

平成29年度
彩の国ボランティア体験プログラム
感想文集



※小学生はおうちの方といっしょに読んでください。

社会福祉法人横瀬町社会福祉協議会
横瀬町ボランティアセンター

目 次

平成29年度 彩の国ボランティア体験プログラム事業

強化月間（7・8月）実施アンケート	1
秩父ほうしょう幼稚園「夏季保育」	2
秩父ほうしょう幼稚園「預かり保育」	3
ウエルハイム・ヨコゼ 老人ホームでケア体験	6
ウエルハイム・ヨコゼ デイサービスでケア体験	7
ウエルハイム・ヨコゼ 絆の丘でケア体験	7
児童館でボランティア	7
介護老人保健施設なでしこ入所ボランティア	8
介護老人保健施設なでしこ通所(デイケア)ボランティア	9
保育所でボランティア	9
横瀬町「夏休み子ども教室」	10
横瀬町町民会館「第32回ヨコゼ音楽祭」	13
やってみよう！使用済み切手整理ボランティア	15
絆の丘交流ボランティア	20
いろいろチャレンジ☆プログラム①	21
いろいろチャレンジ☆プログラム②	24
いろいろチャレンジ☆プログラム③	26
いろいろチャレンジ☆プログラム④	27
受け入れ施設、団体の感想	28
～9月実施分～ ウエルハイム・ヨコゼ「感謝祭」	33

平成29年度 彩の国ボランティア体験プログラム事業 強化月間（7・8月）実施アンケート

1. 性別・年代別参加人数

①男性

	10才未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
7月	5	20							25
8月	3	45							48
合計	8	65	0	0	0	0	0	0	73

②女性

	10才未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
7月	4	37	1	2	4		1		49
8月	20	92	2	2	3	1	2	6	128
合計	24	129	3	4	7	1	3	6	177

③合計

	10才未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
7月	9	57	1	2	4	0	1	0	74
8月	23	137	2	2	3	1	2	6	176
合計	32	194	3	4	7	1	3	6	250

2. 参加対象別人数

	小学生	中学生	高校生	学生	勤労者	主婦・主夫	退職者	その他※	合計
7月	12	54			3	5			74
8月	29	124	4	4	3	12			176
合計	41	178	4	4	6	17	0	0	250

※その他の内容・・・（ ）

3. これまでのボランティア経験

あり	なし	不明	合計
176	73	1	250

4. 企画を知った先

彩の国だより	SAI	市町村（行政）広報紙	市町村社協広報紙	埼玉新聞	その他の新聞	インターネット
18			4			1
ラジオ	ポスター・チラシ※	先生から聞いて	親から聞いて	友達から聞いて	その他※	
	38	151	8	22	22	

※その他の内容・・・（V通信、学校、小学校の時から知っていた）

5. 今後ボランティア活動に参加したいか（体験後）

ぜひ参加したい	機会があれば参加したい	参加しない	どちらともいえない	不明	合計
93	50	1	3	103	250

＊ 秩父ほうしょう幼稚園「夏季保育」 ＊

今回初めてボランティアをやってみて、小さい子と接するのは難しいこともあったけれど、とても楽しく感じました。本当に体力をつかう仕事で何度も「大変だな」と思いましたが、繰り返えしやると本当に楽しいなと思いました。またやれる機会があれば、やっていきたいと思います。(中3)

去年に引きつづき参加できて楽しかったです。将来につながる良い経験になりました。機会があればまた参加したいです。(中3)

良い経験になりました。(中3)

初めはみんなと外で遊びました。3人で鬼ごっこをしていたけど次々「いーれーて！」と人数が増えていってワキャワキャしながら楽しみました。どんどん入って来てくれてうれしかったです。みんな鬼ごっこが好きみたいで氷鬼やバナナ鬼、手つなぎ鬼を順番にやっていました。意外と足が速くてつかれました。部屋で歌をうたったり、おどったりしました。アンパンマンのおどりを男の子のまねをしておどりました。楽しかったです。みんなと楽しく過ごせて、園内のそうじもしっかりできたのでとても良かったです。

 (中3 加藤智夏)

はじめてのボランティアだったけど、楽しく活動できました。知っている先生がいて、話かけやすく、活動しやすかったです。小さい子とも仲良くなることができ、人見知りの自分にとっては、とてもうれしかったです。ボランティアを通して、小さい子の面どうを見る大切さなどを改めて感じることもできたので良かったです。

(中3)

＊ 秩父ほうしょう幼稚園「預かり保育」 ＊

小さい弟がいたので、小っちゃい子たちと遊ぶのはとても好きで、とても楽しみにしていました。「ふれんど」の子たちと実際に遊んでみると、みんなとても人なつっこくて、「こっちきて！」「いっしょに遊ぼ！」というふうにどんどんさそってくれて、しゃぼん玉をとばしたり、すべり台で遊んだりしてとても楽しめました。しゃぼん玉のときは、「どうしたらしゃぼん玉ができるの？」「しゃぼん玉、とんだよ！みて！」とたくさんお話してくれてとてもうれしかったです。今日で、たくさんの子とお友達になれて、とても楽しい思いで、貴重な体験ができたので良かったです。来年もいきたいと思いました。（中1 新井愛香）

秩父ほうしょう幼稚園では、小さい子が多く少し大変でした。でも、皆と一緒に楽しく遊べたので良かったです。1日目は、少し雨が降っていたので少し外で遊び、その後は中で遊びました。トランポリンやおにごっこ、木をわたるもので遊びとても楽しかったです。給食の準備では、牛乳を配ったりしました。1人1人飲む量が違うので分量を調節するのが少し大変でした。2日目は教室の中で遊んだのがとても楽しかったです。パズルをしたり、おままごとをしたり、おりがみをして折ったのを使って遊んだりしました。歌をえんになって歌ったり、動物のまねをして移動したりした時には、「幼稚園のときやったな～」となつかしく感じました。（中1）

ひさしぶりに幼稚園にいて、土とかがしょうこう口をでたところにけっこうあって、やりがいがありました。良かったです。スコップとかですなをおりかえしたり、子どもたちとかとあそぶのもたいへんだったけどたのしかったです。またきかいがあったら、ほうしょう幼稚園にボランティア活動としていきたいです。

