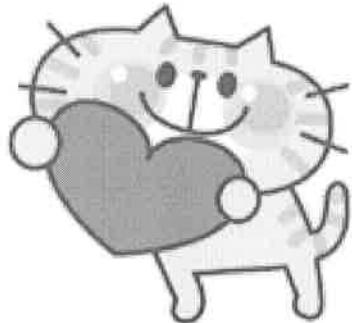


平成30年度
彩の国ボランティア体験プログラム
感想文集



※小学生はおうちの方といっしょに読んでください。

社会福祉法人横瀬町社会福祉協議会
横瀬町ボランティアセンター

目 次

平成30年度 彩の国ボランティア体験プログラム事業 強化月間（7・8月）実施アンケート	1
秩父ほうしょう幼稚園「預かり保育」	2
児童館でボランティア	6
介護老人保健施設なでしこ入所ボランティア	7
保育所でボランティア	7
横瀬町「夏休み子ども教室」	9
横瀬町町民会館「第33回ヨコゼ音楽祭」	10
やってみよう！使用済み切手整理ボランティア	11
親子お寺体験	16
絆の丘交流ボランティア	17
いろいろチャレンジ☆プログラム①	19
いろいろチャレンジ☆プログラム②	23
いろいろチャレンジ☆プログラム③	27
受け入れ施設、団体の感想	32



平成30年度 彩の国ボランティア体験プログラム事業

強化月間（7・8月）実施アンケート

1. 性別・年代別参加人数

①男性

	10才未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
7月	13	23							36
8月	12	43							55
合計	25	66	0	0	0	0	0	0	91

②女性

	10才未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
7月	9	33		3	7	3			55
8月	16	97	2	5	4	1	1	4	130
合計	25	130	2	8	11	4	1	4	185

③合計

	10才未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
7月	22	56	0	3	7	3	0	0	91
8月	28	140	2	5	4	1	1	4	185
合計	50	196	2	8	11	4	1	4	276

2. 参加対象別人数

	小学生	中学生	高校生	学生	勤労者	主婦・主夫	退職者	その他※	合計
7月	37	41			12	1			91
8月	39	126	1	3	10	6			185
合計	76	167	1	3	22	7	0	0	276

※他の内容・・・()

3. これまでのボランティア経験

あり	なし	不明	合計
194	78	4	276

4. 企画を知った先

彩の国だより	S A I	市町村（行政）広報紙	市町村社協広報紙	埼玉新聞	その他の新聞	インターネット
25		7	2			1
ラジオ	ポスター・チラシ※	先生から聞いて	親から聞いて	友達から聞いて	その他※	
		23	179	14	15	28

※他の内容・・・(ボランティア通信)

5. 今後ボランティア活動に参加したいか（体験後）

ぜひ参加したい	機会があれば参加したい	参加しない	どちらともいえない	不明	合計
118	49	0	2	107	276



いろいろな学年の子がいて、つくったものをすぐこわされたり、いっしょにあそんでくれたりとみんな様々だったが、一緒に居てたのしかったです。まとめる先生方がすごいと思いました。（中1）

子供達と一緒に楽しく遊べた。けれど、話しかけることができなかつた子もいたので、また機会があったら、応募して参加したい。（中1 浅見玲花）

初めての参加で、とてもいいいけいけんになって、とてもうれしかったです。（中1 西智也）

私は、初めて秩父ほうしょう幼稚園の預かり保育のボランティアに参加しました。初めは少しきんちゅうしたけれど、先生が優しく教えてくれたので、しっかり活動することが出来ました。またボランティアに参加したいです。（中1 浅見優）

プールに入ったとき、思った以上にぬれたのでビックリしました。小さい子のめんどうを見るのは、大変なことがわかりました。でも楽しくできました。（中1 新井詩乃）

私は、小さい子が好きなので預かり保育に行けてよかったです。初めはとてもふあんでした。だけど先生が優しくおしえてくれました。また機会があったら参加したいです。（中1 上布弥梨亜）

私は初めて幼稚園のボランティアに参加しました。初めてだったのでわからないことや、みんなと仲よくできるか不安だったこともあったけど、先生方がたくさん教えてくれたし、みんな仲よく接し

てくれたのでとてもいい経験になりました。また来年も参加したいと思います。(中1 富田菜摘美)

去年も「預かり保育」のボランティアをやって子どもたちといろいろふれ合えて楽しかったので今年も参加しました。今年は年少の子たちと遊んだりしました。いろいろお話ししたり、遊べたのでとても楽しかったです。園内のそうじなどもしっかりとできたと思うのでよかったです。来年などまたボランティアがあれば参加したいです。(中2 赤岩聖菜)

今年もボランティア活動をして、相手の目の高さにあわせながらコミュニケーションをとる事がすごく大切だと改めて知りました。また。小さい子と色々、仲良くふれ合うがけて楽しかったです。
(中2 市川寧々)

思っていたより楽しくて、またボランティアをしたいと思った。
(中2 木村愛斗)

雨で外には行けなかったけど、中で多くの子と仲よく遊ぶことができたのでよかったです。(中2 町田柾)

去年も行いましたが、今年もとても楽しめました。あいにくの雨で外で遊具やプールで遊べませんでしたが室内で一緒にゲームなどで遊べたのでよかったです。(中2 町田風夏)

子供とふれあえるいい経験でした。(中2 浅見華音)

2回目の参加でしたが、とても楽しめました。去年とちがって、みんなと分かれての活動でした。年中の子たちと遊んだけれど、み

んな人なつっこくて、たくさん誘ってくれて、とてもうれしかったです。プールは、はじめてでした。友だちとプールに入ったけれど、入った瞬間にぬらされてしまって、すぐ出ました。びっくりしました。みんな元気で、すごいなと思いました。最後の給食でくばるとき、先生がみんなにいろいろ聞いていたり、その子にあった量にしたりしていた姿が、とても印象に残ったし、すごいなと思いました。このボランティアは、とても楽しめて、うれしかったけど、もっと積極的に何をすればいいか聞けばよかったなと思いました。これから頑張りたいです。（中2 新井愛香）

小さい子とふれ合うことができてとても良いけいけんになりました。（中2）

ほうしょう幼稚園のみんなとプールなどで遊べて、とても楽しかったです。また機会があれば参加したいと思いました。（中2）

幼稚園の先生方もとても優しく教えてくれて、とても活動がしやすかったです。そして、また機会があれば参加したいです。（中3）

私は秩父ほうしょう幼稚園出身だったので、まだ小さかった頃に担任だった先生もいて、すごくなつかしかったです。今回は年長さんを担当させていただいて、みんなすごく元気で大変なことも多かったですけど、とっても楽しめました。内装なども変わっていない所が多く、昔を思い出せました!!（中3 島田有梨）☺

