を企画しました。

地域活動、家族や友人との交流にも活かせるレクリエーション講座で、あなたも地域も笑顔になりませんか？

**日程** 平成31年**1月31日**（木）10:00～16:00（休憩1時間）

**内容** レクリエーションに関する基本的な理論と実技

**会場** 横瀬町総合福祉センター 2F研修室

**講師** CoCoLa(カンファタブル・コミュニケーション研究所) 小久保 信幸 氏

**参加費** 昼食代500円(当日集金)

**募集対象** 町内在住で福祉活動に興味のある方

**募集人数** 先着20名

**申込方法** 横瀬町社協に電話(Tel22-7380)または、来所にてお申し込みください。

**申込締切** 1月11日（金）

**その他** 誰でも手軽にレクリエーション術が学べます！

ボランティア活動に限らず、すでに地域で活動されている方、地域デビューを考えている方、家族介護者、お仕事を退職された方など、男女問わず大歓迎！定員になり次第締切りますので、お早めにお申し込みください。

## アクティブシニアのまちづくり講演会のお知らせ

平成30年**12月9日**（日）**14:00**から町民会館において、横瀬町と共催で講演会を開催します。今回は、講師にタレントの**島田洋七さん**をお迎えし、「健康」「生きがい」「充実したシニアライフ」などをテーマに、ご講演いただきます。皆様ぜひご来場ください。

なお、入場には整理券（無料）が必要です。10月16日（火）8:30から健康づくり課、町民会館、芦ヶ久保出張所、社会福祉協議会において整理券を配付いたします。

横瀬町社会福祉協議会（総合福祉センター内）

TEL: 0494-22-7380 FAX: 0494-24-7289 E-mail: yokoze-sha@yokoze.or.jp

（月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15 ※祝日・休館日を除く）