（中1 櫻井洋介）

小学校の時はやったことがなかったので、今年中学一年生の夏休みに初めてボランティア体験をしました。幼稚園の「預かり保育」を1日間やっただけだったけど、幼稚園の子ども達の面どうを見るだけでなく、そうじ、片づけなどもやり、大変だったけどいい経験になりました。とてもおもしろかったので、またやりたいと思います。(中1 町田風夏)

ほうしょう幼稚園の小さい子たちと遊んだり、物をつくったりして、とても楽しかったです。(中1 本橋美都)

ほうしょう幼稚園のボランティアでは、一緒に遊んだり、そうじをしたりしました。いろいろな子と遊んだりしたので仲良くなったし、とても楽しかったです。とてもいい経験になりました。

(中1 赤岩聖菜)

私は、子どもと遊んだりすることが好きなので、すごく楽しかったです。また、小さい子と遊んだことで、コミュニケーションの大切さを知ることができ、良い経験になりました。(中1)

とてもいい経験になりました。小さい子と遊ぶのはとっても楽しかったです。みんなひとなつっこくて、たくさん話しかけてくれたので、うれしかったです。(中1 若林里菜)

今回、ボランティアに参加するのは初めてでしたが、とても楽しくボランティアをすることができました。また、秩父ほうしょう幼稚園の人たちは、とても優しく、わかりやすくおしえてくれて良かったです。来年も、参加できたら参加したいです。(中2)

私は、ほうしょう幼稚園のボランティアをして、小さい子と遊ぶ

のがとても楽しくてうれしかったです。でも、大変なこともありました。ケンカなどをしてしまったり、転んで泣いてしまったりする子もいたからです。そんな時、幼稚園の先生はすぐに仲直りさせたり、泣きやませたりして、すごいと思いました。大変な事もあったけど、またこのボランティアに参加できたらうれしいです。

(中2 坪内沙姫)

初めてのボランティアで、なかなか小さい子と遊ぶ機会がなかったので、初めは少しとまどってしまいましたが、幼稚園の子どもたちが声をかけてくれて、とても楽しい活動になりました。ありがとうございました。プールでビチョビチョになったり、園児をおんぶしてぐるぐるまわったり、激しい運動も多くてつかれたけれど、とても充実した日、思い出になりました。いろいろなことを教えて下さり、本当にありがとうございました。(中2 山崎有喜)

みんなが優しく接してくれたりして、とても良かったです。また、機会があれば参加したいです。(中2) 

子どもたちと、楽しくふれ合えた。(中2 大塚僚介)

ボランティア活動は今回初めてで、少し不安な気持ちがありましたが、担当の職員が親切にご指導して下さいだったので、気持ち良く活動することができました。ほうしょう幼稚園の職員みなさま、お世話になりました。(中2 新井春輝)

わたしは、初めてほうしょう幼稚園「預かり保育」のボランティアに行って、みんなといっしょに遊んだりしていろいろと学べたりして楽しかったです。また、ボランティアで幼稚園に行ったりしてみんなと遊んだり、ボランティアの経験を活かしたりしていきたい

と思いました。来年も参加していきたいです。(中2 田上陽菜)

私は今回初めてボランティアで活動させていただきました。普段は小さい子達とふれあう機会がなかなかないため、貴重な経験ができたと思います。接し方に苦労する部分もあったけれど、いろいろな方がていねいに教えてくださったので、楽しくできました。来年もぜひ、参加したいです。(中2 向井快)

小さい子とふれあったり、一緒に遊んであげたり仕事をするなど大変なんだなって思いました。いい経験になったなって思いました。
(中3 赤岩彩花)

はじめてのボランティアで、思っていたよりも大変ではありませんでした。小さい子とたくさんふれ合うことができ良かったです。ボランティアに参加して、学べたこともたくさんありました。とても楽しく参加することができました。(中3 小久保楓愛)

小さい子と遊べて楽しかったし、かわいかったです。暑くてプール掃除は大変だったけれど、喜んで入ってもらえたのでうれしかったです。もし機会があれば、参加したいです。(中3)

＊ ウエルハイム・ヨコゼ 老人ホームでケア体験 ＊

私は初めてボランティアという活動に参加しました。最初は何をしていいのかわかりませんでした。職員の方に優しく教えてもらい楽しみながら活動できました。また違う環境での活動で、様々な人とたくさんのコミュニケーションが取れ、とてもいい勉強になりました。2日間の活動で少し成長したと思います。またこのような機会があれば、参加したいです。(中2 大橋彩萌)

＊ ウエルハイム・ヨコゼ デイサービスでケア体験 ＊

今回、ボランティア体験プログラムに参加して、最初はどのように利用者さんと話をしたらいいかわかりませんでした。職員さんがやさしく指導してくれて、また利用者さんも笑顔で声をかけてくれたのですごくうれしかったです。2日間参加したので、認知症サポーターにもなれ、とてもいい経験になりました。(中3)

今回、ボランティアに参加させて頂き、たくさんを経験し、学ぶことができました。福祉系の大学に通ってはいるものの、いざ行動するとなると、初めは不安ばかりでした。ですが、職員の方々をはじめ、その施設を利用している方々もあたたかく受け入れてくださり、たくさんのことを教えて頂きました。今後の大学生活で活かせる認知症サポーター講座も受けることができ、良かったです。また機会があればボランティアに参加し、たくさんの方々と関わりをもち、私自身も成長していけたらと思います。(大学1)

＊ ウエルハイム・ヨコゼ 絆の丘でケア体験 ＊

初めて介護のお手伝いをして、介護ってこんなに大変なんだなって思いました。もしきかいがあったら、またやりたいたって思いました。(中3 赤岩彩花)

＊ 児童館でボランティア ＊

昨年も児童館でボランティアをしたので、覚えてくれていた子がいて、うれしかったです。みんなが話しかけてくれて、色々な子と仲良くなることができました。参加した日に『にんぎょう畑』さんの劇があって、とてもおもしろかったです。来年も、参加したいと思いました。(中2 島田有梨)

昔行っていた時とはちがい広くなっていてびっくりしました。先生の大変さにびっくりしました。いい体験になりました。(中3)

初めて参加させていただき、貴重な時間を過ごすことができました。この経験を活かし、次のボランティアでは頑張りたいです。
(高3)