僕は今回が初めてのボランティアでしたが、色々な経験ができ、とても楽しかったです。幼稚園では、小さい子たちが楽しんでくれていて嬉しかったし、初めてのボランティア活動でわからない所があった自分に、色々と先生が教えてくれたので、とても活動しやす

かったです。次にボランティア活動をする時は、もっとたくさんの場所で活動してみたいです。(中3 高橋亜練)

自分は初めて知らない小さい子たちと遊んだりしてみて、最初はどうしようと思っていたら、話しかけてくれて、それがとても印象的でした。また、ケンカしちゃうかなと思っていたけど、それもなく、すごく仲良く遊んでいていいなと思いました。(中3)

初めてボランティアに参加しましたが、幼稚園の先生がとても優しく教えてくれたのでよかったです。また参加したいと思いました。(中3)

子供との交流では、接し方に苦労する部分もあったけれど、楽しくできたのでよかったです。(中3)

年中さんを担当しました。みんな積極的に話しかけてくれて、うれしかったです。また、幼稚園の先生方も優しく丁寧に指導してくださいり、とても充実したボランティア活動になりました。外で遊ぶ時間が多く、たくさん体を動かして遊ぶことも楽しかったです。また機会があれば参加したいです。(中3 山崎有喜)

初めは自分より小さい子との接し方がわからなかっただけど、先生方を見たり、年少さんたちが色々教えてくれたり、一緒に遊んでとても楽しくボランティアができました。(中3)

今回初めて秩父ほうしょう幼稚園「預かり保育」に参加してとても楽しく活動することができました。私は年中組の保育をしてみて、最初はあまりはじめなかっただけど、最後にはみんなと仲よく遊べたので良かったです。また機会があったら参加したいです。(中3)

わたしは秩父ほうしょう幼稚園のボランティアをやって年少さんと遊んで楽しかったです。みんな元気でよかったです。また機会があればみんなと遊びたいし、参加したいと思いました。プールで遊んだのが楽しかったです。でも、先生たちは大変そうだと思いました。子どもたちと遊ぶ経験がてきてよかったです。

(中3 田上陽菜)

私は年中さんを担当して、いっしょに遊んだり、清掃などをやりました。幼稚園生はとても元気で背中にのってきたり、プールで水をかけてきたりしたけど、いっしょに遊べてとても楽しかったです。そして、幼稚園生をまとめる先生はすごいと思いました。また参加したいです。(中3 藤本真奈)



* 児童館でボランティア *

思ったよりいそがしかったです。小学生と遊んでよろこんでくれたので、とてもうれしかったです。仕事の体験もできて、小学生とも遊ぶことができたのでよかったです。(中1 浅海莉子)

今後行ける機会があるなら、また行けたらいいです。
(中1 西智也)

小学生と遊んだり、勉強を教えたり、思っていた以上に大変でした。けど楽しくできました。(中1 新井詩乃)

中1の頃から児童館でボランティアをさせていただいて、先生も顔見知りだったので、活動するのが楽しかったです。小学校1・2年生の子たちが私になついてくれて、一緒に走ったり遊んだりするのは大変で疲れたけど、すごく楽しかったです！走るのがみんな本

本当に速くて『おにごっこ』はすごく疲れました！（中3 島田有梨）



たくさんの小学生が声をかけてくれたり、遊んでくれました。初めは不安なこともあったけど、楽しく小学生と交流できたと思います。（中3）



* 介護老人保健施設なでしこ入所ボランティア *

私はなでしこの入所ボランティアを初めてやりました。最初は不安でやっていたけど、なでしこの人がやさしくしてくれて安心してボランティアができてよかったです。私は午前からせいそうをして最初は「大変だな」とおもっていたけど、やっていくうちになれてきてよかったです。でも、働いている人はとても大変な仕事をしているんだということもわかってよかったです。最後におとしよりの人といっしょに話せて楽しかったし、いい経験ができとてもよかったです。このことをこれからのことにつかしていきたいと思いました。（中3 田上陽菜）

私は施設内の清掃をしました。モップやぞうきんで床や手すり、テーブルなどを清掃し、とても大変な仕事だと思いました。また、入所者の方とお話をすることもあり、最初はあまりお話できなかつたけど、最後は一緒にパズルをしたりして、とてもいい体験になりました。（中3 藤本真奈）

* 保育所でボランティア *



2歳から3歳の子達とふれあえてすごく楽しかったです。子供達もなついてくれたのですごくうれしかったです。（中2）

はじめは、知らない子ばかりですごく緊張したけれど、みんながたくさん話しかけてくれてとてもうれしかったです。外で遊んだときは、おいかけっこ、遊具遊び、散歩にも行ってみんなとたくさん触れ合ったり、話したりできたのでよかったです。外に行って帰ってきたあと、しっかりと手洗い・うがいをしているのがすごいなと思いました。ホールでやった体操も楽しめました。ホールでみた、みんなのたいこはリズムがしっかりとれていて、すごく迫力があって本物の演奏を聞いているようでした。すごいと思いました。最後にみんなに絵本を読んだときはすごく緊張したけれど、みんなが一生懸命に聞いてくれたのでうれしかったです。今日のボランティアで保育士の仕事の大変さがよくわかりました。でも、たくさんの小さい子達と遊べたのは、とても楽しかったです。それに、いい体験ができました。また参加したいです。（中2 新井愛香）

小さい子とふれ合うことができ、楽しく活動ができました。小さい子は走ったり元気おうせいなので、目をはなさないよう、また先生の役にたてるように、つぎにやるきかいがあつたらがんばりたいと思います。（中2）

保育所のみんなとプールなどで遊べて、とても楽しかったです。また機会があれば、ぜひ参加したいと思いました。（中3）

今回の保育所でのボランティアはとても充実したものになりました。1年の時も行っていたけれど、それとはまた違った楽しさやおもしろさがあったなと思いました。自分は小さい子の担当でしたが、けがもなく、安全に遊んであげることができました。プールそうじの手伝いをやらせていただきました。普段やらないことだったし、子ども達にも手伝ってもらったので、とても楽しかったです。これ

から先、ボランティアをすることが少なくなるかと思いますが、やった時は一生けん命やりたいです。（中3）

保育所のボランティアでは、保育の手伝いとプール清掃をしました。プール清掃では、水を抜くためのぞうきんがけが大変でしたが、良い思い出になりました。（中3 向井快）

普段あまりできない体験をすることができたので、とても良かったです。特に保育所や幼稚園のボランティアは保育士になりたい人にとってはすごく良い機会だと思いました。（中3）

2日間ボランティアに参加させていただき、ありがとうございました。改めて、保育士という仕事は日々成長する子どもたちを援助するとてもやりがいのある仕事だと感じました。すべての実習が終わり、子どもたちと接する機会が少なくなってしまったため、今回のボランティアの経験はとても貴重な機会となりました（大学生）