中学校の時からこのボランティアに参加しているが、毎年とても貴重な経験になる。小学校の頃は、夏季休業中に児童館でとてもお世話になったため、このようにボランティアとして参加できてとても嬉しい。(高3 江野脩太)

4回目の参加だったのですが、有意義な時間を過ごせました。小学生とふれ合うことで、新しく発見することが、とても多かったです。この経験を次のボランティアなど社会に役立てていきたいです。
(高3 荻野峻輔)

小さい子供達から、エネルギーをたくさんもらえた。勉強と遊びの時間の割合がきちんとしていて、子供達にあっていてと思った。小さい子供達と遊ぶときは、だめなことをだめという勇気が必要なことを再確認した。(高3 田端天将)

＊ 介護老人保健施設なでしこ入所ボランティア ＊

いろんな階の掃除や食事の配ぜんなど、いろんな仕事をやりましたがとても大変だなって思いました。この経験をいかしていきたいと思います。(中3 赤岩彩花)

主に床やてすりの掃除をしました。かなり重労働だったので驚きました。特に、てすりはお年寄りの方が利用するので細かい部分ま

で気を配ってふきました。掃除を終えて、お年寄りの方とお話もしました。声を大きめにしたり、あいづちを大きくするなど、コミュニケーションの大切さを学びました。自分から話かけるのはけっこう勇気のいることで、とても緊張したけれど、笑顔で話してもらえてホッとしました。今後につながる良い経験になりました。(中3)

なでしこでボランティアをしてみて、トイレや階段、ろうかのそうじ、お年寄りの人達の食事を配ったり、片付けたりと、やることがいっぱいあって大変でした。そうじをするときは、すみずみまできれいにすることを心がけてやりました。施設の人達が優しくわかりやすく教えてくださったのでやりやすかったです。この経験をどこかで役立てたいと思います。半日だけだったけど、いい経験になったし、楽しかったです。(中3 中西心愛)

* 介護老人保健施設なでしこ通所ボランティア *

このボランティアに参加させていただき、最初は利用者さんとうまく話すことができませんでした。利用者さんのほうから話しかけてくださったりしたのですごくうれしかったです。このような体験ができたのでよかったです。(中3)

* 保育所でボランティア *

昨年も保育所でボランティアに参加しましたが、今回は違うクラスでした。私は年少さんを担当し、みんなと仲良くなることが出来ました。今回ボランティアに参加してみて、保育所の先生は大変だけど、いつも楽しそうですごいなと思いました。来年も参加したいです。(中2 島田有梨)

初めてボランティアをしてみて、とてもたのしかった。保育園の

職員の人たちはみんな優しく、子どもたちはかわいかったので保育園ではたらきたくなるようなボランティアだった。来年も参加したい。(中2)

まえに職場体験で行き、とても思い出に残っているのでさんかしました。職場体験であそんだ子供が少しの間に大きくなっていて、すごくうれしかったです。いい体験になりました。(中3)

＊ 横瀬町「夏休み子ども教室」 ＊

このボランティアは、はじめてでしたが友達といっしょに行ってとても楽しめました。久しぶりの小学校で、なつかしみながら活動しました。最初は、絵本づくりを手伝いました。みんな、たのしみながら一生懸命やっていてすごいと思いました。みんな上手に掛けていました。その後は、体育館で遊びました。子ども教室にきていた女の子全員と、大なわしたり、ドッチビーで遊んだりしました。みんなとてもかわいくて楽しかったです。みんなと遊んだ2時間は、あっという間でした。知らない子ばかりで心配だったけれど、最後にはみんなと仲良くできてよかったです。いい思い出ができました。
(中1 新井愛香)

2日間しかなくとても短い時間の中で小学生の子達と一緒に遊べて楽しかったです。1日目の前半は、点字カルタを使って皆で復習しました。私も6年生の時に習ったのに、小学生の皆の方が上手で負けないようにがんばったので、また点字が覚えられ、良い勉強になりました。後半の外遊びでは、皆でおにごっこをしたり、遊具で遊んだりしました。中学生になってから、あまり外で遊ぶという機会がなかったし、遊具で遊んだのは小学生の時だけだったので、とても楽しかったです。2日目の前半は、4つの班に分かれて、ちぎり絵を作りました。皆で協力してきれいに出来上がりました。後半

は、雨が降っていたので体育館で遊びました。フラフープやおいかけっこをしたりして楽しく遊びました。ヘトヘトになったけど、小学生に戻ったように楽しく出来たので良かったです。(中1)

勉強を教えたり、遊んだりして、みんなおもしろくてすごく楽しかったです!! (中1)

子ども教室のボランティアでは絵本づくりをしました。絵本づくりをして、1年生や2年生はとてもよろこんでくれたので良かったです。とても楽しかったし、いい経験になりました。

(中1 赤岩聖菜)

小さい子と遊んだり、勉強したりしてみて、困ったことなどもあったけど楽しかったです。特に、一緒に遊んでいて何の遊びをするか、まとまらなかったのが大変でした。また参加したいです。

(中1 若林里菜)

子どもたちがかわいかった。一しょに遊んだりできて、とても楽しかった。(中3)

私は中学1年生のときから、このボランティアに参加していて、小学生の子ども達と楽しい時間を過ごすことができました。子ども達とたくさんふれ合うことができたので良かったです。(中3)

今回、幼稚園でボランティアをやらせて頂いた後に、小学校のをやったので、どうやっていいのか、とても不安でした。ですが、同じように接してみたら、とても喜んでくれたのでとてもうれしかったです。本当に楽しい経験をさせて頂いたと思います。(中3)

僕はボランティアに参加するのは初めてで、しっかり仕事ができるか、みんなと仲良くできるか不安でしたがやってみると、とても楽しく、いい経験になりました。また機会があれば参加したいです。

(中3 若林雅貴)

短い時間だったけど一緒にゲームをしたり、話をしたりして楽しい時間を過ごす事ができました。「おんぶして」とか手をつないでくれたりとか、積極的に来てくれたのでとてもうれしかったです。雨で外遊びができなくて残念だったけど、室内でも楽しかったです。物語をつくる手伝いのできたので良かったです。小さい子は苦手だったけどボランティアに参加してとにかく楽しかったのでとても良い経験になったと思います。(中3 加藤智夏)