* 横瀬町「夏休み子ども教室」 *

初めてボランティアに参加して、体験したことがない事や子ども教室の子どもたちと仲良くなり、とても楽しかったです。また来年ボランティア活動があれば参加したいです。（中1）

知らない子が多く、最初はとても不安だったけど、みんな気軽に話しかけてくれてとてもうれしかったです。最初の体育館遊びでは、おにごっこや色おに、けいドロなどたくさん走って疲れたけれどみんなととても仲良くなれてすごく楽しかったです。大人数でできたのがうれしかったです。次の室内遊びでは、トランプの新しい遊び方を教えてもらったり、真剣になって取り組めたのでとても楽し

かったです。最後には大人数でできて、とても盛り上がれたのでよかったです。久しぶりに体をたくさん動かしたり、トランプをやったりしてとても楽しめたし、みんなと仲良くなれたのでうれしかったです。また参加したいです。(中2 新井愛香)

児童のみなさんと体育館や図書室で遊べてとても楽しかったです。母校なので少し懐かしかったです。また機会があれば、ぜひ参加したいです。(中2)

小学生と遊んでみて、印象としてはとても楽しかったです。みんなが全力で遊んでいる姿がとても目に焼きつきました。いい体験ができました。(中3)

私は夏休み子ども教室のボランティアを初めてやりました。1・2年生と一緒に遊んでとても楽しかったです。ボーリングをやって遊んだのが一番楽しかったです。みんな元気でよかったです。また夏休み子ども教室のボランティアをやる機会があれば参加したいと思いました。(中3 田上陽菜)

私が行った日は外があつかったため室内での遊びで、なんでもバスケットやボーリングなどをしました。特に、私は最後のやったジエンガを小学生がとても楽しそうに遊んでくれて、とてもうれしかったです。(中3 藤本真奈)



* 横瀬町町民会館「第33回ヨコゼ音楽祭」 *

去年もヨコゼ音楽祭のボランティアに参加してとても楽しかったので参加しました。今日は接たいの係でした。お茶わんをかたづけたり、お弁当を運んだりしました。2回目のこんしん会で石田さん

と写真をとったり、サインをもらえたのでうれしかったです。とても楽しいボランティアでした。（中2 赤岩聖菜）

初めての参加だったけど、周りの人と協力してできたのでよかったです。（中2 町田栄）

初めて参加し、接待を担当しました。大変だったけど、とてもおもしろかったです。できれば他の担当もやってみたいと思いました。（中2 町田風夏）

ステージ裏で演奏を聞くのは初めてだったのでいい経験でした。（中2）

たくさんの方々がヨコゼ音楽祭を見にきていて、いそがしかったのですが、ヨコゼ音楽祭終了時にたっせいを感じることができました。（中2）



* やってみよう！使用済み切手整理ボランティア *

たのしかったです。またやりたいです。いろいろなきってがあって、すごかったです。（小1 とりいうた）

はじめてやったから、ぜんぜんわからなかった、とおもったらてきてよかったです。またあつたらやりたいな。すごくてたのしかったよ。おもしろかったよ。（小1 なかうねゆき）

使用済切手を切る時に、消印や切る大きさに気を付けようと思いました。（今まで消印を切り取っていたので）久しぶりに子どもと2

人きりで行動できたので、とてもいい時間を過ごせました。
(保護者 中畠綾希子)

とてもたのしかったです。(小2)

切手せいりは、はじめてだったのでたのしかったです。また
やりたいです。(小3 浅見修杜)

いっぱいできてうれしかったです。またこのボランティアをやり
たいです。また、ほかにもいろいろなボランティアをしたいです。
とくに、切手を上手に切る事がむずかしかったです。
(小3 鳥居颯太)

けっこう切手せいりができたのでよかったです。またやりたいで
す。(小3 落合いちか)

たくさん切手があってたいへんだったけど、やっているうちにす
ごく楽しくなりました。みんなでがんばって1箱終わったのでよか
ったです。来年もこの切手ボランティアに来たいです。次はもっと
がんばります。(小4 千島羽未)

とても楽しくボランティア体験ができたのでとても良かったです。
また、次の機会でも楽しくかつ動したいです。
(小4 富田結衣)

いろいろな切手をいっぱいみて、めずらしい切手やすごい切手が
あってたのしかった。(小6)

去年もこのボランティアに参加して楽しかったので参加しました。

切手はあまりギリギリまで切らないようにしようと思いました。とても楽しいボランティアでした。(中2)

今日切手整理をやって思ったことは、はじとかをきれいに切れていたのでよかったです。来年も切手整理に入りたいです。
(中2)

切手整理の作業は、いろいろな種類の切手があり、色とりどりを見て楽しかったです。今回、切手の分別の仕方を学べたので今後切手を分ける時や使用するときは、今回のことを使い出し、生かしていきたいです。(中2)

今まで体験したことのないことだったので、少し難しかったけど、1kgで1000円になるということを知りました。そのお金が生活に役立っていて本当にすごいと思いました。なので、一度使ったものでもリサイクルで役立つことは、これから的生活でも意識していきたいです。(中2)

使用済み切手に手を加えればお金になり、町なども豊かになると思うのでやってよかったです。誰でも簡単にできるので機会があればこういうことに注意してやってみたいです。友達ともしゃべりながらできたので楽しかったです。(中2)

初めて切手整理をして、色々な切手がある事とかよく分かりました。この切手が社会にやくだつとうれしいです。すごくいいけいこんになったので、来年またやりたいです。(中2)

久しぶりにやって忘れていたこともあったけど、とても楽しかった。また参加したい。(中2 浅見甲樹)

誰にでもできる簡単なボランティアで、みんなと話しながら楽しくできたのでよかったです。切手にはいろいろな絵があって、きれいな絵とかを探しながらやったり、消印の地名を見ながらできたのが楽しかったです。1kgで1000円になるのに、整理する前から破れているものや折られている切手があったのは、もったいないと思いました。切手を切るときは、ギザギザを残したり、消印を残したりすることに注意したいと思います。（中2 新井愛香）

とても楽しくとりくめました。また参加したいと思いました。
(中2 尾木駿平)

たいへんだけど、おわったのでよかったです。（中2 櫻井洋介）

いろいろな切手があり、切手を整理することにより、いろいろな人に役立つことができるのだと思い、それにこうけんできたことがよかったです。（中2）

初めての切手整理は、正直難しいのではないかと思いましたが、友達と楽しくできて、簡単だったので良かったです。来年も友達と一緒にボランティアができたらいいなと思いました。（中2）

友達と話しながらてきて、とても楽しかったです。また、色々な絵や形の切手を見て、こんな切手もあるんだなあと、とても興味を持てました。また機会があれば、ぜひ参加したいと思いました。
(中2)