今回私は、「夏休み子ども教室」で活動補助のボランティアに参加しました。小学校低学年の子たちとゲームをしたり、紙しばいの読み聞かせや勉強を教えたりしました。私は小学生の頃から彩の国ボランティアプログラムに毎年参加してきました。はじめは親にすすめられてやったので、活動ではいつも一緒にすごさない年代の人たちと交流しますが、だんだんとその場で自分は何をしたらいいのかを考えられるようになってきたと思います。自分にできることはまだそんなに多くないけれど、自分のペースでボランティア活動を長く続けていけたらいいなと思いました。(中3 加藤光莉)

また、ぜひ参加したいです。(中3 小泉登洋)

子供たち6人と活動しました。人数が比較的少なかったので、全員と仲良くなれました。機会があったら次もやりたいです。(中3)

＊ 横瀬町町民会館「第32回ヨコゼ音楽祭」 ＊

私は受付担当でしたが、大人のボランティアの方々を見て、お客様との接し方などを学ぶことができました。とても貴重な経験になったし、これからもそういったボランティアの企画があったら積極的に参加をしたいと思います。今日学んだことを、これからは活かしていきたいです。(中1 浅見綾香)

8/5、8/6と2日続けて行きました。ヨコゼ音楽祭のボランティアは、はじめてでわからないことだらけでしたが、みんな優しく接してくれてとてもいい思い出になりました。特に、リハーサルをしっかりと見たことと、音楽祭の準備はとても印象に残ったし、いい経験になりました。私は、会場誘導係を担当しました。はじめは、はずかしかったけれどだんだんとお客さんに笑顔であいさつできるようになったし、席にも誘導できるようにもなったので、そこはよかったと思いますが、もっと積極的に声がけができるようになりたいと思います。このボランティアは、いい思い出になったし、自分の課題点も見つけられて、なによりも楽しかったのでよかったです。今後には活かしていきたいです。(中1 新井愛香)

朝から動いて大変だったけど、楽しかったし良い経験になりました。(中1)

このボランティアではいろいろな担当があり、私は受付担当になってチラシをつくったり、受付でつくったチラシをわたしたりしました。ふだん大人の方たちがやっていることをやって少しつかれたけど、でもいい経験になりました。(中1 赤岩聖菜)

このボランティアを通して、ふだんあたり前にもらっていたものや会場など、だれかが私たちのために準備してくれていることを知

れました。これからはそれらの人に感謝して、また、自分からもそういう活動に協力していきたいです。オーケストラ良かったです。

(※^v^※) (中1 若林里菜)

私は、今回はじめてヨコゼ音楽祭のボランティアに参加しました。私は、お茶を出したり、お菓子を用意したりする仕事をしました。キュウリを切ったりするのも楽しかったです。あつくて大変だったけど、またこのボランティアに参加できたらいいと思いました。

(中2 坪内沙姫)

私は、8月6日の1日だけボランティアをやりました。ヨコゼ音楽祭の準備ではパンフレットとアンケートの準備をしたり、音楽祭が始まってからは受付をしました。1日ではあったけど、このボランティアをとおしていろいろな人とかかわることができ、とても楽しくボランティアをすることができました。来年もぜひヨコゼ音楽祭のボランティアに参加したいです。(中2)

わたしは、ヨコゼ音楽祭でボランティアをやってみて、人のあんないをするのは大変だなと思いました。ボランティアは大切なやくめもあるんだなと、このボランティアをやってみて思いました。また、こうゆうボランティアをやっていると経験をつんでいけるように、いろいろとボランティアにチャレンジしていきたいと思いました。来年最後の中学でのボランティアなのでまた参加してみたいです。(中2 田上陽菜)

また、ぜひ参加したいです。(中3 小泉登洋)

＊ やってみよう！使用済み切手整理ボランティア ＊

きってをきりました。たのしかったです。きりかたがむずかしかったけど、さいごにはなれてきました。またきたいです。

（小1 みつはたねいろ）

いろんな切手がありました。切手をきるのがたいへんだった。いろんな切手がみれてたのしかった。（小2 落合壱哉）

使用済み切手を実際に集めているのは聞いていましたが、切り方やどこで集めているのか、どんな形で使われているのか知りませんでした。このボランティアを通して色々な流れを知りました。知らない方々は沢山いると思います。改めて呼びかけたりしていったらいいのかもと思いました。子供にはこういった活動が人のために役立っていくという過程を沢山知ってほしいなあとと思いました。また次回も参加したいです。（保護者）

たのしかったです。キッテでつかれちゃったけどがんばりました。と中でさぼりました。切手をきるのがたのしかったです。つぎもきたいです。いっぱいできて、うれしかったです。はさみをつかって、きってがすごくきれいにできました。おちゃももらえてうれしかったです。（小2 鳥居颯太）

子どもは、途中あきてしまっていたましたが、集中してできて、結構楽しかったです。切手の切り方など、判断が難しい点もありましたが、ボランティア常連の方に聞いたりしながらできました。集めている人で、切手の切り方などよくわかっていない人もいるようでもったいない切手も多くありました。このような体験に参加することで、知る機会にもなると思いました。ありがとうございました。

（保護者）

おもしろい切手や、みたこともない切手などがあってすごかった。
(小5)

1kg1000円になる事は、みんなのコツコツした作業で、大きな金額になると思います。とてもにぎやかでしたが、手もちゃんと動いていて、中学生の皆さんも頼りがいのある方達でした。(保護者)

たのしかったです。らいねんもやりたいです。(小6 丸山智也)

今日初めて切手整理をしました。上手にできたと思いました。
また、切手整理をやりたいと思います。(中1 大島穂美)

切手せいを体験して、いろいろな切手があったのでとても楽しくできました。(中1 本橋美都)

よくわかんなかったけど、だんだんわかってきて楽しかったです。
つぎは、もう少しがんばりたいです。(中1)

切手整理はしたことがなくて、どうに切るか、どうに分けるかわからなかったけど今日やって分け方などわかったし、家に切手があったらギザギザをきらないようにしたいです。今日はいい経験になったし、使用済み切手がどうに使われるのかも知れたのでよかったです。(中1 赤岩聖菜)

さいしょは、つまらなかったけど、なれてきて、とちゅうから少しのしくなった。(中1)