誰でも簡単にできて、とても良いことができる、そんなボランティアでした。たくさんの切手があって大変な作業だったけども、と

ても良いことができて良かったです。(中3)

とてもいいいけいけんをした。(中3)

すごい量の切手があって、約2時間切っているのは大変ですごくつかれました。でも、それがたくさんの人の役に立てると考えるうれしかったです。今後も切手を大事にしたいなと思いました！

(中3 島田有梨) ○

いいいけいけんができたので、とてもよかったです。ぜひまた参加したいです。(中3 丸山峻也)

誰でも簡単にたのしくできたのでよかったです。また機会があれば参加したいと思いました。(中3)

私は切手整理ボランティアに参加してみて、とても楽しく活動することができました。切手にはいろいろな種類があり、せんべつするのが少し大変だったけど良い経験になったので良かったです。また今後ボランティアに参加してみたいです。(中3)

私は切手整理のボランティアをやって、切手にはいろんな種類がたくさんあるんだと思いました。切手には、はんこがおされてたり、種類でみたりしてちゃんと分けられたのでよかったです。切手でほかの物に変えられるのはすごいと思いました。また参加してみたいです。(中3 田上陽菜)

私は、このボランティアをやって、切手を切って分ける作業はいっぱい切手があって大変だったけど、楽しくできたのでよかったです。また機会があれば参加したいです。(中3 藤本真奈)



* 親子お寺体験 *

たのしかったよ。うれしかったよ。ざせんがたのしかったよ。おもしろかった。たのしかったよ。(小1 あらふねたいち)

ボランティア活動に初めて参加させていただきました。お寺の中は、金・銀でかがやいていて、ざせんをくむのがむずかしかったです。新しいことを一つおぼえてよかったです。ボランティア活動がまたあったら参加したいです。(小2 荒船騎芯)

ボランティア活動に初めて参加させて頂きました。お寺体験ということで、日常ではなかなか出来ない、お経、座禅、写経を子供たちと“真剣”に取り組みました。神聖な場所ということで、心も身体も新鮮な気分で身が引き締まりました。子供も私も、いい経験をさせて頂きました。また機会があったら参加させて頂きたいです。
(保護者)

おもしろかったです。ベンキョウになりました。トンボがとまつてきました。ちょっとめんどうくさかったです。ボンボンうるさかったです。はじめての体けんでよかったです。しゅぎょうでただかれなくてよかったです。(小2 小暮竣)

初めて体験した事が多く、とても勉強になりました。写経や座禅など、姿勢を正す事がとても気持ちよく、落ちついた空間が良かったです。子供も、その時だけは静かにすることができて、これを機に少しは落ちついてくれると嬉しいです。また、機会がありましたら、ぜひ参加したいです。(保護者 小暮麻衣子)

自分がはじめてきたときびっくりしました。さいしょはどきどき

したけど、そんなにどきどきしませんでした。おてらたいけんのおへやの中がすごいごうかだったからびっくりしました。わたしは、またいきたいなと思いました。ざせんであしがいたかったです。みんながしずかにしてたからわたしはびっくりしました。(小2)

自分が小学生の頃、お寺体験をして、とても良い経験だったので、子供にもぜひ！と思い今回申込しましたが、普段経験できない内容で、まだ習ってない漢字を写経したり、静かに座禅をし、心を落ち着かせる体験もできたので、親子で良い体験ができました。(保護者)

ざせんがむずかしかったです。丸いざぶとんの上にすわって、右足を左足のももの上にのっけるのがむずかしかったです。あと、おきょうで、気にいったおきょうができたのでうれしかったです。
(小2)

あつという間の3時間でした。普段とは時間の流れが違うように感じました。子どもには難しかったのかもしれません、普段は見られない集中した姿が見られて良い経験でした。色々な作法があり、一度ではとても覚えきれませんが、こういった機会を設けていただき、ありがとうございました。(保護者 若林晴子)

* 紋の丘交流ボランティア *



いろんなおじいちゃん、おばあちゃんがいて、たのしかった。(小3)

いっぱいダンスをしたり歌ったりできて、おもしろかったです。(小3 鳥居颯太)

今日は、きづなのおかにいきました。おじいちゃんとおばあちゃんと、うたをうたいました。はずかしかったけどたのしかったです。ハーモニカえんそは上手でした。おじいちゃんとおばあちゃんのまえでおどりました。はずかしかったけどたのしかったです。(小3)

今日、初めての参加で絆の丘に行きました。おじいちゃん、おばあちゃんととの交流はおじいちゃん、おばあちゃんに良い刺激になったと思います。ハーモニー花みずきの方々の演奏もとてもすてきでした。ハーモニカをふくのはむずかしいので、いろんな曲をふけるのはすごいなと思いました。「むすんでひらいて」をおじいちゃん、おばあちゃんとやったのは、きっと良い思い出になったと思います。また、来年も参加できたら行きたいなと思います。(保護者)

たくさんのおじいちゃん、おばあちゃんたちと交流して、ハーモニカをきけてよかったです。またボランティア活動をやってみたいです。(小4)

このボランティアでおじいちゃん、おばあちゃんとふれあえたのでとてもよかったです。たくさんのおじいちゃん、おばあちゃんの前でちょっとしたダンスなどして、とてもきんちょうしました。でもおじいちゃん、おばあちゃんの元気な顔が見られたので、とてもよかったです。これからもおじいちゃん、おばあちゃんにやさしくできたらいいなと思いました。また、このボランティア活動をやってみたいと思います。(小4)

久しぶりにこのボランティアをし、おじいちゃん、おばあちゃんと直にふれあって少しきんちょうしました。となりにすわっていたおばあちゃんがうれしそうに歌を歌っていたので、私もきんちょうしていたのがすごくうれしくなりました。さいごにみんなで「ふるさと」の歌をおどりました。とっても楽しかったです。「はなみずき」の人たちにハーモニカをえんそうしてもらったとき、すごく上手だなと思いました。来年もこのボランティアに参加して、もっとおじいちゃんとおばあちゃんたちと仲よくなりたいです。

(小4 千島羽未)

みんなでたのしくボランティア活動できてとても良かつたです。またみんなで行って楽しく歌を歌ったり、おしゃべりしたいです。(小4 富田結衣)



* いろいろチャレンジ☆プログラム① *

わたしは、今日「ごろごろハンバーグ」を作ってみました。ほうちょうを使ったり、手でちぎったり、少したいへんだったところもあったけど、やっているうちに楽しくなってきました。ひやしておいたデザートもおさらにもりつけて、みかんものせて、とてもおいしくできました。午後も、「てん字教室」で、じっさいに自分たちでうつのが、とても楽しかったです。てんじは、おぼえるのがむずかしいし、少しでもちがうとちがう字になってしまないので、しゅう中してやりました。今日は、午前と午後があったけど、とても楽しくすごすことができました。またぜひなんかしてみたいです。