この「使用済み切手整理」のボランティアは、最初は区別の基準を覚え、慣れるのが大変だったけど、経験したことで、切手の判別

ができるようになり、1つできることが増えたので良かったです。そして、初めてやるボランティアだったけど、慣れるとすぐにできて、楽しみながらできたので、またやりたいな、と思いました。

(中1 町田幸智)

色々な種類の絵がかいてあり、それも見ながら楽しんでできました。また機会があったら参加してみたいです。大変だったけれど、とても良い経験になりました。(中1 吉田美憂)

切手整理は初めてでわからないことが色々あったけど、こういう経験ができてよかったです。ふだんは捨てちゃう切手だけど、少し手間を加えるだけでお金になるなんてすごいと思いました。

(中1 若林里菜) e(・ω・)

私は初めて使用済み切手整理をしてみて、最初は切るのが難しかったけど、だんだんとなれてきて、とても楽しく活動することができたのでよかったです。また機会があればやりたいです。(中2)

わたしは、初めて使用済み切手整理をやってみて切手のまわりをちゃんと切れたのでよかったです。切手が少しでも切れていたら活用できないことがわかりました。切手はいろいろなふうに活用ができることがわかってよかったです。来年も参加してみたいです。

(中2 田上陽菜)

特にはないです。(中2)

たのしかったし、1kgで1000円ということをしり、自分でもやってみたいと思いました。またやりたいです。(中2 丸山竣也)

切手を切るのがとても大変だった。切手を区別するのがむずかしかったです。(中3)

捨ててしまえばゴミになってしまうものも、切るというひとてまを加えれば、いろいろなものに変えられるのは、とても良いと思ったし、やっていて、とても楽しかったです。(中3)

とても楽しかったです。(中3)

たのしかったです。色々なきってがあっておもしろかったです。
(中3)

楽しかったです。(中3 鷹啄奨眞)

1時間半程度、集中してできたので良かったです。思っていたよりも楽しかったです。(中3 若林真喜)

ボランティアとは、お金をもらわずに自分ですすんで活動することですが、ただ活動するだけではなく、自分としても成長できる良い活動だと思いました。本当にありがとうございました！楽しかったです。(中3)

楽しく出来ました。今後も参加していきたいです。

(中3)



切手整理ボランティアは、今までも何度か参加したけれど単純作業を続けることの大変さを痛感しました。(中3)

初めてのボランティアでしたが、みんなでしっかり取り組めたので良かったと思います。(中3 横田佳亮)

すごいたくさんある切手の整理はとても大変でした。使った切手などは、今日のことを思い出して整理していきたいと思います。

(中3)

単純作業が好きだし、色々な切手を見ることができて、楽しく作業ができました。また参加したいです。(中3)

切手整理をして、とても大変な作業だと思いました。また、作業の中ですでに切って出している物もあり、とても楽に感じたので自分が使用済み切手を出す時は切って出し、作業している方が少しでも楽になるようにしたいと思いました。(中3 加藤琉雅)

作業自体はかんたんでも、量が多かったので大変でした。

(中3 中川颯人)

使用済み切手整理のボランティアをしてみて、使用済み切手は、色々なことに役立つということをはじめて知りました。単純な作業だったけど大変でした。みんなで楽しくできたので良かったです。

(中3 中西心愛)

とてもすばらしい体験でした。一つ一つの作業がすごく地味なことでしたが、これが誰かのためになるならと思い楽しくできました。

(中3)

最高でした 😊 (中3 宮下航)

今年は大勢の中学生が参加し、お喋りをしながら楽しそうに作業をしている姿がとても良かったです。又、幼児・小学生も頑張っていました。(一般)

大勢の参加で楽しくできました。小学生には、(子供によって)理解が難しいこともありました。保護者の方には積極的にやっていただけでした。分類①～③の見直しが必要だと思いました。(一般)

＊ 絆の丘交流ボランティア ＊

絆の丘交流ボランティアの活どうではハーモニカえんそうで、知らない曲もしれてよかったです。それいがいでも、さいごに「ふるさと」のダンスをやりました。おもしろいふりつけで楽しかったです。今回は絆の丘でのかつどうが、とても楽しかったので、またいきたいと思いました。(小3)

ろうじんの人といっしょにちょっとした『ふるさと』のダンスをやってすごくきんちょうしたけど、ろうじんの人といっしょにおどったり、歌ったりできてよかったです。かえりにぬいぐるみをもらいました。わたしは、ピンクのぬいぐるみをもらいました。すごくかわいかったです。ろうじんに手紙をはったティッシュペーパーをあげました。ろうじんが「ありがとう」と言ってくれました。すごくうれしかったです。また来年も絆の丘交流ボランティアにさんかしたいです。(小3)

ろう人の人とちょっとしたダンスをしたり、ハーモニカにあわせて歌をうたったりしました。帰りには歌、ハーモニカをえんそうしてくれた人に手作りのみずいろのトイレットペーパーいれをもらいました。わたしは初めてろう人ホームに入りました。さいしょは少しきんちょうしたけど、だんだんなれてきました。わたしたちがプレゼントをわたした時、中にはえがおの人たちもいたし、ないてしまった人もいました。わたしは、とてもうれしかったんだろうなと思いました。初めて入ったろう人ホーム、とてもいいたいけんだと思い、とても楽しく、いい思い出になりました。(小3)

絆の丘交流ボランティアでは、ろう人の人となかよく楽しくすごせたのでとてもうれしかったです。また、わたしたちが作ったプレゼントをあげられて、よろこんでもらえたのでうれしかったです。ハーモニカをえんそうしてもらった『はなみずき』のみなさんにもかわいいトイレットペーパーが入るぬいぐるみをもらいました。うれしかったです。ぜひまたさんかしたいです。(小3)

* いろいろチャレンジ☆プログラム① *

ビーずづくりがたのしかったです。ありがとうございました。

(小1 若林麻衣)

赤十字奉仕団の方、絵手紙教室の方、社協の職員の方 ご指導ありがとうございました。カレーづくりでは大人の包丁に初挑戦でしたが先生方の励ましもあり、一生懸命取り組んでいました。家での様子とは少し違った姿を見ることができました。いつもはのんびりの食事もあったという間にたいらげていて、とても嬉しそうでした。とても楽しい時間をすごさせていただきました。(保護者)