(小3 佐々木彩海) ぐぐ

ハンバーグがおいしいし、なにより、とうにゅうフルーツが一ば

んおいしかったです。またきかいがあったら、さんかしたいです。ちょっとじかんがはやかった。9時だったから、すこしねむかったです。てんじばんは、てんじをうまくかけてうれしくなり、すぎです。たのしかったです。（小3 柴崎大翔）

家で作るハンバーグとは違っておいしかったです。点字は初めてやりました。打つのも大変ですが、読むのはもっと大変だと思いました。楽しかったです。（保護者）

ハンバーグがじょうずにつくれたので、またハンバーグを作りたいです。（小3 てしがわらたける）

午前中はハンバーグづくりをしました。おにくがうごいて、こまかくきるのがむずかしかったです。おいしくつくれました。ごごは点字きょうしつでてんじをならい、いっこいっこてんをうつのがむずかしかったです。（小3）

午前中にやったハンバーグ作りで、お子さんが肉を切る姿は、難しそうに、切りづらそうに切っていましたが、どのみんなも楽しく作っていたようで良かったです。豆乳ゼリーも初めて作りましたが、上手に出来てとても美味しかったです。午後の点字教室では、点字が生まれたきっかけも初めて知り、実際に点字をしてみて、改めて難しいと感じました。一字まちがうだけで、ちがう言葉になってしまいし、だく音、よう音等、さらに難しい点字もあり、文章を作るのは、大変だと思いました。ボランティア活動は、今回で三年目ですが、そのつど、新しい事を知るきっかけになります。（保護者）

ハンバーグを自分で作ってみたらおいしかった。てんじきょうしつも、おもしろかった。ハンバーグをおうちで作って妹と父にたべ

させたいです。（小3）

日頃、私が仕事の為、子供とゆっくり過ごす時間がなく、今日のボランティア活動では親子で楽しく貴重な時間を過ごすことができました。ハンバーグは食パンを牛乳にひたすウラワザを知り、ふっくらとおいしくできたので、家でも作ってみようと思いました。点字は初めて学びました。細かい作業で大変でしたが、集中してうみました。点字を“うつ”“よむ”難しさを知りました。本日は、充実した体験ができ、スタッフの皆様に感謝します。ありがとうございました。（保護者）

いろチャレを初めてやって見てとてもおいしかったし、楽しかったです。とくにフルーツがおいしかったです。たべたあとは遊んだし、今日はめっちゃおもしろかったです。点字も初めてやってむずかしかったけど、こういうものだとわかりました。またやりたいです。またいきたいです。（小4 新井大夢）

はじめてりょうりができる、とてもいいいいけんになったし、肉やたまねぎをはじめてきたので、とてもたのしかったです。てんじきょうしつも、じぶんでてんじをうつてもじをかくのがとてもたのしかったです。じぶんのめいしをつくったり、てんじをうつたりして、とてもたのしくてんじができたので、とてもうれしくてよかったです。（小4 荒木倭人）

さいしょはめんどくさかったけど、あとからはたのしくなりました。またやりたいです。自分でつくったハンバーグがとってもおいしかったです。いえでも自分でつくりたいです。（小4）

はじめて点字をして、とてもたのしかったです。自分の名前や、

きゅきゅきょなどいろいろ点字でかけたのでうれしかったです。りょうりでは、みんなでいっしょにめいやったので、すごくおいしかったです。またみんなでりょうりをしてみたいです。

(小4 北原輝良)

去年もこの体験をして、ごろごろハンバーグと黒ごまプリンを食べました。今年はごろごろハンバーグと豆にゅうで作ったプリンを食べて、とてもおいしかったです。点字教室では、あ～んまでの点字を習い、さいごに名しを作りました。とても細かい作業なのでむずかしかったけれど名しを作り終わった後、ぷつぶつがたくさんてきて、上手にできたのでとてもよかったです。また他のボランティア活動をしたいです。とても楽しかったです。(小4 千島羽未)

ぼくは、初めていろいろチャレンジをやりました。まず、りょうりはとてもむずかしかったけど、みんなでつくったごはん、みんなで食べたごはんはとてもおいしかったです。点字は初めてやったので、とてもむずかしかったけど、まなんだのとてもうれしかったです。いろいろチャレンジをまたやってみたいです。(小4 長島圭)

今日、私はいろいろな料理が楽しくできたのでよかったです。

(小5 佐々木里桜)

ハンバーグを作ったときに、玉ねぎを切って、とても目がいたかったです。でも、とてもおいしく作れてよかったです。午後は点字教室をやって、いろいろ学べたのでよかったです。来年もやりたいです。(小5 鈴木菜月)

大変勉強になりましたが、点字のボランティアは1回きりではなかなか頭に入りません。これで3回目位だと思いますが、子供達に

とってはよい意味のある事だと思います。目の悪い方がどんな苦労をしておられるか少しだけ理解できました。(保護者)

ハンバーグを焼いた時、去年とちがってこげなかったのでうれしかったです。でも「ごまプリン」じゃなかったので、ちょっとショックでした。点字教室では、学校名も氏名もきれいにできて良かったです!!(小5 関根あずみ)

去年もいろチャレのハンバーグづくりをやりました。去年のデザートは「ごまプリン」だったけれど、今年はとうにゅうとみかんが入っているデザートでした。みんなで作ったものはとてもおいしかったです。点字も去年教わりました。とても楽しかったです。学校名と名前としゅみを書いて楽しかったです。

(小5 勅使河原仁菜)

ぼくは両方とも3回目だったけれど、とてもまんぞくできました。ハンバーグ作りではたまねぎを切ったり、もりつけをしたりしました。デザートは今まで黒ごまプリンだったけど、今回はとうにゅうデザートでとてもおいしかったです。点字は今までの中でいちばんうまくいきました。来年もぜひなんかしたいです。(小5)

点字を学んだり、いろいろなご飯を作ったりしてとても楽しかったです。(小6 福岡侑弥)



* いろいろチャレンジ☆プログラム② *

たのしかったのは、アクセサリーをつくったことです。ちょっとはりがささったけど、じょうずにできました。(小1 あらいひなた)

大なべでのカレーライス作り、孫との初めての参加でした。孫との二人での関わり、また参加したいです。あきることなく、行事が続き、午前中から午後まで時間があつという間でした。

(保護者 山中千津子)

ボランティアでビーズ+カレー作りなどにさんかさせていただき、まことにありがとうございました。(小2)