はじめてのカレーづくりはたのしかったです。(小2)

初めてのボランティア体験でした。知らない知識や技術をたくさん得ることができました。ボランティアは、とても楽しい活動なので、来年も娘と参加したいです。ありがとうございました。

(保護者)

カレーをつくって食べたらいいしかった。ビーずづくりがむずかしかった。(小2)

とても楽しい1日でした。カレーもおいしかったし、ビーズ作りはむずかしい所もあったけど何とか出来たし、絵手紙は下手ながらもどうにか出来ました。(保護者)

カレーのつくりかたをしらなかったのによくわかったし、おいしかったです。ビーズがやだったけど、たのしくなりました。

(小2 しばさき大翔)

カレーのご飯がかためかと思ったけど普通においしかったです。絵てがみは絵がむずかしかったです。楽しかったです。(保護者)

カレーがおいしくて、よかったです。つぎもきたいです。おちゃやハンカチとパンのやつをくれてありがとうございました。お手がみもいっぱいかけてうれしかったです。たのしくてすごくよかったです。(小2 鳥居颯太)

2回目のカレー作り、絵手がみのプログラムへの参加でしたが、今回も親子ともに楽しんで参加することができました。袋で作るご飯など、災害時に役立つことを日頃から体験できることは、とても貴重だと思います。これを機に、非常時に備えることを意識しておきたいと思います。絵手がみも、夢中になって描き、楽しかったです。色々な人の作品を見て、気持ちが伝わるものなんだなぁと感じました。今年は、ハンコ作りもして自分のハンコを作ることができ、嬉しい気持ちになりました。ありがとうございました。

(保護者 鳥居恵里)

にんじんのかわむきがたのしかったです。ビーズのやつがたのしかったです。(小2)

2回目の参加でしたが、ハイゼックスで米を炊く時に、空気を抜くのが、少し難しかったですね。ちゃんと空気が抜けてないとふくろがふくらんでしまっていました。皆で協力して作ったカレーは、おいしかったです。ビーズで作ったアクセサリは、まきつける時が難しかったです。絵手紙も、物を見ながら、相手を思いながら書くのは、私には、難しかったです。ケシゴムでハンコも作って、反字でほると表にちゃんと出るので、ほるのがむずかしかったです。また、家でもやってみたいです。（保護者）

そんなにたのしくなかった。（小2）

防災のカレー作りから、絵手紙、休けいのトランプ遊び、どれをとっても、とても楽しいものでした。子供もとても楽しそうでした。ためになったし、また、これからもやりたいナーと思いました。

（保護者 山口美緒）

今日はひじょう食作りと、カレー作りをしました。そして、また安全ピンにビーズを入れてせき十字のマークを作りました。むずかしかったけど先生に手つだってもらいながら、一つやっと作れました。午後は、絵手紙教室をやりました。わたしはナスとグローブ、ボールを書きました。自分なりに、よく書けたなと思いました。今年はあと2日いくのでつぎがたのしみです。（小3 千島羽未）

カレーがうまかったです。（小4 豊田こう史）

ハイゼックスの袋で炊くごはん、こども達に何分くらい煮て、何分くらいむらすのか説明があるともっと良かったなあとと思いました。カレーはたいへんおいしかったです。たいへんでしょうが、片付けまでこども達でできると、作る→食べる→片づけるまで学べてもっ

と良いプログラムになると思いました。カレーを煮こむ間の赤十字
ビーズ作り、良かったです。こどもも集中してとりこんでいました。
絵手紙、ハンコ作り、ようじで手軽に作れて良かったです。家でも
作ってみたいです。1日お世話になりました。みんなと作れて お
昼も食べて楽しい体験プログラムでした。(保護者)

たのしかったです！(小6 丸山ともや)

今年は6年生で最後だったけれど、ボランティアに参加できて、
とってもよかった。とっても楽しかった。(小6 島野真緒)

今年は6年生で最後だったけどカレーをつくったり絵手紙をかい
たりしてとても楽しかったです。(小6 千島美咲)

* いろいろチャレンジ☆プログラム② *

うどん作りもはじめてだけど、みんなでいっしょに作って、たの
しく、おいしくできました。「フラ」の一きょくは、おかあさんが「フ
ラ」をやっていたから、きのうかられんしゅうしてよくできたけど、
もう一きょくは、今日かられんしゅうしたからよくできなかったで
す。でも、たのしくできたので、いい思い出になりました。れいの
くびかざりも、もらえるので、またぜひ、れんしゅうしてかぞくや、
おじいちゃん、おばあちゃんにも見せたいです。さいごにおじいち
ゃん、おばあちゃんたちに見せてほめられたのでうれしかったです。
またぜひ「ボランティア」にさんかしたいです。(小2 佐々木彩海)

久しぶりのうどん作りも親子で作ることが出来てとても楽しかっ
たです。フラダンスの方も、子供達と楽しく踊ることができ、楽し
い時間を過ごさせて頂きました。教える側としても、良い勉強にな
りました。ありがとうございました。(保護者 佐々木寿実江)

おどるのがむずかしかったです。またきたいです。おどるとちゅうにドキドキしました。うどんをあしてふみのばすのは、むずかしかったです。(小2)

うどんを足で踏みこねてのばすのは、体重のかけ具合がむずかしかったです。麺棒できしをのばすのは、すごくむずかしかったです。なれが必要だなと思いました。みんなでこねたうどんは、おいしかったです。フラは、ステップがこまかく大変むずかしかったです。でも、フラを覚えたかったので、良かったです。ありがとうございました。(保護者)

うどんは、上手にできるかなと思ったけど、ちゃんとできてうれしかったです。フラも、ちゃんとできてうれしかったです。

(小4 佐々木里桜)

うどん作りで切る所がとてもむずかしかったけど上手にできてよかったです。フラダンスも習ってみんなに見せる時に上手におどれてうれしかったです。また、やってみたいです。(小4 鈴木なつ)

うどん作りや、フラがうまくできたり、ふだんできないことをやったり、食かいのみなさんといろいろお話しができて、とても楽しかったです。なので、来年、またいっぱいいろいろなことをやりたいです。(小4 関根あずみ)

ダンスをぶたいでやれてよかったです。また楽しくやりたいです。おじいちゃん、おばあちゃんにほめられてうれしかったです。

(小4 てしがわら仁菜)

うどんがうまかった。(あんまり食べなかった)(小4 豊田剛史)

うどんをおいしくいただきました。てんぷらもいつの間にかできていて、フルーツポンチもついた、おいしいお昼がいただけました。フラ体験も楽しかったです。体を動かすプログラムもあって良かったです。今日もお世話になりました。ありがとうございました。

(保護者)

* いろいろチャレンジ☆プログラム③ *

午前中は、ごろごろハンバーグ、黒ごまプリン、サラダを作って、すごくすごくおいしかったです。午後には、点字教室をやってみずかしいもじもあったけど、たくさんの点字が学べたので良かったです。またボランティア活動どうをしたいです。(小3)

午前は、ハンバーグ作りと黒ごまプリン作り体けんをやりました。それをお昼に食べました。友だちとお話しながらやったのでとくにおいしく感じました。午後の点字教室では、わたしの知らない点字を、やさしく教えてくれました。なので家に帰ったら、友だちや、家ぞくに言いたいと思います。わたしは、ボランティアのスタンプをためています。これからもこのかつどうをもっとがんばりたいです。(小3 千島羽未)

午前中は、ごろごろハンバーグ、黒ごまプリン、サラダを作って食べておいしかったです。また、ボランティアを試してみたいです。午後は点字教室ではじめて体けんしてみました。とても楽しかったのでまた体けんしてみたいです。(小3)

さいしょは、ちゃんとハンバーグができるかなと思ったけどちゃんとできてうれしかったです。てんじもむずかしかったけど楽しかったです。(小4 佐々木里桜)

ハンバーグ作りの時は、とてもむずかしくて、だけど楽しく作れたのでうれしかったです。てんじをやっている時はうつのがとても楽しかったです。またいろチャレ③をやってみたいです。

(小4 鈴木なつ)

いろチャレ2からやったので、いろいろなことがいっぱいできてよかったです。点字はちょっとまちがってしまったけど楽しかったです。できるようになったらまたやりたいです。(小4 関根あずみ)

ハンバーグ作りでは、自分たちで作ったハンバーグやプリンをたべられてうれしかったし、おいしかったです。午後の点字では目の見えない人が読む字をならいました。みんなと楽しく点字をならえてたのしかったです。学校名と自分の名前を書けるようになれてうれしいです。また、やってみたいです。(小4 てしがわら仁菜)

てんじは2回目で、去年も楽しかったので今年はもっと楽しかったです。ハンバーグもおいしくってしかも500円なのでとてもおとくで楽しいたいけんをさせていただいて、とても楽しかったです。またやりたいです。(小4 夏基)

昨年に続き2回目の点字です。楽しくやらせていただき、はまっています。夏休みの宿題で孫が金賞をとりました。点字の研究です。
(保護者)

ハンバーグやサラダやプリンがおいしかったし、てんじのことともわかりました。(小6 丸山智也)

* いろいろチャレンジ☆プログラム④ *

ボランティアをしたのは、2回目です。とても楽しかったです。

デイサービスは、はじめてしました。また、ボランティアかつどうをしたいです。トランプやおりがみでもあそんで、おばあちゃんたちがよろこんでくれたのでうれしかったです。(小3)

いろチャレはいろいろやってきたけど、とくに、いろチャレの④はすごくたっせいかんがあり、お年よりの方がたもすごくやさしかったので、今まででいちばん楽しかったです。デイサービス体験ですが、ゲームなどもすごく楽しかったし、いっしょにおかしを食べたり、すごくいい体験ができました。ぜひまたやりたいです。

(小4 野坂夏基)

いろチャレのボランティアを体験をしておばあちゃんと運動や遊び、折紙をしたりして、おひるご飯を食べたり、おやつも食べてとてもおいしかったです。今日はとても楽しかったです。またやってみたいです。(小5)

おりがみをおれてたのしかったです。もうできないけど、どこかであえるとおもうのでそのときがたのしみです。たのしかったです。

(小6 丸山智也)

＊ 受け入れ施設等の感想 ＊

本年も、彩の国ボランティア体験プログラムを実施していただきありがとうございました。本園でボランティア活動をしてくださった中学生・大学生は服装や態度も良好で、誠実に活動してくれたので大変感謝しています。事務局の皆様も大変だと思いますが、意義のある活動だと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

(秩父ほうしょう幼稚園)

参加された方は、意識も高く積極的に取り組んでおられました。

マナー、高齢者への言葉遣いなどもしっかりとできて、細やかな配慮もされておりました。「認知症サポーター講座」を受講された方は集中して学んでいただけました。例年、参加していただいている学生の方もいて、顔見知りになった利用者、職員とも良い関係性を築けていただけたようです。当法人では今後とも積極的にボランティア受け入れを推進していきたいと考えておりますので、ご紹介なども含めて宜しくお願い致します。（ウエルハイム・ヨコゼ）

多くのボランティアの方に児童館事業に参加していただき、ありがとうございました。今年も小学校夏季休業中は、一日平均33名程の児童が児童館を利用しました。ボランティアの方には、子ども達と一緒に遊んでももらったり、学習の時間には勉強を見てもらいました。子ども達の活動見守りに協力していただき、とても助かりました。子ども達は、毎日ボランティアのお兄さんやお姉さんが来てくれるのをとても楽しみにしていますので、来年もよろしくお願い致します。（横瀬児童館）

この度も多くの学生さん達にきていただきました。入所ボランティアは清掃、食事の配膳・下膳、コミュニケーション。通所（デイケア）には主に利用者との、コミュニケーション、作業のお手伝いまた、納涼祭では開始前の準備のお手伝い等、お願い致しました。皆さん元気よく、利用者様と関わってくれました。利用者様から『来年も来てね』『待ってるからね』『普段、孫と一緒にいないから嬉しいよ』と利用者様も大喜びで笑顔が多く見られました。来年も多くの方の参加をお待ちしています（介護老人保健施設なでしこ）

今年度は、8：30～13：00と、半日ボランティアの設定でしたが、その分少し日数を多くしてみました。保育所の子供たちは、中学生のお兄さん、お姉さんの姿をみると、とてもうれしそうでした。たくさん遊んでもらい、満足の子供たちです。また、0～2才