実際ボランティア活動に携わっている方たちにご指導いただきながら様々な取り組みを体験しました。なかなか進んでやろうとしない子どもたちにも根気よく声をかけ、ほめていただき、何とか一つひとつ体験することができました。ご指導ありがとうございました。普段、学校や学童などに任せきりでお友だちとの交流場面を見る機会がないので、大勢の中での本人の姿を見られたのは新鮮でした。この様な機会をいただき、ありがとうございました。(保護者)

今日、わたしはカレー作りをたいけんしました。台風や大じしんなどがおきた時のために食べられるように作りました。ほうちょうでたまねぎをきるときに、目からなみだがでてきましたけど、その後おいしいカレーをたべられたのでよかったです。絵てがみは、自分で考えてかくのがむずかしかったです。ケシゴムではんこを作るのはすっごくたいへんでした。でも、絵てがみがきれいに上手にかけたのでうれしかったです。また、いろんなことをたいけんしてみたいです。(小3 佐々木彩海)

カレーがおいしかったので、えもうまくかけたので、またやりたいです。(小3 てしがわらたける)

初めてだったので、きんちょうしました。でも、ぜんぶできまし

た。(小3)

今日は、カレーづくりをしました。たまねぎをきって、なべにいれました。にんじんをきって、ざるにいれました。にくとジャガイモをなべにいれました。カレーが上手につくれてよかったです。ハイゼックスでたいたおこめはかたかったけど、おいしかったです。えてがみは、はんこのもじをほるのがむずかしかったです。ものをみながらかくのが、むずかしかったです。(小3)

今回もハイゼックスでお米を炊いて、災害時には必要な非常食ということを改めて感じました。この体験が実際に災害が起きた時に実践出来れば良いなと思います。絵手紙は、絵を描くことをふだんしないので、とても一苦労しました。絵を送る相手を思い絵描くのは、優しさも必要なのかなと思いました。この体験がどこかで発揮できれば良いです。(保護者)

ビニールに入れたごはんつぶとカレーのルーでカレーがおいしくなりました。え手紙も3枚かいて、じょうずになりました。はんこも、きれいにほれました。うれしかったです。

(小3　ふくしまたいき)

初めてのカレー作り、赤十字ビーズ作り、絵手紙＆ハンコ作りのボランティア体験に参加しました。大きな鍋でカレーを作る様子は、子供たちが興味津々に見ていました。包丁やピーラーの使い方も大人の人と一緒に作業をしたので、安心して調理に参加することができました。赤十字のビーズ作りは、細かい作業でしたが、親子で集中した時間を過ごすことができました。絵手紙は、消しゴムでハンコを作り、味わい深い作品ができました。本日は、思い出に残る楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。(保護者)

2回もやって、今日が最後だったのでざんねんでした。来年もぜひさんかしてみたいと思います。（小4 新井大夢）

今日、いい絵がかけたのすごくうれしかったです。また、いい絵かけるようにしたいです。（小4 北原輝良）

ボランティアは今年2回目で午前中はひじょうしょくでカレー作りでした。ごはんはとてももちもちしていて、おいしかったです。午後は絵手紙教室で絵の具や色えんぴつを使って、いろんな絵を書きました。とてもたのしかったです。（小4 千島羽未）

今日は、とてもたのしかったです。ぜひ、またいろチャレをやってみたいです。2日だったけど、先生たちありがとうございました。（小4 長島圭）

カレー作りをした時に、いろいろな野菜やお肉などが切れたのでよかったです。絵手紙教室をやって、なかなか上手にかけなかっただけ、1まいかけたのでよかったです。来年も、カレー作りや絵手紙教室などいろいろなことにちゅう戦したいです。とてもたのしかったです。（小5 鈴木菜月）

暑い中でしたが楽しくいろいろできました。きらいな野菜もみんなで食べると、おいしく食べている様子でした。子供は子供仲間で楽しそうなのが1番ですね。地区でも夏休みに子供がいないのであそびに満足できませんね。こんな集いに出席できて、とてもいいと思います。（保護者）

午前中の活動で、ふくろで米をたきました。ふくろで米をたく事

なんてそんなないことなので、すごくこうふんしました。あと、午後の活動で「絵はがき」(絵手紙)をやって、絵はかけたけど「?」みたいな変な絵になってしまいました。それでいちばんびっくりしたのは、なつき君のおばあちゃんの絵が「プロかっ!!」と思うくらい上手でした。(小5 関根あずみ)

はじめて、カレーブルと絵手紙教室に行きました。私は、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、お肉を切りました。とても楽しかったです。しかもおいしいカレーができました。自分たちでたいたごはんと先生たちと協力して作ったものは、とてもおいしかったです。絵手紙教室は楽しく絵が書けました。またやりたいです。

(小5 勅使河原仁菜)

久しぶりにえてがみ教室とひじょう食体験をしました。ひじょう食体験はさいがいの時はどうだろうと考えながらやりました。ごはんもボリュームがあったので、おなかいっぱいになりました。えてがみ教室はとても楽しかったです。いろんな人にかけてみてよかったです。(小5)



* いろいろチャレンジ☆プログラム③ *

たのしかったです。うどんをつくってたのしかったです。てんぶらとうどん、おいしかったです。またきてみたいです。わなげ、まけちゃった。わなげたのしかったです。おわり(小1とりいうた)

今回のボランティアは初めて参加しましたが、楽しく体験させていただきました。うどん作りもなかなかできることではないので、良い機会でした。子ども達も楽しんでいて、よかったです。食改の方々が、お年寄りに食事を作ったりなどの活動をされている

と知ることができました。川東のじいじ・ばあばとのわなげ大会も盛り上りました。なかなか難しかったですが、大人も案外夢になつて楽しめてと思います。このような機会を通して、地域のお年寄りとの交流が持てるのは良いことだと思います。また、参加させていただきたいです。今日はありがとうございました。

(保護者 鳥居恵里)

今日はボランティアのうどんづくりで、わたしはむずかしかった。また、うどんづくりをしたいです。(小2 ひきまいちか)

今日一緒に参加した子供とは初めての料理のボランティアでしたが、自分で作ったものを食べるということはとても良い経験だと思います。また子供にはたくさんボランティア活動に参加して欲しいと思いました。(保護者)

みんなといっぱいわなげやうどんをやつたりたべたりして、きょうの一日がたのしかったです。(小2 光畠音いろ)

たくさんの方々の力添え、協力の元、このようなボランティア体験が出来るのだと感じました。子供が2年生で親も付き添いで来たのですが... 来年からは、3年生で子供1人で参加もでき、参加できる項目も増えるので、子供自身は楽しみだらうなと思います！ありがとうございました！(保護者)

ワナゲがむずかしかったけどたのしかったです。あとうどん作りで、足でふむときすべったけどおもしろかったです。また、さんかしたいです。(小2 わか林まい) 