の小さいクラスでは、抱っこをしてもらって笑顔の子供、着替えの手伝い…と助かりました。暑い中のプール掃除ですが、さすが若者、楽しんでやっているようにも見えました。ありがとうございました。
(横瀬町保育所)

ボランティアの参加人数や回数について、一回につき4名は良い。夏休みも教室の参加人数は、30名弱で、2グループを一人で担当になり、グループ遊びもしやすい。曜日の関係で夏休みが短くなることもあるが、7回が適当である。ボランティア時間について、一日が長く、午後の時間帯に、変化が持てるので助かる。参加生徒の様子について、子どもが好きで、真面目な生徒がほとんどである。男子もいて、男の子が喜んでいて。支援員の感想について、自由に過ごす時間が長く、中学生ボランティアには、助けてもらうことができ、大変助かった。その他として、予定の日の欠席の報告を、早めにいただきました。大変お世話になりありがとうございました。(横瀬町教育委員会)

この度は、社会福祉協議会様の体験プログラムに参加させていただきました。ご応募くださった13名の中学生にご協力をいただき、盛況、又、盛大に「ヨコゼ音楽祭」を終える事ができました。本当にありがとうございました。各担当毎に割り振りをさせていただき、1年生から3年生と体力に若干の差が生じ、心配しておりましたが、立派に務め上げてくださいました。ヨコゼ音楽祭はボランティアスタッフによる手づくりの音楽祭です。中学生の皆さんにはヨコゼ音楽祭のプロセス、言わば「裏方の苦労」を体験していただいた訳ですが、彼らが将来、何かをつくり上げる「創造する」場面に於いて何らかの手がかりになってくだされば幸いです。学生達のメンタルに良く働きかけできた機会であったと信じ、願っております。今後もより多くの中学生にご参加いただけますよう、実行委員会でも態勢を整え、努めて参ります。何卒よろしくお願いいたします。先生方、中学生の皆さん、ありがとうございました!!! (横瀬町町民会館)

ボランティア体験プログラムを受入れ致しましたが、施設の利用

者及び職員ともに喜んでおりました。是非またご利用して下さい。
(絆の丘)

非常食体験（カレー作り）に赤十字奉仕団として参加させていただきました。ひとりで参加している子、お友達と参加している子、親子での参加と様々でしたが、参加者同士、すぐに打ち解けグループを作り、ハイゼックスごはんとカレー作りにとりかかりました。玉ねぎを涙を流しながら一生懸命切っている女の子の姿にお家でよくお手伝いをしているのだろう…と感心しました。大きな鍋でお肉たっぷりのみんなで作ったカレーは、とてもおいしく小さな子供達も一合のごはんを食べきった子が多かったようです。ビーズ作りと絵手紙教室も体験し、盛り沢山の内容でみんなとても楽しそうでした。(横瀬町赤十字奉仕団)

夏休み中の絵手紙教室においては、大変お世話になりました。今回はゴム印作りにも挑戦していただき絵手紙の楽しさを少しでも知ってもらえればと思い企画してみました。また機会があれば、会としてもボランティア活動に積極的に参加したいと思っています。
(横瀬町絵手紙サークル)

食改だけでうどん作り指導と天ぷらの両方ができるか心配でしたが、参加者全員の協力のもと無事にできてよかったです。
(横瀬町食生活改善推進員協議会)

8月のボランティア体験プログラムでは、大変お世話になりました。普段は教えてもらう立場の私達ですので、教える立場はとても緊張する体験でした。教えるということは難しいと改めて感じましたが、私達にとって勉強になり、良い体験にもなりました。ありがとうございました。今回は、小学生の出席が少なかったですが、学

校のプール検定日以外なら、もっと参加が多かったかなあとと思います。食改の方々もたくさんいらして、うどん作り体験なども出来るのに参加人数が少ないのは、もったいないなあと個人的に思いました。また、機会がありましたら、宜しくお願い致します。

(フラサークル hiehie)

昨年に引き続き、今年も大変お世話になりました。食育が重要であるということは当然ですが、まずは子供達が楽しく美味しく食べることが大切であると思います。「教（今日）用と教（今日）行（今日用があって今日行くところがある）」を目標に活動している私達に場所を提供し、活用していただいております。子供達が喜んでくれると、私達もパワーをもらって元気になります。よろしくお願い致します。（秩父市くらしの会）

いろいろチャレンジ、午前中は「美味料理教室」でおいしい昼食をいただき午後は点字教室でした。眠い眼をこすりながらも皆さん熱心に勉強して下さるのにいつも感動しています。台風5号接近が心配されましたが無事に終了する事が出来ました。最近ではあらゆる所に点字が使われておりますが、まだまだ「点字」を知らない人も多いです。東京五輪、パラリンピックも間近にせまり、選手の人達の方もすごい努力をして練習に励んでいると思います。視覚障害者の方が白杖をついて歩いていたりしたら、声をかけたり話しかけたりして下さい。少しでも皆さんが興味をもって頂けた事を感謝いたします。（点字サークルてんとうむし）

ミニデイサービスには4人の小学生に参加していただき、楽しい時間を過ごす事が出来ました。午前中は健康運動指導士による運動指導に参加してもらい、ストレッチや体操を一緒に行いました。移

動して行う体操や物の準備等、積極的に動いてくれました。午後は、輪投げとトランプまたはかるたを行い、盛り上がりました。輪投げでは順位もつけ、上位の方には小学生手作りの折り紙をプレゼントしてくれました。また、お茶入れや昼食の配下膳なども積極的に手伝ってくれて、とても助かりました。小学生と交流のある利用者も少ないので、このような世代間交流の機会がいただけるのは本当にありがたいことです。ありがとうございました。

（横瀬町健康づくり課／ミニデイサービス）

～9月実施分～

＊ウエルハイム・ヨコゼ「感謝祭」＊

今回ボランティアに行って、いい経験をしました。老人の世話や働く人のお手伝いをして、ウエルハイムの人との仲も深まって、とても楽しかったです。（中1 亀田健太郎）

せんでんや、お店などのかんりをちゃんとできたので良かったです。でも最後のかたづけにあまりさんかできなかったのも、こんどこういうときがあったら、ちゃんとかたづけまでやりたいです。

（中1 志村優斗）