うどん打ちはなかなか難しかったようで、ボランティアさん主導

で進めていただけ部分も多かったです。天ぷらやダシ取り蒸しケーキづくりなども見学させていただけたと尚良かったかとも思いました。雰囲気のおかげか普段口にしないものもよく食べてくれました。良い経験になったようです。ありがとうございました。ワナゲが競技ということも初めて知りましたが、点数つけなど夢中になって楽しめました。ありがとうございました。（保護者 若林晴子）

天ぷらうどんをたいけんして、よかったです。（小3 浅見修杜）

うどんをきるのがたのしかったです。（小3 おち合いちか）

子供は意外とうどん作りが楽しかったようで進んでやっていました。中々家で出来ない事なので私も幼い頃を思い出し、こういう機会をどんどん増やし、子供に1から物作りを教える機会を増やして欲しいと思いました。輪投げも楽しくワイワイ出来、充実した1日になりました。有り難うございました。また来年も参加したいです。（保護者 落合佳織）

今日は、うどん作りをしました。足でふんだり、「めんぼう」でのばしたりするのが楽しかったです。でも、きるのは細くきらなくてはならなかったので、少しむずかしかったです。自分たちで作ったうどん、ボランティアの方が作ってくれたてんぷらやデザートはとてもおいしかったです。午後のわなげ大会は1、2、3位には入れなかったけど、楽しくできたのでよかったです。また、ぜひさんかして、いろんなけいけんを生活にやくだつようにしたいです。（小3 佐々木彩海）

わなげのだんたいせんで、きろくは90点だったのでよかったです。（小3 てしがわらたける）

たのしかったです。(小3)

うどんを作ったりして楽しかったです。(小3 鳥居颯太)

今日は、うどんづくりをしました。たのしかったです。おいしくつくれてよかったです。めんぼうでのばすのが、力かけんがひとつようなのでむずかしかったです。きるのも、ほそくきらないとなのでむずかしかったです。(小3)

うどん打ち体験で、足のうらを使いこねていくのは、力かけんの具合が難しく大変ですね。麺棒で押しながらのばすが、力の強さで生地が伸びるので、調整しながらのばすのが難しかったです。みんなで協力し作ったうどんも、天ぷらもおいしかったです。午後のわなげも、公式ルールがあるのを初めて知り、みんなで楽しくできて良かったし、おもしろかったです。(保護者)

午前のうどん打ちは、ふんだり、のばしたり、きったりしていろんなことができてよかったです。うどんをきるほうちょうは、いつものほうちょうとちがうのを使いました。午後のわなげはこじんせんでビリから2番目になってしまったけれど、団体せんで2位になれたのでよかったです。すごくおもしろかったです。また、ちがうボランティアをするので楽しみです。(小4 千島羽未)

うどんうちのこねるところがたいへんでした。わなげも最高60点取れて、こじんせんは合計点数が109点でした。1位にはおいつかなかったけれど、また機会があったらチャレンジしてみたいです。(小4 宮里祐輔)

ワナゲが、簡単そうで難しかったです。(小4 宮里洋輔)

ボランティアの皆さんにいろいろ教えていただきながら、楽しい時間を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。うどん打ちの先生やわなげの先生、生き生きと活動されていてすごいなーと思いました。（保護者）

うどんを作るところが楽しかった。（小5）

毎年、うどん作りをやっているけど、先生たちがって、メンバーたちがったけど、とても楽しかったです。午後のわなげでは、とてもむずかしかったけど、合計107点もとれたのでよかったです。また、うどん作りとわなげをやりたいです。（小5 鈴木菜月）

一時間目のうどん作りは久しぶりで、のすのが前よりか下手になってしまったけど、久びさにつくれて良かったです。二時間目では輪投げをやり、あまり点を取れませんでした。でも、楽しかったです。（小5 関根あずみ）

去年もうどん作りを体験しました。楽しかったです。うどんをふむ作業から切る作業まで体験させてもらいました。自分たちで作ったうどんはとてもおいしかったです。ほかにも、かきあげとちくわのてんぷらがあっておいしかったです。午後は、じいじとばあばといっしょに輪投げたいけつをしました。こじんせんでは3位までに入ることはできなかったけど、だんたいせんで1位をとることができてうれしかったです。またやりたいです。（小5 勅使河原仁菜）

今回はうどんうち体験とわなげ大会をやりました。うどんうち体験は2どめで久しぶりでした。自分で作ったうどんはとてもおいしかったです。わなげははじめてだったので、こじんせんではしっぱりしてしまいました。でもチーム戦で1位でけいひんをもらえまし

た。またぜひひきたいと思います。(小5)

こんかいのうどんを自分で作って食べてとてもおいしかったです。そしてわなげ大会もゆうしょうまではいかなかつたけれど、じいじとばあばとわなげ大会をやってとても楽しかったです。中学生になってもボランティア体験をしたいです。(小6 上田花蓮)

うどんはつくったことがなかったし、じいじとばあばのわなげで2位になったのでよかったです。(小6)

たのしく、みんなといろんなことができたのでよかったです。
(小6 福岡侑弥)

ぼくは、今年に久しぶりにボランティアにきました。ぼくは、今まで4、5回くらいボランティアに来たことがあったので、少し慣れていきました。でも、ようじがあって今年の1回目と2回目は来れませんでした。でも3回目はこれたので、よかったです。今日はうどん作りをやって、最初の生地からやったのは2回目ぐらいで、とっても面白かった記おくがあったので、今日来るのもすごい楽しみでした。今日はうどんと天ぷらをたべてとってもおいしかったです。でも今年最後なのですこし悲しいです。ボランティア、とっても楽しかったです。(小6 逸見翔琉)

* 受け入れ施設等の感想 *



いつもお世話になり、ありがとうございます。中学生がボランティアに来てくれましたが、どの生徒も礼儀正しく、まじめに取り組んでくれました。事務局のご指導の賜と感謝申し上げます。ボラ

ンティアカードを持っていないという生徒もありましたが、折角の機会なのでポイントをため記録として残してあげたいと思いました。今後もよろしくお願ひいたします。（秩父ほうしょう幼稚園）

いつもお世話になっております。参加されたボランティアの方は、前向きに取り組んでいただけました。挨拶などのマナーも大変すばらしかったと思います。事前に配布した資料も良く読んでいただけたようでした。（ウエルハイム・ヨコゼ）

今年も、多くのボランティアの方に児童館事業に参加していただき、ありがとうございました。昨年までは、学校夏期休業中の児童館開館事業に参加していた生徒が立派にボランティアとしての仕事をしていました。中学生になってから継続して児童館事業にボランティアとして参加してくれた生徒の皆さんのが成長を頼もしく感じることができました。ボランティアの方には、子ども達と一緒に遊んでもらったり、学習の時間には勉強を見てもらいました。子ども達の活動を見守っていただき、とても助かりました。子ども達は、毎日ボランティアのお兄さんやお姉さんが来てくれるのを楽しみにしていますので、来年もぜひ、よろしくお願ひ致します。（横瀬児童館）

猛暑の中、彩の国ボランティア体験に参加していただきありがとうございました。例年になく少ない人数で残念でしたが利用者様は楽しみにしていました。皆さんの笑顔やお話しを聞けるだけで充分満足です。来年もたくさんの方に来ていただけるのをお待ちしております。（介護老人保健施設なでしこ）

保育所でのボランティアは、各日、半日でしたが、たくさん遊んでいただき、保育所の子供たちは大喜びでした。また、今年は猛暑で、保育所は毎日プール遊びの活動でしたが、保育士と一緒に汗を

流して子供たちの着替えやプール遊びの手伝いをしていただきました。暑い中でのプール清掃は大変だったと思いますが、笑顔で頑張って行っていただき、本当に助かりました。横瀬町の若き力、ありがとうございました。（横瀬町保育所）

今回、私どもの希望時間（14：30—16：30）そして8月上旬からの全8回というお願ひを受け入れてください誠にありがとうございました。おかげ様で中学生ボランティアの皆さんとの協力を得て、スムーズな運営ができました。ありがとうございました。「何をしたらいいですか？」と中学生から指導員に聞いている場面が見受けられました。中学生の積極的な態度に感心しました。また、小さな子たちへの対応が皆優しかったです。2年生のある子が（中学生のように）ぼくも中学生になつたらボランティアに来たい」と感想を書いている子がいました。ボランティアカードを持参してこない生徒が何名かおりました。「後からでも印を押すよ」とは話しましたが、ちょっと残念でした。ただ、連絡なしで欠席の生徒がいた場合、担当の方とともにわざわざ学校に来ていただき、かえって申しわけなく思いました。（横瀬町教育委員会）

この度は、平成30年度「彩の国ボランティア体験プログラム」に参加させて頂き、誠にありがとうございます。去年より引き続き体験して頂く中学生も居り、委員会側としましても大変やり甲斐を感じております。今回は、事前説明会から始まり、当日ボランティア、出演者の皆さんと懇親会迄の一連の流れを体験して頂きました。特にステージ係では、舞台を一から創り上げる普段見る事が出来ないプロセスを勉強して頂けたことと思います。毎年毎年、実行委員会では思考を凝らし、手づくりの音楽祭「ヨコゼ音楽祭」を開催しています。音楽による「まちづくり」に中学生一人一人が参加し、活動頂けますことは、学生の未来、町の未来を創造する第一歩に繋

がることと思います。委員会では更なる工夫を凝らし努めて参りたいと思います。（横瀬町町民会館）

毎年、夏休みに来ていただいて利用者様も楽しみにしています。お子様達との交流は普段より笑顔が増え、歌声も自然と大きくなり、職員も驚きました。手作りのプレゼントも、一つ一つ手渡しをしていただき、とても喜ばれていきました。来年も楽しみにしています!! ありがとうございました。（絆の丘）

私達の住んで居る横瀬町は、幸いな事に大災害の無い地域です。しかし、もし災害が発生したら炊き出し等が必要になりますので、小学生（男・女）とお母さんに非常食とカレー作りを7月27日に体験して戴きました。常日頃お家でのお手伝いを良くして居る児童の皆さんだったのでスムーズに行う事が出来ました。非常時に備えハイゼックスという袋に無洗米と飲料水を入れ、袋の口を輪ゴムで止め（児童の皆さんには悪戦苦闘しながら頑張ってくれました。）、大きな鍋にこの袋を入れ、茹でてご飯を炊きました。非常時には、袋の中の水が清潔なら茹でる水は飲料用で無くてどんな水でも大丈夫だと言う事を学んでもらいました。この体験が、あっては困る非常時に児童の皆さんの役に立てば幸いです。毎年いろチャレに大勢の小学生が体験、参加してくれる事は将来を考える中で、とても頼もしくもあり、嬉しい事です。（横瀬町赤十字奉仕団）

絵手紙サークルは毎年ボランティア体験プログラム受入れで、夏休みに小学生対象の絵手紙教室を開催しています。小学生達はみんな素直な目で見たままを描くので、味のある上手な絵が描けていました。文章も普段は口に出さなくても、相手を想う素直な感謝の気持ちが書けていました。小学生達の相手に対するやさしい思いやりの心を見ることが出来ました。（横瀬町絵手紙サークル）

今年のうどん打ち、子供達に多数参加していただきました。とてもじょうずにうどんを延ばして楽しそうでした。今年はデザートをフルーツポンチから蒸しパンに変えてみましたが、お手伝いが出来なかったのが少し残念だったかな？皆さん自分達で打ったうどんをとてもおいしく食べていました。老人会の人達もうれしそうに食べていましたね。次回もうどん打ちの計画をしていく様でしたら、デザート等も考えてみては良いのでしょうか。

（横瀬町食生活改善推進員協議会）

体験プログラムに初参加しました。参加した子供達の感想を聞きたいと思いました。各地区の見守り等に参加している老人クラブのメンバーで構成すると子供達が親しみやすいのではないかと感じました。今回の川東地区の児童の参加者は3名でした。また、食改の人達も大変だったと思います。当会の参加者も、このすばらしいプログラムに参加できた事に感謝していました。（川東花咲クラブ）

大変お世話になりました。いつも元気な子供達からパワーをもらって私達も幸せな気分です。今年は人数も多かったようですが、積極的に取り組む子供達も多い気がいたしました。ごちそうさまでした。（秩父市くらしの会）

今年はこの体験学習をはじめて以来、21名（うち大人4名）という大勢の人の参加でした。私たちのサークル解散以来久しぶりの講習で、最初は緊張しましたが、みなさんが熱心に静かに和気あいあいと勉強してくださったので無事に終了する事が出来ました。点字に触れるということは普段あまりないと思いますが、勉強した事は忘れても「点字」という言葉を聞いた時に思い出してくれたらうれしいと思います。（点字指導ボランティア）

親子体験の座禅会ではお世話になりました。今回、彩の国ボランティア体験プログラムを受け入れたのは初めてでした。今回参加した子どもは低学年でしたが、お母さんと一緒にあって、皆一生懸命話を聞いてくれました。初めて読んだお経（般若心経）。焼香のやり方。短い時間ではありましたが座禅をして、静かに座禅の作法にのっとって座るという、大人もなかなか体験できないことをしっかり学んでくれました。指導する者としても教えやすかったです。細かいことはまだ分からるのは当然ですが、大人になった時に、寺でお経を読んだり、座禅をしたことは大きな経験になってくれるのではないかでしょうか。子ども達の成長の一端を担えたなら幸いです。

（大忠院）

関係者の皆様、今年も
ボランティア体験プログラムの運営に
ご協力ありがとうございました。

